

# 《玩转心理就这么简单》

## 图书基本信息

书名：《玩转心理就这么简单》

13位ISBN编号：9787504474070

10位ISBN编号：750447407X

出版时间：2011-11

出版社：中国商业出版社

作者：孙晓

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《玩转心理就这么简单》

## 内容概要

《玩转心理就这么简单》由孙晓编著。

为了满足现代人生活和竞争的需求，避免交往中的误会和失望，怎样从“心理层面”去影响、驾驭和改变你的朋友、同事和下属是人们普遍关心的问题。

《玩转心理就这么简单》利用心理操纵的战术，告诉你各种掌握对方的心理变化、削弱对方的自信、操纵对方情感等方面的方法，只要你巧妙地运用这些方法，就能够按照自己的意愿操纵对方，从而达到你所想需要的目的。

# 《玩转心理就这么简单》

## 书籍目录

Chapter 1 从外貌读懂对方心理看错人是最糟糕的，也是极容易犯的错误，与其在货物的品质上上当，还不如在货物的价格上受骗。与人周旋，和与其他的事比起来，更需要慧眼识人、相人，洞悉他人的内心。我们时时刻刻都要面对一个相当复杂的人群，这就要求我们必须练就一双慧眼，识人的开端就是从外貌读懂心理。从嘴巴看他人的性格从走路姿势洞悉别人内心世界眉毛是心灵的表情符号头部泄漏人的心灵秘密穿着体现性格奥秘从眼睛观察对方心理变化鼻子是心理活动的重要标志坐姿是心灵的暗示下巴是个性的标语Chapter 2 从言谈中识别对方真面孔读懂人性中的真相，具备洞悉人心的本领，也就意味着你可以看透生活中的人与事，勘破一个人的真伪。让我们从一个人的言谈中，观人于细致，察人于无形，深入细致地了解他人的内心动态，体味人情世故的冷暖，并且能够分辨事情的真伪，比较准确地洞悉隐藏在一切假象后面的真相和奥秘。从音色观察对方的性格从幽默感看他人的心理动向从声音了解他人的性情从笑声分析他人的性格从说话方式看他人的性格从口头禅看他人的特点在言谈中留意他人的感情色彩Chapter 3 从兴趣爱好观察他人心理兴趣爱好也是一个人的性格镜子，每个人的兴趣与爱好各有差别。有的人喜欢体育运动，有的人则喜欢野外活动譬如钓鱼什么的；有的人喜欢下棋，有的人则喜欢搞收藏等等。从兴趣爱好上可以了解一个人的性格，也可以获知其心理状态。知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。从戴手表看他人心理从读书类型观察他人性格从赏乐类型看他人性格从驾驶方式探寻他人心理从写字习惯看他人性格从个人喜好看他人内心从颜色爱好看他人心理看电视的习惯透露他人性格Chapter 4 交朋友的心理秘笈在你生活的周围，不论你走到哪里，不论是在你贫穷或是富贵、在你得意或是失败时，只要能遇到真诚相待相互关助的人，那就可称其为朋友。有人说：“一个人朋友的多少决定着他人生的精彩程度。”但是，只有掌握交朋友的技巧，才会得到你想要的友谊。“雪中送炭”才是真正的朋友维系好朋友之间的感情……Chapter 5 和同事相处的心理哲学Chapter 6 和上司相处的心理战术Chapter 7 与客户交往的心理技巧Chapter 8 轻松应对面试官的心理必杀技Chapter 9 对付小人的心理博弈术Chapter 10 和恋人相处的心理法宝Chapter 11 你必须学会的心理操纵法则

### 章节摘录

提升后如何与同事相处 从前和大家平起平坐的你一旦被提升，同事中难免会有妒忌你的人，这可是你的隐患，一定要小心翼翼地清除这枚随时可能爆炸的“炸弹”，千万不能让他们对你造成危害。对于妒忌你的同事，最好不要正面交锋，以免触痛他们敏感的自尊心。也就是说，你升职以后一定要谦虚待人，切莫张扬。同事们都会暗中注意你的一举一动，考察你的一言一行。这时他们显得格外挑剔，好像非要找出毛病来心理才会平衡。在机电公司工作的郝权提升为科长以后，立刻在科室里摆出不可一世的官架子，说话时声音还大幅度地提高，又装腔作势地打着手势，科室里的同事们对他都极其反感。这种“张扬”只会让同事恶心。有的人在你提升后就要和你势不两立，仿佛你是踩着他们的肩膀上去的。你坦诚相待，他们以为你软弱可欺；你做出成绩，他们嗤之以鼻；你以心换心，他们说你虚伪。好像你提升是你的错，对于这种情况，很多人都不知道如何面对。梁友明最近因公司原部门经理离职，被公司提拔为部门经理，梁友明很高兴，自己的努力终于得到了公司的认可。但是，在公司宣布这个任命后，梁友明明显感到背后有忌妒的眼光，原本熟悉的同事忽然成了上下级关系，梁友明忽然觉得自己好像很孤立，面对一个个熟悉的同事，突然感到了陌生和无所适从，自己该如何面对新岗位和旧同事呢？

升职者所面临的职业问题是一种职业成长期的问题，在职位晋升的同时，他们也进入了一个更加复杂的人际圈子，如果升职者原有的经验和技能不足以应付新的问题，或者不能很好地担当起新的角色，那升职者会面临极为严重的职业危机，甚至会影响升职者的整个职业生涯。比如，升职以后，你可以有选择地同一些同事、朋友们来往，做到近君子，远小人。这里所说的“小人”，是指在事业上不会对你有任何帮助，只是单纯的玩伴的同事。张健彬提升为部门的经理后，为了显示他没有“升官脸就变”，每天下班后仍是和旧日哥儿们喝酒、玩牌。在单位里，也和那些酒肉同事称兄道弟，亲热异常。张健彬的做法令上司很不满意，上司认为他是“不思进取”的人。这样，他就很难再次得到提升了。升职后最关键的是树立自信，无论是自己，还是在原来的同事面前，一定要有自信，相信公司决定和自己的能力，只有你以一种自信的姿态出现在过去的同事、现在的下属面前，你才能把自己的角色顺利地同事转化成他们的领导。建议升职者在工作上强化职务差别，而在其他方面却要刻意淡化这种职位差别，从而缩小他们对你的距离感。此外，提醒升职者，从一个普通员工成为一个管理人员，必须在最短时间内改变自己过去的工作习惯，否则升职之路存有风险。……

# 《玩转心理就这么简单》

## 编辑推荐

看人识人的制胜宝典，成就一生的秘密武器，畅销全球的励志经典 好眼力轻松解读人心，知人心成就非凡人生 了解对方·看透对方·掌控对方 练就识人的眼力，读懂人性的真相，掌控人际交往的主动权，做人脉博弈中的赢家。 一本教你识人、观心的神奇之书，一本让你赢在职场、商场、情场的成功宝典。

# 《玩转心理就这么简单》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)