

# 《小s之怀孕日记》

## 图书基本信息

书名：《小s之怀孕日记》

13位ISBN编号：9789867586377

10位ISBN编号：9867586379

出版时间：2006.07.15

出版社：時周文化

作者：徐熙娣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《小S之怀孕日记》

## 内容概要

【頭條新聞】感謝各位讀者的購買，200本限量簽名已全數售完，精采內容依然值得期待，仍請繼續支持！

本書為小S在身懷六甲時，所紀錄下來自己懷孕時所發生的趣事及身體的產生的各種反應。內容包括從與老公交往、結婚、懷孕、生子的歷程，小S以她在節目上一貫幽默及一語驚人的口吻描述，在看此書的同時，會覺得她就在你身邊活脫脫演出懷孕劇碼，只能說不笑都不行，看了會噴出來。

## 張國立?蔡康永?大S 幸福推薦

張國立：在電視上看到小S，會高興！在書裡看到小S，會快樂！

蔡康永：我們需要時時感染這樣的幸福，來維持對人性單純的嚮往，於是我打開熙娣這本書。

大S：還沒習慣我妹從醜小鴨變天鵝，她居然又從天鵝變成了天鵝媽媽！

身為姊姊的我不禁要問：老天爺，你劇本寫得太誇張了吧？

## Chapter 05

### 第一次產檢

2005年5月24日，我瞞著全台灣的人，做了第一次的產檢。

我跟医生说的第一句话是：「嗯……我好像怀孕了。」一说完我立刻后悔，什麼叫我好像怀孕了，没怀孕我来这儿干嘛！医生非常的冷静，好像完全不觉得我说的话很蠢，他问我：「有用验孕棒吗？」「有！」「那应该就是怀孕了，验孕棒準確度很高。」我想他还是有轻微的觉得我说的话很蠢！真没想到我徐熙娣也有今天，是我怀孕之后最常出现在我脑海中的一句话，当我躺在双腿需要跨开的那种椅子上时，这句话又出现了，曾几何时，我还是个在飞机上看到小孩大哭，或在餐厅裡看到小孩冲来冲去，都会默默的在心裡想：我绝对不要生小孩的都会女子，怎麼现在已经开著腿(还好我有看书，建议產检时最好穿长裙，如果穿裤子，还得整件脱掉，又光屁股，腿又张开，要人不害羞也难)等著要做產检，產检耶！好虚幻的一个词，就像配偶栏一样，是你平常看到跟听到都会觉得跟自己无关的东西，应该只有大人才会care这两件事吧，怎麼觉得自己没什麼变成大人的跡象，却已经在面临这两件事了。

……医生要我躺在床上放輕鬆，但我真的没办法，当你不知道你的身体下一步会被怎样的时候，实在很难放輕鬆，接著他说了一句更令我冒汗的话：「我要把超音波探头放进你体内囉！」超音波探头？？体内？？？多大？？？「等一下……会不会痛……」「深呼吸……」还来不及鬼叫，我所有的注意力已经转移到眼前的萤幕……医生说：「看到了，在那边！」「……excuse me，有东西吗？」「就在那裡啊！！」「哪裡？」「那个小小一点的啊！」「等一下，这是哪裡我看不懂耶！」「这裡是你的子宫啊，那裡有一个小点有看到吗？」「嗯……是我瞎了吗？」「不是，是他真的很小。」「ㄟ！不会是那个吧？」「就是那个！」「那个？那是什麼？」「那还只是胚胎而已。」「也……也……太小了吧！」「对啊，现在大概才5~6週而已。」「这麼小是正常的吗？」「是啊！」怎麼觉得刚刚医生看到萤幕的时候，也抖了一下，一副「这也太小了吧」的表情，现在只是為了让我安心才装镇定。「所以大家都是一样的size吗？」我担心的问。「其实胚胎都差不多。」「这麼小，他真的会长大吗？」「前三个月流產率比较高，要稍微注意一点。」「注意什麼？」「不要做太激烈的运动，不要太累，生活作息要正常，要吃的健康。」「壁球算是太激烈的运动吗？」「算。」「国标舞呢？」「算。」「羽球？」「算。」「游泳？」「游泳可以，但要注意清洁。」「之前我还不知道自己怀孕，有吃成药，会对baby造成影响吗？」「如果有造成影响，可能就是让胚胎停止成长。」「怎麼听起来很可怕？」「应该还好啦，接下来要吃什麼药之前，先问一下医生。」「所以如果下一次来產检，他都没有长大，就是有造成影响囉！」压力也太大了吧！要是他下次还是一样大怎麼辦？越想越害怕……「还有什麼问题要问吗？」医生和MIKE看著我，嗯……好想问又怕他们觉得我太过分……算了，还是问好了……「真的不能喝酒吗？」我想MIKE听了应该「豆ㄉ×Y(倒退)」吧！「前三个月最好不要。」「是一点都不能喝吗？」「baby，妳就忍一忍嘛！」MIKE受不了跳出来说。「我也不是说要非喝不可啦，只是想make sure一下嘛。」

