

《不安》

图书基本信息

书名：《不安》

13位ISBN编号：9787532124589

10位ISBN编号：7532124584

出版时间：2003-03

出版社：上海文艺出版社

作者：赵鑫珊

页数：511

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

咖啡屋里的驿站感和灵感 一、白杨树下的庇护 回顾我许多年在风风雨雨中走过来的一长串脚印，我会常常、常常怀念、感激北方那直指秋高气爽、天高云淡、笔直笔直的白杨树。事情虽然过去了三四十年，但它收容、安慰过我的恩情，是我不能忘怀的。那是一段极度不安的日子。我就是在内忧外患中成熟起来的。不安玉成了我。 1957年反右后，北大校园时时处处都充满了阶级斗争的火药味。那是不正常的国家政治生活给人造成的不安。根源是人治，不是法治，是一言堂造成的。学生和老师随时有被批判，打成什么“分子”、戴上什么“帽子”的危险。 那段日子，我经常独自一人从北大成府校门偷偷溜到圆明园的荒野中去闲逛。那里有不少粗壮而高大的白杨树。10月初。金风送爽，我将身子缓缓往树干一靠，静听万叶惊秋作飒飒响，对我的苦闷、焦虑、不安的灵魂有一种慰藉的特殊功能。 自那以后，我就知道在风萧萧兮白杨树能寻找到精神的庇护，尤其是在一弯新月斜挂在天边的时候。 1966年初夏，文革爆发。我是中国农业科学院首批被揪出来的一名最小牛鬼蛇神。后来，我多次被揪斗。在揪斗的前后，我总是习惯独自一人偷偷跑到白杨树下去寻找安慰和生存勇气。 对于我，高大的白杨树仿佛是一根天线和地线。那是我与天与地神交的一个中介。通过它，我才能仰观于天，俯察于地。 只有在这时候，我才能独与天地精神相往来，紧紧同生存根基捆绑在一起，而对外界的卑鄙混乱和国家恐怖主义则不屑一顾。 在白杨树下，有助于我构筑自己内心的要塞和堡垒。邪恶的外界环境休想伤害我的内脏，摧毁我的精神。 在将近20个春秋浩劫和国难民忧的日子，我每每是在白杨树下绝处逢生，化险为夷的。 对于我，白杨树就相当于菩提树。 菩提树又叫“思维树”（是的，夜半我往白杨树干一靠，观念、思维和美好的感情便会喷涌而出）。因原产印度，故称“印度菩提树”。 这种树可高达25米，直径可长成2米粗。 菩提是个佛教名词，从梵文Bodhi音译而来，为觉悟、彻悟、顿悟之意。（白杨树于我也是这种符号。它是菩提树的代用品） 相传2500多年前，在今日的尼泊尔境内有个小国的王后，在回娘家的路上在一株菩提树下生下了佛祖释迦牟尼。而释迦牟尼后来也是在菩提树下修成正果的。所以自古以来菩提树便被视为佛教圣树。 自1983年我从北京迁居上海，至今已有19个春去秋来。从此，我就再也没有在白杨树下彻悟过，或顿悟过。这于我毕竟是一件憾事或损失。 我虽然喜欢上海，但作为一座城市，她有两个欠缺： 没有挺拔、高大、神气十足的白杨树；没有乱鸦投落日或暮鸦知客意的景观。的确，上海是一个没有白杨和乌鸦的城市。 不错，上海到处是梧桐。但这个树种不高大、不挺拔，毫无神气可言。我连一次也没有在它底下呆过。因为它不能为我提供心理上的庇护和安全感，更无觉悟、灵感可言。 乌鸦的起飞姿式和叫声都是深沉的，哲学味的。麻雀的一举一动和叽叽喳喳地叫，都显得轻浮、浮躁和浅薄。

《不安》

内容概要

人类的不安在先，人类的文明在后。不安和寻找身泰心宁像条红线，贯穿了人类文明之旅的过去-现在-将来。

或者说不安是经线，寻找安康是纬线，这一经一纬，共同编织了一部人类文明史。

我像一个渔夫，手中握有一张大网。这网是无形的，因为它只是一个哲学概念。这网就叫不安。

我把网撒向人生世界力争把多层面的数不清的不安现象一网打尽。这就是读者手中这部书了。

或许，它会给你一点安慰和鼓舞，给你一点“每临大事有静气”，不安向你袭来.....

