

《徒步旅行装备与技巧指南》

图书基本信息

书名：《徒步旅行装备与技巧指南》

13位ISBN编号：9787228098705

10位ISBN编号：7228098706

出版时间：2006-8

出版社：新疆人民出版社（图书营销有限责任公司）

作者：杰奎斯·马雷斯

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《徒步旅行装备与技巧指南》

内容概要

本丛书权威引进英国荷兰出版社版本。英国新荷兰出版社版“户外运动”系列图书先后出版英文版、荷兰文版、德文版、克罗地亚文版、丹麦文版、匈牙利文版、法文版、瑞典文版、西班牙文版和波兰文版、本丛书是我国首套引进英国新荷兰出版社版权的中文版本，为热衷于从事冒险、刺激的户外运动的人们提供基本的专业知识。

《徒步旅行装备与技巧指南》

书籍目录

徒步文化筹划和准备准备工作进行你的第一次徒步旅行多日徒步行走专业技能和活动导航与急救全球开展此项运动的好去处有用的地图符号信息计划清单细读和有用资料联络索引

《徒步旅行装备与技巧指南》

章节摘录

人类直立行走的能力据认为可以追溯到早期石器时代，一个距离现在150多万年前的时期。就是在那个时候人类直立，小心翼翼地迈出了最初的几步。这几小步可能是重要的一大步，使得人类在漫长而曲折的进化道路上快跑。两条腿行走使得我们的先辈们研制并使用上了复杂的工具，使他们很快进入了狩猎和采集为主的社会。人类就是这样成为行走者，昂首阔步越过古代大陆广袤的平原的。作为狩猎和采集者，他们出行是为了满足他们的游牧生活而不是为了乐趣。他们在荒野上寻觅食物和庇护。慢慢地这种自然景观随着进化发生了变化，首先是农业，接着是工业化为它敲响了丧钟。大量的由钢铁混凝土组成的城市在整个现代社会如雨后春笋般地出现。柏油碎石路面和摩天大楼替代了树木，河流，草原和森林。绿荫带和公园在有些地方几乎消失，很快许多城市居民不知不觉地发现被自己营造的非自然环境所囚禁。要是有人问我，什么东西把我们带入21世纪初目前的情形，有些人会说，随着文明到达技术的巅峰，许多人发现自己比前一代人获得更多可支配收入、资源和空闲时间。况且，因为城市环境的紧张和压力，我们在旷野为自己买了些时间，正是在这里我们又重新找回了本能的纯朴性，而这一点很容易属于我们洞穴人的祖先。还有比用双脚探索我们这个行星上的众多自然奇观，接触我们的大地更好的法子吗？迈出步伐从本质上讲，行走是从事一项小的发现。从规模上，它或许算不上是什么探险，比不上马可·波罗在地球遥远角落的发现，但它牵着人的知觉步入不知名（或知道的人很少）的地区。你或许踏上的是经常有人出没的路，一条你以前走过多次的路。但是，大自然是如此之美，每一次展现的都是一副新面孔。低矮灌木丛中一点红或许让人看到了以前未注意到的花，羽毛闪现的缕蓝光让人看到一只翠鸟沿着河床轻快地飞翔。多年来，徒步旅行线路像是一个老朋友，随着你对它的认识逐渐加深，这条路也变得熟悉起来。沿着常规线路行走，首先感受到的是四季带来的可喜的变化。春天给大地着装，泼洒着斑斑驳驳的色彩，夏天给大地罩上绿荫，随冬天而来的是光秃单调的线条。时间的推移，树将卸掉它们年轻时单薄的身躯。十年或二十年之后，当你和它们再一次相遇时，它们冒出枝桠迎接你。无论在某路上跑多少趟，都没有关系，因为每次都会给你带来新的发现，使你能够心满意足地探索。保持良好关系几代人下来，当我们沿着驮道，乡村小路和山道跋涉时，有些步行者已身着帆布背包，技术装备并且使用上了特制设备。行走不再是简单的荒野漫步，应运而生的是许多新的术语和说法。当今，人们在世界各地从事徒步旅行，漫步和背着背包远足。在高耸而崎岖的山上和峡谷之间有登山运动员纵横的身影。一个又一个人在尝试着攀岩和穿峡，四肢爬上一个个陡峭碎石坡，然后随高度提升进入了攀登地域；接着走一条贴近海岸线徒步的路线。当你得知你是沿海岸线前行时，你会很高兴的。……

《徒步旅行装备与技巧指南》

精彩短评

1、内容很中肯，细节很丰富。适合初级玩家！

《徒步旅行装备与技巧指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com