

# 《饮茶保健500问》

## 图书基本信息

书名：《饮茶保健500问》

13位ISBN编号：9787800209864

10位ISBN编号：7800209865

出版时间：1999-09

出版社：人民军医出版社

作者：陈惠中

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《饮茶保健500问》

## 内容概要

### 内容提要

本书以问答形式介绍了茶与文化，茶的种类与品质，茶的选购与保管，茶的沏饮、用水和茶具，国内外饮茶习俗，中外名人谈饮茶，茶的营养价值，茶的药用价值与保健作用，各种常见疾病的茶疗方法等等，内容丰富，可供广大饮茶者、茶文化爱好者和医务保健人员阅读参考。

## 书籍目录

### 目录

#### 一、中国的茶与文化

- 1.我国的茶是如何传遍各地的？
- 2.中国茶是如何传遍世界各地的？
- 3.何谓我国古代的茶文化？
- 4.何谓茶馆文化？
- 5.为什么说《红楼梦》也是一本形象化了的《茶经》？
- 6.在《红楼梦》的联诗中曹雪芹如何写饮茶？
- 7.《水浒》作者施耐庵是品茶专家吗？
- 8.《儒林外史》中写茶多吗？
- 9.何谓元稹宝塔赞茶诗？
- 10.杜牧与顾渚茶诗有哪些？
- 11.陆放翁写的茶事诗多吗？
- 12.苏东坡写了哪些咏茶诗？
- 13.乾隆《观采茶作歌》是如何写的？
- 14.郑板桥的茶楼书联是如何写的？
- 15.杭州西湖“藕香居”的茶联是如何写的？
- 16.广州“陶陶居”茶联是如何写的？
- 17.侨乡泉州市一家茶室的茶联是如何写的？
- 18.云南赵州金山寺等的茶联是如何写的？
- 19.古时书法与饮茶互相辉映吗？
- 20.古时绚丽多彩的茶画有哪些？
- 21.谁写了我国第一部茶叶专著《茶经》？
- 22.中国的第一座茶叶博物馆在哪里建成？

#### 二、茶的种类及品质

- 23.“茶”名是如何演变来的？
- 24.茶叶的种类有哪些？
- 25.各种茶叶是如何命名的？
- 26.绿茶的制作及种类有哪些？
- 27.炒青绿茶的种类及品质特点是什么？
- 28.蒸青、烘青、晒青的种类及品质特点是什么？
- 29.红茶的种类及品质特点是什么？
- 30.乌龙茶的种类及品质特点是什么？
- 31.白茶的种类及品质特点是什么？
- 32.黄茶的种类及品质特点是什么？
- 33.黑茶的种类及品质特点是什么？
- 34.花茶的种类及品质特点是什么？
- 35.萃取茶的种类及品质特点是什么？
- 36.香料果味茶的种类及品质特点是什么？
- 37.药用保健茶的种类及品质特点是什么？
- 38.含茶饮料的种类及品质特点是什么？
- 39.具有“绿色食品”标记的茶是何种茶？
- 40.现在中国茶叶生产的概况如何？
- 41.现在的贡茶有哪些？
- 42.如何成为名茶？
- 43.优质产品茶与名茶不同吗？
- 44.中国有哪些茶被列为“国际名茶”？

