

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

图书基本信息

书名：《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

13位ISBN编号：9787121267756

出版时间：2015-9

作者：张晓峰

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

内容概要

《宇宙的裂缝》，一位修禅者的科学思考，深入揭示宇宙的真相、生命的意义、生死的玄机、存在的概念、灵性的含义、时空的特质、自由的奥妙、快乐的本质及物质VS精神等；解密量子力学、相对论、易经、中医、心理学、哲学及催眠术等。其中，关于社会、科技、历史及文化的健康发展提出了独到的见解。

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

作者简介

张晓峰，新浪名博，修禅者，心理咨询师，致力于社会科学及生命科学的思考与践行。

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

书籍目录

真理的含义.....1
宇宙的真相.....7
和谐的世界文化.....28
生命的种子——元意识.....40
道德的实质.....60
哲学和生活.....74
自由 快乐 痛苦.....99
向死而生.....112
生命的意义.....121
如何改变命运.....127
佛文化.....135
修道与静坐.....164
另解心理学与心理治疗.....182
《易经》探源.....199
解析相对论和量子力学.....220
中医的玄机.....228
相学、“八字”和风水.....256
后记.....277

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

精彩短评

- 1、强行拼凑
- 2、有些不能接受。唯心？
- 3、自己对新鲜、叛逆的事物大都是支持的，这是一本非常值得读的书，见解独到，充满了真知灼见，解开了很多迷惑，含金量非常之高。只要抱着一种敞开、接受的心情认真阅读，我想大多数人都能从这本书里得到一定的启示。
- 4、推荐语:你知道的，你不知道的，你想知道的以及你该知道的，好好感悟本书，你就会有好多层次的提升！无论是哪一方面！强烈推荐罗胖儿也看看，然后讲讲。
- 5、作者高人，在宗教、相对论、宇宙、生死等提出了一些自己的看法，形而上，“道”的级别。

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

精彩书评

1、应该说这是一部惊世之作，确实是很值得一看的书。作者把科学、哲学和宗教融会贯通，结合自己某种“开悟”所瞥见到的东西，以自己全新的观点诠释了宇宙和人生中大大小小的一个问题，很多观点是独特的、新颖的甚至是颠覆性的。在我看来，这本书的风格有点像叔本华那本《作为意志和表象的世界》，叔本华以意志论解析了世界人生中大大小小的各种事物和现象。那本书从结构上看似松散、庞杂，但认真读进去，全书却有一个和谐统一的主题，所以整本书实际上是很紧凑、很有说服力的。《宇宙的裂缝》这本书也有这样的特点。还有，这本书的副标题起的很恰当。我个人比较喜欢的章节是第十一章和第十二章，这些关于佛教、道教和灵修的章节中有不少有价值的创见，对传统的一些弊端分析得很深刻、很透彻。作者以辩证唯物主义思想贯穿全书，博览群书，有相当深厚的哲学、物理学和宗教底蕴。虽然我们目前还不能实证作者的全部观点，但作者的大部分看法都是相当有说服力的，有的观点引起了我很大的共鸣。比如作者说佛经难读，因为佛经对“心”的概念没有具体解释，这正是我读佛经遇到的一个主要困惑。作者还有一个观点我也很认同，那就是人不需要刻意地去行善，刻意地行善难免做作。总之作者的文字里确实有很多智慧的闪光点，如果此书在行文上再精致和优美一些，阅读的愉悦感就更强了。《宇宙的裂缝》摘录一切的总和如果达到某种平衡，就会出现虚无的状态。存在的最终目的是不存在。宇宙和生命的过程就是从无常到有常，从存在到不存在中变化。人类的一切活动就是为了归于平衡，而这个平衡的终极就是不存在。宇宙是什么？把终极看作是虚无，任何一个被感知的存在只是一个矛盾体，它始终在寻找和等待着另一半，这就是存在的本质。老子说“归根曰静，静曰复命”，这句话的意思就是说回归虚无是一切的命根子。不懂得存在的一切趋于虚无，就永远看不懂空性，看不懂深奥的哲学和玄学，也无法在科技世界里走的更高更远。我们需要是非观，可是更要学会拥抱自己的对立面，在那里才有着自己最需要的爱；如果可以把这种对立面消化在自己心中，那才是真正的超越自我和获得解放。都是无中生有，都是将虚无掰开，分成痛苦和快乐，分成欲望和满足欲望的过程，这就是人的一生。一个真正的贵族不是锦衣玉食，不是前呼后拥，而是有一颗细致而敏锐的心，从容不迫的气质和淡定温雅的姿态。释迦牟尼当时在宣扬佛法时，描述的西方极乐世界和六道轮回等等都是一种宣传手段，目的是让那些悟性不够而想求得心灵寄托的人有一种方式方法可寻，这和当时的历史条件有关，特别是那些没有文化和思想之人的精神皈依。我们需要还原释迦牟尼作为人的本来角色，从中看到他是如何变成佛的，然后跟随他的脚步也成佛；如果直接用神的眼光去看待佛法，你会被神光照耀，永远失去自己成佛的机会，这是神话佛陀的最大弊端。修行的目的是为了理解生活，真切地感受生活的存在，而不是割舍人类的情感隐遁世外桃源。修行让我们的心慢慢沉淀，可以更加鲜活的理解生命，可以更加仔细的学会生活，学会观察生命，学会聆听世界的声音，去享受生活的每一种存在；更需要净化纯正的本心，而不是活在与世隔绝的世界里，这才是修行的根本。修道不是去打坐，也不是念经，更不是穿着袈裟，披着道袍住在寺庙道观里，修道是让我们保持一颗觉察的心，如果可以明白修行的含义，在滚滚红尘中拥有一颗清净的心就是最高境界。

《宇宙的裂缝：一位修禅者的科学观》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com