## 《小s之怀孕日记》

第一次產检结束之后，胚胎停止成长这件事，就一直在我脑海中挥之不去，原来怀孕压力会这麼大啊！要是baby不健康怎麽办？我们现在这个年代还好，以前连超音波都没有，赌注也太大了吧！一切真的就只能碰运气，刹那间，生男生女变得一点都不重要了，只要有一个健康的baby，真的就够了，以前听别人这样讲，还会觉得屁咧！生男生女当然很重要，拥有儿子跟拥有女儿的人生，可是完全不同耶，儿子要跟他玩看起来像情侣的游戏，女儿要跟她玩看起来像姐妹的游戏，我只能说：「当时真的不懂事！」

不过担心的心情，很快就被无止尽的晒意所取代，怀孕也太晒了吧！每天都有一种眼睛要瞎了的感觉，尤其下午四点以后，真的会觉得不睡会死，晒翻天，这辈子没那麽晒过！除了晒之外，额头还冒出一大堆痘痘，从二重唱到男孩团体，现在还给我变成交响乐团，真没礼貌，我有说要借你们场地吗？除此之外，最令我震惊的是，乳晕和乳房竟然有越来越大的趋势，不是才一个月而已吗？现在就这样，那九个月后是会有多大？我可不想变成巨乳矮冬瓜，我也不要一辈子扛著大乳晕这个招牌！

# 《小s之怀孕日记》

## 作者简介

徐熙娣 俗稱小S一邊寫這本書的時候一邊在想：會有人想看這些嗎？但還是寫完了。因為已經開始寫了不寫完很難過，總之，如果你看完有任何感覺，此書就有存在的意義。

# 《小s之怀孕日记》

## 精彩短评

- 1、原来怀孕是这么有趣的事情？还是因为人是对生活充满乐趣的人吧
- 2、看的是电子书来着
- 3、在牙套日记最后写到，以后可能会写怀孕日记，还真的写了，尽管也是流水账，总算是说到做到哈。
- 4、语言不通顺 获取的信息量很少 小s还是当主持人好
- 5、文和人一样俏皮
- 6、比较烂 也没什么有用的东西。半个小时随便翻完了。真是人出名了随便写点什么就能出本书
- 7、很好看 一次性看完
- 8、除了那句人生就是要装没事挺有启发的之外，其他没什么感觉
- 9、人小鬼大
- 10、ftyukft7i,rtui,mdity, mt
- 11、因为喜欢小s、蔡康永，才选读了这本书。读的时候就好看《康熙来了》一样开心、生动！哈哈~越来越爱小S了！活得很真切！其他mm们可以当作休闲读物，但不能当成知识性读物。
- 12、让我默默标记一下好了。。。小S是我喜欢的艺人，虽然很多人说她神经质哗众取宠，这些都不是我喜欢的特质，但是她贵在真实，活得恣意而自我~
- 13、涨姿势~台湾B超可以看到小宝宝、怀孕时多和宝贝说说话、产后1个星期要穿塑身内衣有助于恢复身材、剖腹和顺产党之争、不管生男生女生个健康的BABY就足够了~文章生动幽默 点赞！
- 14、只是因为喜欢她
- 15、生小孩儿真恐怖。。
- 16、可爱，俏皮，真挚，伟大。
- 17、其实很少看康熙，对小S认识也不多，在阅览室偶然看到读完，较预期好看，but生baby那段有点恐怖...
- 18、女人看了会笑看一切，男人看了会珍惜一切
- 19、有时候回看过往的行径言论会觉得略滑稽
- 20、ada
- 21、正如小s说的，看过以后的，女人看开一切，男人珍惜一切。书很是小s的风格。喜欢~~
- 22、属于一个普通女生的幸福
- 23、文字显露出她的低学历，但处处凸显她的大智慧。
- 24、还行，看得很开心，只是可借鉴的东西不多
- 25、小S好可爱
- 26、怀孕很疼，但是我更欣赏小S对待家人公公婆婆小姑的那种态度，你爱他们，他们就会更爱你们。最后小S说感谢上天，给了她这么好的老公、公公婆婆小姑的时候，我在心里想说：这是你自己经营来的。真是个智慧而有趣的女人，我要向你学习
- 27、生小孩真恐怖。
- 28、读过，在复旦旁边的书店买的，觉得一般吧。不过让我知道怀孕是件很普通的事，汗。
- 29、想到她写牙套日记时候说自己要写怀孕日记的，但要写的儿子很帅日记，婆媳关系很差的日记都没机会写了，果然很铁齿。说绝对要做或者不要做的事情转眼就抛之脑后了，嗯这就是真实的小s
- 30、觉得还是满有意思的 让我觉得怀孕不是件痛苦的事情
- 31、与她有关的一切 都喜欢
- 32、能这么娱乐人生大事的人，除了小S可能真找不出第二个了。看了此书，对怀孕也少了些恐惧，多了些期待。反正都是要经历的事情，何不放开些看，快乐度过呢。呵呵，买了书，也下了电子版，等将来真轮到自已了，再来温习下。也要做个快乐妈妈~~
- 33、那种可以和宝宝对话的麦克风哪里可以买得到哇！
- 34、很感人。
- 35、當科普看，比普通文獻有趣生動！
- 36、她说怀孕是件蛮幸福的事~~

