

《電鍋煨湯》

图书基本信息

书名：《電鍋煨湯》

13位ISBN编号：9789867639493

10位ISBN编号：9867639499

出版时间：20050301

出版社：動能

作者：徐俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《電鍋煨湯》

內容概要

《電飯煨湯》以一年四季氣候不同而致的人體養生需要不同，將煨湯分為春季養氣湯、夏季清暑湯、秋季潤燥湯和冬季進補湯四類，共介紹了30種功能不同、風味各異的家常美味電鍋煨湯。所選湯料尋常的如黃瓜菠菜、玉米綠豆，貴的如山雞老鴨、白果參杏，也有稀罕者如冬蟲夏草；各湯之營養分析有養胃健脾、理氣潤肺、排毒清熱、消食補虛……不一而足，讀者可根據自身需要，選擇相對應的湯式。現在就用你的電鍋吧！讓它充分發揮煨湯「才能」，製作各式饕餮妙湯，讓您輕輕鬆鬆就享盡美味，同時又能有養膚滋體之效。

《電鍋煨湯》

作者簡介

徐俊
輔仁大學食品營養學學士，曾遠赴美國舊金山大學醫學院研習，多年來均在公餘時間執教於家政中心及工業學院。常參與多本雜誌及書籍的著作，並為多家雜誌美食專欄撰稿，還多次受邀參加各類的營養宣導活動，主辦多次營養教育課程。

《電鍋煨湯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com