

《內觀禪法：生活中的禪法》

图书基本信息

书名：《內觀禪法：生活中的禪法》

13位ISBN编号：9789572031636

10位ISBN编号：9572031635

出版时间：20050401

出版社：全佛

作者：洪啟嵩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《內觀禪法：生活中的禪法》

內容概要

內觀禪法是一種與我們生活最直接，貼近的禪法。它不必透過任何持誦與觀想的儀式，而是直接迴光返照，觀照自我的身心實相。使我們遠離一切身心的病痛苦惱，獲得真正的解脫新生。內觀禪法是直接觀照我們的身、感受、及一切現象的禪法，我們人生中的一切生活、行為與應對的眾象，無不是內觀禪法的觀照範圍。內觀禪法是一種與我們生活直接、貼近、融合的禪法，不必依循任何的儀軌與宗教儀式、形象。只要擁有正確的觀念、決心與持續的修習，任何人由淺至深，都可以享有內觀禪法光明的禪境。

《內觀禪法：生活中的禪法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com