## 《小s之怀孕日记》

- 37、我生了孩子，也要拍这样的照片。
- 38、昨天下午用用午睡的时间看完。心里软软的，有点害怕，但是充满希望。只是，我觉得那个人更加不是我想要的。
- 39、很温馨的一本书超生活化的文字买到的是台北第一刷唷，
- 40、蛮有意思~
- 41、从大S到小S,从小S到许雅均，都很骚包。
- 42、一直喜欢这个人 看了这本书觉得怀孕并不可怕 虽然离我还很遥远
- 43、轻轻松松一会儿就读完了~~
- 44、很搞笑但很真实的书,令人开怀之余也很感动.
- 45、睡不着把它一口气看完了，看得好想生小孩 ==
- 46、n年前读的。够口水。唱片够难听。小S一有机会就对公婆拍马溜须，有趣~
- 47、随便翻翻
- 48、也是活泼有趣的一本书，孕妇也鬼马!很小s的风格~
- 49、佩服这样的女人
- 50、自信美丽的妈妈

1、我承认我是一个非常铁齿的人，三不五时就会撂出opening是“我绝对不……”的句子，然后没过多久又会说出相反立场的话，所以我常常听见：“可是你不是才说你绝对不……”然后我就会说：“我有说过那句话吗？”我姑且称这种病为铁齿不认账。我还记得几年前我处于感情空窗期，当时的我不断地上演铁齿不认账的戏码。空窗初期，因为不习惯突然变成一个人，一到深夜，就会变得格外地脆弱，那时候非常依赖姊妹淘，动不动就会邀大家到我房间陪我聊天，范范跟Makiyo还时常得陪睡，聊天的主题不外乎就是苦天自己很寂寞……好想交男朋友……好奇怪怎么会遇不到好男人……下一个男朋友不知道会是什么样子等等，有的时候只是单纯的苦天还不够，还得再配上几杯红酒or whiskey or 啤酒or梅酒……其实就是家里有什么就喝什么啦，所以那阵子我常戏称自己在酗酒，你也知道主持人说话总是比较夸张，不了解的人大概真的以为我已经酒精中毒了吧！喝到茫然时情绪当然更容易激动，我还记得有一晚，大家一边喝酒一边聊天，聊到一半我突然哭了起来，姐妹们立刻关心地问我怎么了，我说：“想到梅艳芳死了，很替她难过，觉得人生很无常，而且我好寂寞，好想交男朋友，怎么都没人喜欢我……哇……”（开始第二波的大哭）。那阵子《康熙来了》也常邀请一些算命师上节目，几乎每个都诅咒我，说我会晚婚，要到35岁才会找到真爱，叫我多看看多玩玩，甚至还有几个说我会晚年孤寂，节目上我都会笑笑的装出生气的样子，其实心里是真的很不爽！就算我不相信他们，听了还是会不舒服啊，回到家就会邀我妈和大S说他们坏话，而且谁要多看看多玩玩哪？我要的是一段稳定有未来的感情，如果不是抱着要跟这个男人结婚生子的心情，为什么要跟他交往？还得经历累人的尴尬期，尤其去看电影，也不知道为什么，只要一进戏院，我肚子就会发出一大堆怪声音，而且越安静时肚子的声音越大，所以看剧情片的时候压力真的是很大。还有第一次到对方家做客的时候，根本无法尽情地尿尿，必须要运用腹肌的力量让尿液不要冲得太快，还好后来发现，把卫生纸铺在马桶里，尿尿就不会有声音，才减轻了我人生的一个负担。