

《青少年足球训练教程》

图书基本信息

书名：《青少年足球训练教程》

13位ISBN编号：9787500920724

10位ISBN编号：7500920725

出版时间：2001-1

出版社：

作者：克斯科内尔 编

页数：153

译者：高赞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《青少年足球训练教程》

内容概要

《青少年足球训练教程(美国体育教学大纲)》是专门为那些从事青少年训练的教练员准备的，教练员可以在《青少年足球训练教程(美国体育教学大纲)》中学到如何运用各种训练原则，如何成功地给青少年传授各种关于足球规则、技术、战术等方面的内容。

《青少年足球训练教程》

作者简介

译者：高赞 编者：(美国)克斯科内尔

《青少年足球训练教程》

书籍目录

第一章 我是一名教练员吗 第一节 我想得到帮助 第二节 是父母还是教练员 第三节 教练员的职责是什么 第四节 如何得到帮助第二章 教练员需要具备什么 第一节 理解 第二节 观点 第三节 情感 第四节 个性 第五节 幽默 第六节 你属于哪种类型的教练员第三章 教练员应该如何让孩子们进行交流 第一节 什么是可以进行交流的 第二节 如何更为有效地传递信息 第三节 如何提高接受信息的技巧 第四节 如何将信息传递的各个环节有机地结合起来 第五节 教练员还需要与哪些人进行交流第四章 如何让球队准备训练 第一节 如何进行足球技术训练 第二节 需要制定什么样的训练计划 第三节 正确的训练方法由什么组成 第四节 如何将练习有机地结合起来第五章 如何注意安全 第一节 如何防止运动员受伤 第二节 运动员在训练中受伤了该怎么办 第三节 教练员如何保护自己第六章 足球运动都包括些什么 第一节 足球运动的优点 第二节 足球运动入门方法 第三节 足球竞赛规则第七章 应该教哪些技术及采用哪些训练方法 第一节 有哪些重要的足球技术 第二节 如何有效地组织足球训练 第三节 应该使用什么足球训练法第八章 如何半运动员组合成一支队伍 第一节 关于球队的进攻战术 第二节 关于球队的防守战术 第三节 球队进攻的训练 第四节 球队防守的训练 第五节 进行对抗训练正确方法 第六节 怎样才能学习更多的足球与教学的内容附录A 足球初学者季节性训练计划的范例附录B 足球比赛中的正规手势

《青少年足球训练教程》

精彩短评

1、总体上说这书是教练的基本常识，一般的内容在讲如何当个合格的教练，小部分在讲足球规则，剩下的将练习方法。

《青少年足球训练教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com