《不安》

作者简介

赵鑫珊，教授、作家，早年毕业于北大。写作于我，是山村毛驴推磨。放进去的当然不是玉米或黄豆，而是我关注的一些世界性课题。我就是那头推磨有驴。我来到这个世界，好像是尽心尽性尽力把一个个课题碾碎。这是我第43回起早贪黑推磨。我喜欢扮演推磨角色。天地一舞台，人

《不安》

书籍目录

上篇 不安的多样性

人类文明起源于不安 最早不安的延续和它的当代表现

来自汪洋大海的诱惑和感召引起的不安 历史上葡萄牙人的航海活动及其深远影响

来自浩瀚星空的神圣不安 天文学家是何许人？

水土流失 不安 丧失土地的恐慌

.....

下篇 报复 战争 不安

断想15则

假想外星人的一篇日记 我的工作假设

关于常态报复和病态报复及其病理诊断 从个人到国家

古希腊神话中的复仇女神 从神话到现实

.....

“进入21世纪，地球上的人类这个物种变得比以前更加不安了。不安是刻画当代地球人生存处境或心理状态的一个关键词。按理，科技发达了，人会越来越安全。事实却相反。不安的因素大大增加了，程度也越来越严重，范围也越来越广。” “依我看，不安的根源来自三大冲突：人与人，人与自然，人与自己。” 一个人，一个民族，一个国家，以及整个人类和人类文明之旅，都必须学会追求突围的悲壮。——这才是生存的最高智慧和生命的最高目的。不断求安，在新的、更高文明层面上的求安，是推动人类文明列军滚滚向前的一台永不会熄灭的发动机。——这便是我对“不安”与“安”所作出的哲学理解和把握。或者说，这正是有关“不安”的哲学结构或涵义之一。 作为一个普通人，地球上一个普通居民，我能为拯救地球文明做些什么？首先我们要做的是健康我们自身的心态，不能看到火光冲天，楼房倒塌，就拍手称快，幸灾乐祸。先有健全心态才有健全世界。人人健全，世界太平，安全。

书摘1 我走了4个来回，不慌不忙，不是匆匆赶路的节奏。我来这里，只是想寻根，听着自己的脚步声发出一种回响，心里有种一言难尽的回到家的感觉。——也许，我从上海到西塘来旅游，就是为了听这古朴的回响，回荡。 我出生在类似于西塘弄堂的江南巷子深处。童年和少年也是在由花岗石长条铺成的巷子里度过的。这也是我喜欢花岗石这种建材的原因之一。

人的“寻根情结”其实是由不安造成的。考古学追溯生命和人类文明的起源等学问的本质，是“寻根情结”的披露。人总是想知道自己来自何方。不知道，心里会不自在，不踏实，不安。 西塘石皮弄的狭长建筑空间所营造出来的“场”给了我悠缓、安康和宁静的感觉。 当今后工业文明社会大城市的居民，每逢假日，总爱造访古村古镇，喜欢看古树古井，说到底，是心理上向往农业文明人生活方式的缓慢节奏。人世后的中国人，心怀这种向往会更加浓烈，迫切。 当今世界到处都在不断提速。高速运转或飞快的节奏拖着人性往前跑，心里有种说不出的、早出晚归、来也匆匆、去也匆匆的紧迫感和不安感。心里并不十分情愿，也只好参与这场社会的激烈竞争，否则就会有被淘汰的危险。 压力越来越大，只好硬着头皮上，披星戴月，起早贪黑地去干。遇上休息日，便被“农业文明情结”驱使。前往古村古镇的小巷子深处去放松放松。 只有在悠缓的节奏和宁静的气氛中，我才能同“天地入神”四重结构作倾心的交谈，才能聆听到这神秘结构的启示和教诲，心安理得，获得一种深层次的身心两安感。

