

《轻松读懂孩子心》

图书基本信息

书名：《轻松读懂孩子心》

13位ISBN编号：9787512700451

10位ISBN编号：7512700458

出版时间：2010-8

出版社：马志国 中国妇女出版社 (2010-08出版)

作者：马志国

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

如果您一心盼孩子成为“神童”，如果您一心盼孩子成为“天才”，那么，劝您不如合上本书。因为本书关心的是绝大多数的普通孩子，是普通孩子的心理健康成长。不要怪我给您泼冷水：任何“神童方案”都是忽悠人的，“天才”更不是可以“批量生产”的，“望子成龙”“望女成凤”，大多也是为人父母者给自己编织的一个美丽的肥皂泡。真的，不是每个孩子都能成为“神童”，“天才”更是不可复制。但是，每个孩子都可以也都应该心理健康地成长，成长为大写的人！记得去年一家杂志就心理健康问题对我进行专访，最后让我谈几句对家长的建议。我曾说道，我们的很多家长都怕孩子“输在起跑线上”，都在比学赶超地着急上火地想方设法训练孩子。

《轻松读懂孩子心》

内容概要

为了帮助您轻松读懂孩子的心，为了帮助您的孩子心理健康地成长，《轻松读懂孩子心(小学版)》的写作着力体现了三个鲜明的特点：第一，书中有问题，有案例，有故事，具有可读性；第二，书中有解析，有诊断，有探究，讲究科学性；第三，书中有建议，有方法，有对策，突出实用性。相信您会从中发现，读懂孩子的心，培养孩子的心理健康成长，原来真的不难。

《轻松读懂孩子心》

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，著名心理咨询师，中国心理学会会员，中国性学会性心理专业委员会委员，中国学习科学学会研究员，中华医学保健国际研究院研究员，中国国际创新教育学会会员，中国教育家协会理事，国家基础教育实验中心学校心理教育研究总课题组专家委员会专家委员，《中国青年研究》等多家报刊心理专栏作家，CCTV等多家电视台心理节目专家。著有心理论文及心理散文2000余篇，《心理咨询师实用技术》等心理学著作30余部，计1000余万字。多项成果获奖，多部著作再版，反响强烈。从事心理咨询与研究20余年，接待心理求询者无以计数，享誉全国。入典《中国专家大辞典》《世界名人录》等多部典籍。

书籍目录

不是每个孩子都能成为“神童”(代序)第一篇 入学心理问题辅导孩子一天天长大,就要走进校门了,就要开始他生命里程中一段新的生活之路了。孩子初当小学生,面临人生的一个转折期,面临成长的一个新起点把孩子送到学校以后,孩子的人生旅途中将开始经受一次重大转折:孩子入学前的主要活动是游戏,入学后的主要活动是学习;入学前较多地受成人照料,入学后则要逐步学会独立生活;入学前缺乏集体生活训练,入学后要学会适应集体生活。然而,刚刚入学的孩子面对这全新的生活,面对这陌生的世界时还很难适应。孩子做好入学心理准备了吗孩子提前入学好不好孩子书包里装着怎样的童心孩子走进小学校门之后帮孩子顺利度过入学适应期安排好孩子的一日生活上学了还贪玩的男孩不跟生人说话的女孩让孩子在集体中健康成长怎样叫孩子按时起床怎样让孩子好好吃饭怎样帮孩子避免迟到该不该接送孩子上下学第二篇 亲子心理问题辅导一个家庭中有怎样的亲子关系,孩子的心理就将有怎样的发展。孩子心中的阳光源于父母的心,孩子心中的阴云同样源于父母的心。大量的家教心理案例,越来越深刻地印证着一条儿童心理发展的规律:孩子身上出现的许多心理特点,其渊源都能追溯到家庭生活特别是早期的家庭生活之中,追溯到父母的身上。亲子关系,就是这样地影响到孩子的成长。所以,每一位盼望孩子心灵健康成长的父母,都应该不遗余力地去建立良好的亲子关系。家庭心理气氛无时无刻不在感染着家庭中的每一个人,像无处不在的空气一样包围着我们的孩子,对孩子个性的影响尤为重要。父母该不该有权威家教需要一种合力营造好家庭心理气氛评价孩子的艺术表扬孩子的艺术批评孩子的艺术惩罚孩子的艺术对话:架一座亲子心桥别把“任性”交给孩子盼孩子成才别心急孩子不听话怎么办孩子闹失眠的背后孩子总偷钱的背后一个奇怪的“病女孩一个奇怪的“病男孩离婚了,您该怎样爱孩子隔代亲,您该怎样亲孙辈第三篇 学习心理问题辅导孩子一背上书包,家庭学习辅导便成了父母十分挂心的事。一个小孩子的学习,确实不能放任自流,父母的辅导也是必要的。辅导要适应孩子的心理特点,才能效果理想。天上只有一个太阳,地上只有一座珠峰。那么多孩子岂能个个名列前茅?不顾孩子的实际一味提高期望值,辅导起孩子来哪会有科学的态度和方法?其实,群星虽没有太阳耀眼,同样熠熠生辉;群山虽没有珠峰高大,同样勃勃向上。把孩子培养成身心健康、全面发展的人,便是成功的家教。父母不是教师,家庭教育的功能也不是交给孩子知识。父母应该培养孩子有一个健康的心灵,教孩子成人。孩子大脑中的奇妙世界怎样让孩子专心学习怎样让孩子学会观察怎样帮孩子提高记忆怎样教孩子学会思考左撇子是不是更聪明辅导孩子学习有原则孩子学习目标巧制定孩子学习时间巧安排怎样让孩子对数学有兴趣怎样帮孩子选购儿童读物三年级孩子好棘手都是过度辅导惹的祸别让钢琴音符太沉重孩子上课不写作业怎么办孩子总得不了满分怎么办孩子抄作业的时候面对一个“慢”孩子面对一个“笨”孩子孩子该不该转学孩子厌学怎么办第四篇 人格心理问题辅导心理学最新的研究表明,一个人成才的过程是智力因素与非智力因素相互影响,又以非智力因素起决定作用的过程。这就是所谓的成才先成人的道理。向上,向善,是每一个孩子的天性。正因此我们这个世界才充满希望,才越来越美好。……第五篇 交往心理问题辅导第六篇 异常心理问题辅导第七篇 升学心理问题辅导附录 亲子关系心理测试后记

