

# 《一座小行星的新飲食方式》

## 图书基本信息

书名：《一座小行星的新飲食方式》

13位ISBN编号：9789867975522

10位ISBN编号：9867975529

出版时间：20070705

出版社：大塊文化

作者：Frances Moore Lappe, Anna Lappe, 法蘭西斯．拉佩, 安娜．拉佩

页数：618页

译者：陳正芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一座小行星的新飲食方式》

## 內容概要

三十年前，《一座小行星的飲食》改變了數百萬人的地球觀，它是本書前身，探討的是：富饒的地球為甚麼會有飢荒？三十年後，作者帶著女兒安娜(梵文「食物」的意思)，走訪世界各個角落，繼續探尋著人、食物與地球之間環環相扣的意義，以及食物資源匱乏的解決之道。一場新的意識形態戰爭，決定了人類會有甚麼樣的星球，更決定我們將擁有甚麼樣的心靈。這不僅是改造地球的契機，更是一趟意義非凡的心靈之旅，它? A6示著：我們雖然只有一個地球，它的繁盛未來牽繫於我們此刻的作為。這本書和希望有關，也和幸福快樂有關。

三十年來，數百萬人轉向以素食為主的有機飲食，同時有更多人吃下比以往還要多的肉。這其間，全球更首度出現飢民與過食者人數相同的矛盾現象，反映著全球經濟在創造前所未有的富足同時，卻也使貧窮挨餓的人痛苦加劇。一股新的趨勢因而竄起，那就是擷節自然資源，以維護全人類而非少數人的福祉。本書涵蓋了兩個世代的觀點，由一對自稱在「希望邊緣」遊走的母女所完成。這趟旅程以食物為出發點，決定她們想去? B識誰，或見識哪些事。主角包括此行遇到的人們，他們證明了許多可能，並朝著希望邁進。不同的文化、氣候與飲食習慣，卻有一群人對人類該如何生生不息抱持著相同看法，他們將經濟生活與永續經營地球的概念結合，為肯定生命的價值與社群注入了新血，更從對食物的用心觀察中，發掘了新的世界觀。

# 《一座小行星的新飲食方式》

## 作者簡介

# 《一座小行星的新飲食方式》

## 精彩短评

- 1、我没读过，但是特别想读，哪里有资源呢？？？！！
- 2、超级推荐这本书！
- 3、营养学书籍中的老大。
- 4、:无
- 5、one of the best I read in the recent years
- 6、巴西无地农民运动，孟加拉葛拉敏银行，肯亚抗沙漠绿带运动.....本书值得一看，让人思索解决全球饥饿之道，其实人人有责。政府以国家之名为少数人谋福，多数人只有依靠勇气，互助与悲悯之心追求生之光明。
- 7、看不下去，作者一直在扯淡，和平饥荒什么的。我本以为这应该是讲营养知识的书。
- 8、让心灵旅行的一本书。
- 9、世界各地的人们为了解决粮食危机，让贫困的人实现温饱在做着各种努力。美国的有机小农场，巴西的无地农民运动，孟加拉的小额贷款，印度的种子运动，还有尼泊尔，肯尼亚，欧洲。。。它并没有给我一个明确的答案：怎么才能彻底解决地球上的贫穷与饥荒。但给了我一些可能性。展示出在世界上的一些地区，一些人为之努力的结果。我们对世界和自身的看法总是在不断的修正中，我们需要多看，多听，继而多想，才能更接近真实。
- 10、我们对自身关注的太多 为地球倾注的太少 世俗生活湮没了灵性 变得越来越不爱思考
- 11、其实一般，都是作者的感想和经历而已

# 《一座小行星的新飲食方式》

精彩书评

# 《一座小行星的新飲食方式》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)