

《你不是一个人》

图书基本信息

书名：《你不是一个人》

13位ISBN编号：9787531716099

10位ISBN编号：7531716097

出版时间：2004-7-1

出版社：北方文艺出版社

作者：素黑

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你不是一个人》

内容概要

《你不是一个人(女子情感档案)》收录有《不只两个人》、《失向与执迷》、《爱上不该爱》、《生死爱恨之间》以及《单身女人》五部分情感的文章。

《你不是一个人》

作者简介

素黑，她是作家，香港中文大学文化研究硕士，也是灵性及注册催眠治疗师。她黑色传奇的故事，报章杂志连年访问也发掘不完。她其实不大喜欢说话，不爱上镜头。四面八方的人却喜欢走近她，希望知道她的一切，聆听她的心灵指引。寻找她治疗感情创伤的客人，来自中国、马来西亚、美、加还有澳洲和港台地区的迷失男女。她做过很多工作，包括艺术行政、文化编辑、网站高级管理、教育顾问，曾在香港多所大学任讲师及做客席演讲嘉宾。她却特别偏爱写作和灵性治疗。历年在《明报》、《星岛》、《信报》、《新报》、《电影双周刊》、《Magpaper》、《Marie Claire》、《越界》、《过渡》、《打开》、《书城》、《玫瑰》等报章杂志撰写专栏和特稿。现于《星岛日报》主写情感治疗专栏、《姊妹》撰写好性女子个案，《都市日报》撰写灵性治疗深情手记，《东周刊》撰写专栏，并于《希望》、《都市方妇》、《美眉》杂志撰写专栏。著有《两个人的孤独》、《女人私密档案》、《女人性史档案》、《你不是一个人》、《好性女子性史访问录》等。

《你不是一个人》

书籍目录

一 不只两个人

- 1 我同时爱上了三个女人，她们三个都在受苦
- 2 居然不忠的是我，我对男友的感情已经没落
- 3 偷情并不一定快乐，却像泥足深陷一样难已自拔
- 4 我决心要报复，开始和他身边的人偷情
- 5 这种事情像传染病一样，我害怕会一直堕落

.....

二 失向与执迷

.....

三 爱上不该爱

.....

四 生死爱恨之间

.....

五 单身女人

.....

《你不是一个人》

编辑推荐

在素黑的爱情私塾里，懂得爱情的人相濡以沫！读素黑的文字和她阅解的诸多案例，你才了然心性的自由，可以放胆享受的能力，都在自身！

《你不是一个人》

精彩短评

- 1、通过分析商业案例，我们知道如何去做marketing，但是对于爱情，我们从来都是当局者，我们接触的案列太少，觉得世界很美好，其实只有去学了，才知道，原来爱情是需要经营和提升的。
- 2、一般说来心理分析师没有给选择，这些都要靠自己的啊~
- 3、还可以吧.不过没有涉及心理学,有点小失望..大多数都是在描述情感的表现方式,解释不够好.
- 4、很闷。
- 5、这是暂时在内地可以买到、唯一素黑的书~~对素黑有兴趣的不可以错过！
- 6、花了一小节课扫完，真的没有想象中的好看。或者是因为现在的我，没有爱情问题？
- 7、超垃圾的一本书
- 8、我很喜欢素黑的一些文章。但是这本书对我没什么启发和帮助。也许是我的层次不够吧。另外文字组织方面，港台腔很重，呵呵。
- 9、并没有传说中那么神==

《你不是一个人》

精彩书评

1、即将毕业，要把漫画的书都扫一扫了，终于把这本书翻出来看。在豆瓣找不到这本书，也不知道是不是现在这本，反正本来的书名是《女人私密档案》。素黑红了好几年了吧，作为一个催眠师，应该不容易了。但是单纯看这本书来说，并没有感受到她的特别。想起某人说看她的书是为了积累故事，但我也觉得那些故事并不是那么的特别，倒是经常出现的，还不如看苹果的社会新闻。

2、最近一段时间，素黑这个催眠治疗师好像一下子被许多人所知，借来一本她的书，大概翻了翻，只能说感觉一般，并没有什么特别之处。可能，读这类心理方面的书籍真的是要跟自己的心境有联系时，才能看的进去吧。不过，书中有些话还是说得有些道理。爱是对自我感情的补偿，是自我有某些缺失，对自己不够包容，所以我们才渴望找个替代品，补足自己的缺陷。爱是自我整合的过程，本来是美好的，体现了人追求自我完美，追求自爱潜能力量。最伤害自己的人，却最舍不得他离开，是因为他替自己揭露了自己最大的问题，却迫使自己面对而不能伸出援手。表面是怨他无情，实际上是怪他让自己看到自己无能的一面而不能自己，难以自容。爱情关系的玄妙就是如斯。我们对愈像自己，愈能牵动自己感情的人特别深爱，即使他毫不留情地伤害自己，也是心甘情愿，因为这人提醒了自己的存在。透过爱情正面整合自己才是要走的路。我知道我的缺陷在哪里，可，想要弥补这个缺陷，整合自己，实在是太难了！有时，明知是错，也只能一路错下去……

《你不是一个人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com