所以我可没那闲工夫搞一些没结果的烂桃花，我“绝对不”会晚婚。哼！现在想起来都还有气!!!之后的某天，我妈开车送我去上班，她大概一天到晚听我在那边嚷嚷想稳定下来，开始有点害怕，突然威胁我说：“徐熙娣，你要谈恋爱可以，可别给我结婚生子，尤其是未婚生子，我可没那么开明，我是会不认你的！”我说：“谁要结婚生子啊？我连男朋友都懒得交，我现在单身多自由，干吗找一个人来控制我？婚姻根本就是一件很变态的事，每天起床看同一男人到老，不是很恶心吗？而且男人除了会搞外遇还会干吗？搞不懂那些搞外遇的人干吗结婚，那么想乱搞，就单身好好地搞啊，为什么要结婚伤害别人？而且我最讨厌小孩儿了，跟他们真的没话聊，每次问你最喜欢看什么卡通，后面就词穷，加上他们根本也不会回答，整个场面真的是很僵，假笑到法令纹都酸了。我‘绝对不’可能去结婚生子！”再之后的某晚，姐妹们又聚集于我房间聊天，那次的主题是：来打赌谁会先结婚生子、谁会生男的，而且是真的要赌钱，第一题猜对的人可以得五万，第二题猜对的人可以得五千。当时的成员有大S、佩慈、晓萱、范范、Makivo，没有一个人猜我，但我却两题都猜我自己，我说：“我也不知道为什么？但我就是觉得我会第一个结婚生子，而且我一定会生男的！”有的时候真的要相信自己的第六感，明明那时候我连男朋友都没有，又动不动就在那边大放厥词，说自己有多不想结婚、多讨厌小孩儿，但心中却有一个很强烈的感觉，就好像以前上课的时候，老师要点人起来念课文，你心中会有很强的感觉，觉得老师会点到你，结果还真的点到。我当时就是那样，觉得我马上就要结婚生子了，而且感觉强到我还紧张地肚子痛跟手心发汗，好像一切就要在明天发生，当然我跟她们讲这段话的时候，免不了遭到几个情绪是：你不是才说绝对不……的白眼，不过话说回来，她们到现在还没给钱就是了，不给钱就算了，竟然还怀疑我是为了拿钱才硬去结婚生子，赌品实在是很差！后来认识了Mike（我老公），姊妹们问我：“他不错耶，你会跟他交往吗？”我说：“我‘绝对不’跟爱去夜店和爱穿紧身衣的男生在一起！”Mike是我认识的男生里面最爱穿紧身衣的，那时候每次跟他出去之后，回家都会跟姊妹们说：“你们绝对不会相信他今天衣服有多紧，紧到就像他全身刺青。”我都会问他：“是要去救人了吗？”他会说：“为什么？”“因为你是蝙蝠侠啊！”他甚至连睡衣都是紧身的喔！然后有一天，我跟姊妹们说：“我跟Mike在一起了！”虽然她们的眼神里面尽是“你不是才说‘绝对不’……”，但她们却非常贴心地说：“如果你真的爱他，他真的对你好，那就好好在一起吧！”我们这群姊妹就是这样，一旦谁决定要跟谁在一起，我们就不会多说一些有的没的，因为说了也不会改变什么，只是让姊妹不开心而已，除非哪天她自己大讲男友坏话，我们才会基于义气的关系，帮忙补个几句。我知道自己很铁齿，铁齿没关系，重点是不要怕承认自己错了。我承认自己曾经很嚣张，瞧不起婚姻，后来才发现，那是因为没有遇到一个我想每天起床看到他的脸到老的男人

