

《统治世界的是心理学》

图书基本信息

书名：《统治世界的是心理学》

13位ISBN编号：9787214162040

出版时间：2015-10-1

作者：[英]乔治·汉弗莱

页数：224

译者：郭本禹,王国芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《统治世界的是心理学》

内容概要

本书是一本旨在帮助普通读者了解心理学的通俗读本，用讲故事的形式，以深入浅出的例子和比喻，向读者阐释了一系列心理学知识。作者在追求通俗性和趣味性的同时，并没有降低本书所阐述的心理学知识的权威性和系统性，为读者解开人类心灵的斯芬克斯之谜，揭示心理学对于人类生活方方面面的巨大影响力。

《统治世界的是心理学》

作者简介

乔治·汉弗莱，英国著名心理学家。1912年毕业于牛津大学，后进入德国莱比锡冯特心理工作室学习心理学。1920年在哈佛大学取得心理学博士学位。先后任教于英国美以美教会大学、加拿大女王大学、牛津大学等名校。他是女王大学心理学系的开创者；1942—1944年间担任加拿大心理学会主席。

《统治世界的是心理学》

书籍目录

第1章 本书的目的 | 001

人是万物的尺度，但万物也是人的尺度或主人。如果人凭其经验使自己成为世界的主人，他的所作所为仍然必须接受自然世界的指导。正是因为树桩太粗大，人才不得不使用炸药。

第2章 人类之前 | 005

假如在这同一世界上居住着20种依赖不同的感官而生存的生灵，那我们将很难根据它们的描述断定它们谈论的是同一宇宙。

第3章 婴儿 | 017

想想身体急速旋转以至什么都无法辨清的感觉，再想象一下从肃穆的教堂出来置身喧闹街头的那种感觉，想象一下新牙刚刚长出时那种不寻常的感觉，想想那历经数月挥之不去、令人沮丧又百无聊赖的混乱！正是这种混沌成了我们每个人在呱呱坠地后的数月中的世界。

第4章 人是环境的产物，心理是外界感觉的产物 | 034

有一个妇女抱着一个婴儿来到伦敦医院，这个不幸的孩子在他妈妈抱着他在屋里走来走去的时候一再地被掉在地上，处于危险境地。所以这位妈妈每隔几分钟就要低头看看她的宝宝是不是还在怀里。

第5章 影响选择事件的关键——注意 | 063

每一瞬间，都有无数来自外界的刺激作用于我们每个人，其中，绝大多数的刺激都被忽略掉了，只有一小部分被我们选择并加以注意。

第6章 过去如何再现于当前 | 076

当我们看见一匹马时，映入眼帘的那个形象就“意味”着马。而对于野人来说，那种形象却毫无意义，但假如他具有了与我们同样的经验，他也会知道那是马。

第7章 人是主人 | 110

汉尼拔将军率军翻越阿尔卑斯山脉入侵意大利，征程艰难曲折。途中，他的军队遇上了无法攀越的岩石。通过观察，他发现这一障碍物是由白垩构成的，于是，足智多谋的将军下令泼上许多醋。岩石溶解了，军队轻而易举地穿越过去。

第8章 自然的生辰赞礼 | 120

一个令人生厌的脏小孩，带着神经质的抽搐，像动物园里的动物一样不停地前后摇摆，对抗拒他的人又抓又咬，对那些帮助他的人也未流露出丝毫亲昵之情，对任何事物都无动于衷。

第9章 日常保护与应急 | 141

大约有三十个青年组成一列游行队伍，他们面戴亚麻布面具，每个人都拥有两条鞭子，一条是细铁丝，另一条上竟布满荆棘。领头人一声令下，他们就开始用这些鞭子抽打自己裸露的肩膀，直至鲜血直流。

第10章 心理测量 | 160

一个人正在枫丹白露森林中散步，突然停下来惊惶失措地向附近的警察局跑去，报告说他看到一个大树枝上吊挂着一个什么东西。我的邻居家来了几位陌生的访问者，在接待了医生之后，又来了律师和牧师。我的邻居家发生了什么事？

