

# 《中国古代体育史》

## 图书基本信息

书名：《中国古代体育史》

13位ISBN编号：9787810033381

10位ISBN编号：7810033387

出版时间：1990-06

出版社：北京体育大学出版社

页数：432

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 绪论

#### 第一章 体育的起源和原始状态的体育

##### 第一节 体育的起源

##### 第二节 体育萌芽的社会基础

###### 原始氏族社会简况

##### 第三节 原始氏族社会体育的萌芽

#### 第二章 夏、商、西周时期的体育

##### 第一节 体育发展的条件

##### 第二节 军事活动中的体育内容

##### 第三节 朝会、宴乐、祭祀中的体育

##### 第四节 学校教育中类似体育的内容

##### 第五节 养生和民间体育

#### 第三章 春秋战国时期的体育

##### 第一节 政治军事经济文化对体育的影响

##### 第二节 武艺的巨大发展

##### 第三节 与军事训练有关的其它体育活动

##### 第四节 蹴鞠、舞蹈及各种游戏

##### 第五节 棋类活动的出现

##### 第六节 先秦诸子教育中的体育

##### 第七节 养生思想与导引术

#### 第四章 秦汉三国时期的体育

##### 第一节 世风的演变与“独尊儒术”的影响

##### 第二节 武艺的发展

##### 第三节 养生术的发展

##### 第四节 武艺、养生以外的主要运动项目

##### 第五节 民俗节令中的体育活动

#### 第五章 两晋南北朝时期的体育

##### 第一节 体育发展的一般趋势

##### 第二节 导引行气术的重要发展

##### 第三节 围棋的发展与投壶的创新

##### 第四节 其它体育活动

#### 第六章 隋唐时期的体育

##### 第一节 体育发展概况及其历史背景

##### 第二节 击鞠的兴起与发展

##### 第三节 丰富多采的节令体育

##### 第四节 空前繁荣的女子体育

##### 第五节 武术

##### 第六节 养生术

##### 第七节 角抵与围棋

#### 第七章 宋、辽、金、元时期的体育

##### 第一节 社会状况与体育发展的关系

##### 第二节 两宋体育的发展

##### 第三节 辽、金、元的体育发展

#### 第八章 明清时期的体育

##### 第一节 社会发展与体育发展的关系

##### 第二节 明清的体育发展

# 《中国古代体育史》

附录：中国古代历史年表  
编后记

# 《中国古代体育史》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)