

# 《做人莫生气》

## 图书基本信息

书名：《做人莫生气》

13位ISBN编号：9787507825176

10位ISBN编号：7507825175

出版时间：2005-12

出版社：中国国际广播出版社

作者：金鸣

页数：315 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做人莫生气》

## 内容概要

生气、苦闷和失望像一条向下溜的滑板，只要它支配了你，就会使你一直陷入绝望的深渊；乐观和豁达是一条爬山的绳索，只要你抓住它，就会使你鼓起勇气，向顶峰攀登。本书告诉你如何以理性的态度面对“气”，如何适当地控制生气且让自己的“气”健康地发泄出来，不再轻易与自己、家人、爱人、领导、同事、下属、朋友、客户甚至敌人生气。

# 《做人莫生气》

## 精彩短评

1、愤怒就是拿别人的错误来惩罚自己

# 《做人莫生气》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)