第11章 放松身心 | 173

我们的神经能源比美元更难以积攒。我们所有的人，不论强壮还是虚弱，自由支配的能量都是有限的。有效率的人把它用于生活，无效率的人却把它浪费在内部的摩擦和紧张上，凡是有着不必要的肌肉紧张或焦虑习惯的人，即易于产生不必要的紧张的人，就等于每天步入银行，支取他的神经能源资本并扔进水沟。

第12章 病态心理以及我们对它的认识 | 188

心理学的难题不在于变态，而在于常态，不在于自然本性有时会失去其特征，而在于它完全去迎合其特征。我们人格的难题不在于这些变化有时发生，而在于能否保持统一的、整体的和健康的整合心理。

第13章 结束语 | 211

意识是我们自己可以进入的内部圣地，但我们却又不能带任何一个人踏进这一圣地；内部自我永远不能展示于人。因为每当我们试图去展示时，它似乎就变成了乌有之物。

译后记 | 213

《统治世界的是心理学》

《统治世界的是心理学》

精彩短评

- 1、泛泛的谈了一些心理学的原理 不过倒还算是不错的学科开胃菜
- 2、除了一个选段错觉，啥也没看懂。
- 3、确实有收获，能启发！

1、正如“一颗钉子毁灭一个王国”描述的那样，最重要的往往更基础，同时更容易被忽视。本书则透过严谨，系统的实验来让我们更加了解“自以为很熟悉”的自己。初读本书，不禁感到兴意阑珊：错误的理论，熟知的道理，简单的实验。直到译者道出“本书写于20世纪20年代，当时只有黑白电影”。此时，才引发我的兴趣，原来我在学习那个时代的理论啊！逐渐，假想自己同样是那个年代的读者，开始阅读，但随着后几章的深入描述，才发觉这里的道理现在也通用，但作者用通俗的语言描述，让我更好理解心理学的各种理论。书中的实验更是用实际情况展现这些理论的基础，让我们了解在那个相对落后的年代，心理学家们是如何通过蛛丝马迹来寻觅心理学的真谛。众所周知，纳粹的人体试验恶名昭彰。但书中采用了太多专注，单一的“人体试验”，让人惊悚又有趣，例如：被讨厌的乐器教练，每次吹奏，他的学生就在旁边狂吸柠檬，害得他口水淌满乐器，只能灰溜溜放弃事业。但其实作者只想让我们知道“条件反射”对我们日常的影响。又例如：一个人被关在封闭房间的秋千上，科学家们瞒着他让房间旋转，但他确误以为动的是自己的秋千！虽然很同情被愚弄的参与者，不过也轻松了解了自己是如何被自己的感官所欺骗的真相。当然，以上实验中的参与者都是自愿的，不过书中采用大量以“人类”本身作为参照对象的实验，确实无限贴近生活的把简单心理学描述出来。另外，还要称赞辛苦的译者们，不仅用现代知识弥补书中的漏洞，还把原文重点标注的知识点用粗体标注。忠实原文又取长补短的做法让本书更加完善且适应现代读者节奏。书中自带的体系也由浅入深，从现象到本质的让我们透彻了解人类自身与环境发展的相辅相成。那些拿来就用的道理，也让本书成为实用类心理学，它不像成功学那样励志，不像教科书那样呆板。作为心理学爱好者的读物，它是系统而实用的存在！了解五官，让我们观望社会，了解自身，让我们适应环境。太多的小科普被罗列，太多的怪现象被发掘。作者我们看到了人类对未知世界的无限追求！如今被网络碎片文化充斥的我们，难得有耐心专研道理，那些费时费力的实验更是直接用电脑模拟。但我们失去了对真理的追求，本书带来的冲击相当深刻！不仅是现在的我，想必本书诞生后，为其惊叹的读者数不胜数吧。真心好奇上个世纪的读者，被本书讲述的理论冲击到的时候，会是如何的瞠目结舌！

《统治世界的是心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com