## 《小s之怀孕日记》

；我承认自己曾经很没人性，讨厌小孩儿，后来才发现那是因为我还没看过自己孩子的脸，我不知道我还会说出多少次的“我‘绝对不’……”，但我至少要再说一次：嫁给Mike、生了许俏妞，我“绝对不”会后悔 大家可以去<http://www.dangdang.com/http://www.bookschina.com/>购买，挺搞笑的，呵呵，小S还真逗

2、小S这本书，很喜欢。书中的图片都很棒哦，文字部分都蛮有S一贯风格，真切清楚，口齿凌厉，思维敏捷，没有任何扭捏作态的东西。素颜的小S真的很美。孕妇都可以做成这么美，应该是每个女人的梦想啦。女人可以做成小S这样，的确很成功！！

3、没办法，这人就连生孩子都是喜气洋洋的。看看封面上小女人和BB的照片就知道了。整本书就是一本S的幸福人生童话。因为很可爱，真的很可爱。她和大家分享与老公的相识，初为人妇的手忙脚乱，怀孕时的糗事，生BB时幸福欢喜的时光……若有人有婚姻恐惧症呀、产前忧郁症呀之类的，看这书是挺不错的辅助治疗法，看看人家小S，多强大。正常普通人类看看亦是长见识，男人一辈子无法体验，女人有的还没有体验，看这个长见识呵~~~~纯当心灵鸡汤搞笑温馨读书看，亦是上品。小S同志没有把人生弄复杂。

4、小s总在节目上以颇有点“不耻下问”之势的问每个嘉宾：“我美不美？”，“我和我姐谁比较美？”虽然每次得到的回答都是以各种形式对她的否认，可是，我真的觉得，小s比较美。大s的笑容太做作，可是小s总给人一种真诚的感觉。像她的这本书，在假装就说自己在假装，在出糗就自己先笑自己，在疼就说在疼，在欣喜就说在欣喜……感觉她就在你身边，是你的好姐妹。那个脸蛋被挤得变了型许俏妞真是幸福啊！虽然就像是蔡康永说的那样，也许她看到的妈妈和他看到的小s是不一样的，可是她的妈妈在拥有她之前是那样的霹雳着。如果有一天小S也变成普通女人的庸俗之势了，我还是会喜欢她，因为她还是一样的真实着，为了保护自己心爱的宝贝而改变，而不是对世俗的妥协，这样的妈妈，是美丽的。

5、刚刚怀孕了，反应还挺明显的，有点害怕。看了小S怀孕日记后开心多了。这段感觉很好，虽然小S自己怀孕没有经历太多痛苦，不过作为母亲真的不是怀孕了就算的。关键是看小孩儿生出来之后怎么对他，所以要把怀孕这件事放轻松，因为好戏还在后头。而且，不论怎样要尽量装做没事，愈用心去感觉痛苦就会愈痛苦。去产检的时候最好穿裙子。小S的长辈观：……我很庆幸自己及早体会这件事，赶紧戒掉没来由地跟妈妈顶嘴的恶习，如果等到我们两个都年纪一大把，我才在遗憾为什么此生都在对妈妈没耐心，我一定会非常后悔跟懊恼。常常嘘寒问暖，多陪他们吃饭，多说一些让他们听了会高兴的话，不要为了一些小事非要跟他们争，只为了做自己，长辈一定会有跟我们想法不一样的时候……第一关：灌肠；第二关：打麻醉到脊椎；第三关：插尿管；第四关：把肚子剖开；第五关：baby健不健康；第六关：麻醉退；第七关：翻身；第八关：拔尿管；第九关：下床；第十关：大便。第11关：涨奶；第12关：挤奶。哭一哭真的挺爽的，好像把对一切的恐惧和接下来所要面对的未知都哭了出来，之后我的心就一直有一种被清理过的感觉！毕竟经历了那么那么多，你要一个妈妈完全冷静的看待这一切，也太难了吧！所以哭不代表就是产后忧郁喔，哭是一种很正常的发泄！

# 《小s之怀孕日记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)