章节摘录

萧山的问题再一次证明，问题出在孩子身上，根源往往在大人身上，在家庭教育特别是早期教育的失误上。抛开生理原因和社会原因，我们不难看出，上述几个原因在萧山身上都有所表现，而且关键是家庭原因。首先是早期过度地溺爱和娇宠，让萧山从很小就形成了强烈的自我中心倾向。如此的自我中心，怎能容忍父母的管教？于是，就以对抗“还击”父母，而且还会迁移到别人身上，对别人也容易进行攻击。再有，萧山稍大后父母动辄打骂的攻击行为，一面让娇宠惯了的的孩子感到心理严重受挫，容易诱发攻击行为，一面给孩子提供了最直接的榜样，容易模仿攻击行为。而且随着孩子逐渐进入青春期，心理年龄特征使其攻击行为更加强烈。如果不及时调整，随着孩子年龄的增长，还有可能直接以打骂“回报”父母的打骂。此外，还有一个重要的家教失误。就是萧山的家人把“不听话”“脾气大”“越打越不怕”之类的话挂在嘴边，不断地反复地说给孩子听，对孩子起到了一种强烈的暗示作用：“我不听话”“我脾气大”，孩子就会越来越这样发展。孩子常常是按照父母没完没了的评价发展的：总说孩子不听话；孩子就会越来越不听话；总是孩子脾气大，孩子就会越来越脾气大。这就是心理学上的“标签效应”。就是这诸多原因的共同作用，让萧山形成了攻击型人格，一旦形成人格特征，就会有一贯性的表现，于是，在学校也像在家里一样。这便是萧山与老师大发脾气的心理根源。沟通至此，萧山的父母深有领悟，都流下了追悔的泪水：“以前就觉得是我们家长有问题，可不知道问题出在哪儿？今天全明白了，您越说越对路，说得太准确了。都怪我们没有教育好孩子。我们以后该怎么办呢？”

后记

记得是去年的金秋时节，中国妇女出版社的李白沙老师和我谈定了这个选题。不久，我们开始了愉快的合作，于是，有了这本献给家长朋友的书。感谢我多年来接待过的每一位家长和孩子，是他们的家教生活实践，推动着我对家教心理的不断深入研究。感谢中国妇女出版社及本书策划编辑李白沙老师的真诚相约与合作，让这本书比较完美地呈现给读者。感谢我的妻子骆志霞，没有她照顾老人照顾家，我不可能完成这本书的写作。靠诸多的助缘，这本书和读者见面了。我知道，虽然我做了最大努力，由于个人的水平所限，书中难免不足甚至谬误。如果能够得到读者的指点，得到专家的教正，更是我的幸运。我这里先致谢了。同时，也欢迎读者朋友与我联系。当然，作为心理咨询师，更愿意为需要的朋友提供心理咨询服务。

编辑推荐

《轻松读懂孩子心(小学版)》：读懂孩子的心，培养孩子的心理健康成长，原来真的不难。小学生父母最关心的102个家教心理问题。天上只有一个太阳，地上只有一座珠峰。那么多孩子岂能个个名列前茅？不顾孩子的实际情况，一味地提高期望值，辅导起孩子来哪会有科学的态度和方法？其实，群星虽没有太阳耀眼，同样熠熠生辉；群山虽没有珠峰高大，同样勃勃向上。把孩子培养成身心健康全面发展的人，便是成功的家教。顺其自然才是家庭教育成功的一个根本法则。所谓顺其自然，从心理学角度说，就是顺应孩子的年龄特征，顺应孩子的心理发展规律，进而促进孩子心理健康地成长。孩子身上出现的许多心理特点，其渊源都能追溯到家庭生活特别是早期的家庭生活之中，追溯到父母的身上。亲子关系，就是这样地影响着孩子的成长。孩子提前入学好不好，别把“任性”交给孩子，孩子书包里装着怎样的童心，面对一个“慢”孩子，孩子走进小学校门之后，家长该不该有权威，孩子总偷钱的背后，离婚了，您怎样爱孩子，都是过度辅导惹的祸，孩子气质有不同，面对孩子的“恋爱游戏”，教孩子学会复习迎考。

《轻松读懂孩子心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com