10 对于中国人，WTO这三个大写的英文字母放在一起成了新的挑战 and 机遇的象征，当然也是一个令人不安的符号。 从今以后，这个陌生的象征和符号将会引出我们中国人的许多悲欢离合的故事，许多拼搏的悲壮。 宋朝杨万里在《论兵》冲说：“以死求生，而不以生求生。” 一个人，一个民族或一个国家，如果有这种生存的勇气，便会立于不败之地。 对于我们，你我他（她），不安才是死生之地，存亡之道，不可不察的大事。 苏东坡有言：“临战而思生，则战必不力。” 人生原就是战场。我们连死都不怕，还怕其他东西？

我们不懂得投降、打出白旗、下跪求饶，只知道进攻、进攻、再进攻！ 进攻本身和进攻过程才是对不安的有效压制和驱赶。 11 据美国科学家新近发现，母亲在怀孕期间（尤其是在24—28周之间），如果承受沉重的生活压力（包括失业造成的不安），婴儿会较容易变成孤独癖。

这是一种神经系统的病变，通常出现在3岁之前。症状是语育能力发展迟缓，行为模式一再重复，难以与他人沟通或相处。 因不安造成当代人的躁狂状态、抑郁状态和孤独癖……等精神症疾病也是本书关注的范围。 不用说，自杀现象是冲突和不安造成的结果。众多调查数据表明。在中国社会各群体自杀死亡率中，位居第1者是农村青年妇女。 这种现象着实令我不安。 中国农村妇女

处在双重的尴尬和困境中： 作为农民，她们的苦难可以划归为农民问题； 作为妇女，她们的不幸又可以归入妇女问题。 当苦难和不幸叠加在一起，构成一种坏的巨大压力，不堪重负和承受，自杀常常就是一条最后求解脱的出路。

农村妇女（尤其是青年女性）的自杀率往往在经济发达地区表现得很高，尤其发人深省。它说明来自心理（心态）方面的压力比来自物质（生理）方面的压力对人的打击更大，更无法承受。 比如，青年农民王某结婚后，新媳妇李某同婆婆关系恶化。在三代同堂的农村家庭结构中，常发生这类冲突。王某夹在中间。压力很大。一天王某干了重活回到家，发现妻子又在同母亲争吵，于是火上心头，打了妻子一巴掌。当天晚上妻子便吊死在横梁上，为的是报复，使对方也得不到安宁。

妻子死后，王某与母亲疏离，又被村邻指责，心理上承受着巨大压力，一年后也吊死在妻子曾经吊死的那根横梁上——这叫连环命案。 近年来，我特别关注阅读有关中国农村妇女自杀调查报告。这里不仅有大量的社会学问题，更有深层次的人生哲学课题。它涉及到“不安”这个主题。至少是涉及到不安的多样性。 我为中国农村广大妇女的不安而不安。我

《不安》

为不能为她们做点什么而感到内疚。也许是因为我的外婆和母亲都是农家女。 12 网络上瘾。完全沉迷于网络营造的虚拟世界，一上网就失去了自我控制能力，不能自拔。对真实世界反而不感兴趣，麻木不仁。这是一种新型的病态，新型的不安，网络时代的不安。网络瘾君子性格变得十分孤僻，在不能上网时，心情易怒、暴躁、有压抑感。在他人（包括亲人）交往中，常发生冲突。孔子、孟子、柏拉图、康德和海德格尔……做梦也没有想到居然会有这种性质的不安侵害人！

据统计，在西方一些发达国家，痴迷于网络的人数已经超过了吸毒人数！失业者、缺乏自信心者和灵魂没有寄托者更容易上瘾。仅台湾一省，就有30万人上网成瘾！这成了“网络强迫症”，其中有一种“资料缺乏恐慌症”。自己总是觉得占有资料不够，必须不断上网，网搜寻、占有尽量全的资料。生怕滑了什么。——这就是病态强迫症。因为世界没有绝对的“全”。

《不安》

精彩短评

- 1、赵老师融会贯通的能力不一般强，胡思乱想能力也一流~
- 2、很傻逼的书，浪费了我一个下午。大半本书都是废话，最后赵教授提出了自己的观点：反战的办法就是人类基因重组。

《不安》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com