- 45.我国十大名优茶是哪些？
  - 46.1985年农牧渔业部评出的全国名优茶各有哪些？
  - 47.1986年商业部评出的全国名茶有哪些？
  - 48.1989年农业部评出的全国名优茶各有哪些？
  - 49.1992年首届中国农业博览会上有哪些茶获奖？
  - 50.浙江的主要名优茶有哪些？
  - 51.安徽的主要名优茶有哪些？
  - 52.江苏的主要名优茶有哪些？
  - 53.四川的主要名优茶有哪些？
  - 54.江西的主要名优茶有哪些？
  - 55.福建的主要名优茶有哪些？
  - 56.湖南、湖北的主要名优茶各有哪些？
  - 57.广东、广西的主要名优茶各有哪些？
  - 58.云南、贵州的主要名优茶各有哪些？
  - 59.海南、台湾的主要名优茶各有哪些？
  - 60.河南等省的主要名优茶各有哪些？
  - 61.西湖龙井的风味特点是什么？
  - 62.碧螺春茶的风味特点是什么？
  - 63.安溪铁观音的风味特点是什么？
  - 64.武夷岩茶的风味特点是什么？
  - 65.黄山毛峰的风味特点是什么？
  - 66.君山银针的风味特点是什么？
  - 67.祁门红茶的风味特点是什么？
  - 68.六安瓜片的风味特点是什么？
  - 69.信阳毛尖的风味特点是什么？
  - 70.都匀毛尖的风味特点是什么？
  - 71.庐山云雾的风味特点是什么？
  - 72.大红袍的风味特点是什么？
  - 73.普洱茶的风味特点是什么？
  - 74.蒙顶甘露的风味特点是什么？
  - 75.太平猴魁的风味特点是什么？
  - 76.六堡茶的风味特点是什么？
  - 77.婺源绿茶的风味特点是什么？
  - 78.姑娘寨竹筒香茶的风味特点是什么？
- 三、茶叶的审评、选购和贮存
- 79.审评茶叶的基本方法有哪些？
  - 80.茶叶外形审评如何进行？
  - 81.审评茶叶外形的指标有哪些？
  - 82.根据茶的外形指标可综合判断茶的优劣吗？
  - 83.茶叶内质评审如何进行？
  - 84.评审茶叶内质的指标有哪些？
  - 85.根据茶的内质指标可判断茶的优劣吗？
  - 86.茶叶品质特点的主要决定因素是什么？
  - 87.茶叶“色泽”是如何构成的？
  - 88.茶叶“香气”是如何构成的？
  - 89.茶叶“滋味”是如何构成的？
  - 90.为什么春茶质量最好？
  - 91.春、夏、秋茶如何区别？
  - 92.新陈茶叶如何鉴别？

- 93.茉莉花茶中干花越多质量越好吗？
  - 94.刚采下的茉莉花放入茶罐中行吗？
  - 95.花茶芯和花三角从感官上如何鉴别？
  - 96.茶叶优劣真伪如何辨认？
  - 97.购买新茶如何防上当？
  - 98.个人如何选购合适的茶叶？
  - 99.影响茶叶贮藏保存的主要因素有哪些？
  - 100.温湿度如何影响茶叶的质量？
  - 101.空气中的氧如何影响茶叶的质量？
  - 102.光线如何影响茶叶的质量？
  - 103.受潮茶叶如何复原？
  - 104.家庭贮存茶叶应注意什么？
  - 105.家庭如何贮存茶叶？
  - 106.生产和销售单位如何贮存茶叶？
- #### 四、茶叶沏饮及用水和茶具的讲究
- 107.沏茶时茶与水的比例以多少为宜？
  - 108.每杯茶以冲泡几次为宜？
  - 109.沏茶的水温如何掌握？
  - 110.茶叶冲泡时间如何掌握？
  - 111.沸水泡茶好吗？
  - 112.高级绿茶的冲泡水温以多少度为最合适？
  - 113.不同茶类如何冲泡？
  - 114.红茶的泡饮法有哪些？
  - 115.绿茶的泡饮法有哪些？
  - 116.泡饮花茶有何讲究？
  - 117.粗茶陈茶如何泡饮？
  - 118.喝茶与品茶有何不同？
  - 119.在品茶中可引发各种联想吗？
  - 120.如何巧安排一日饮茶？
  - 121.每天以喝多少茶为宜？
  - 122.茶水为什么宜热饮？
  - 123.为什么盛夏季节也以喝热茶为好？
  - 124.喝什么茶对健康更有利？
  - 125.四季饮茶应不同吗？
  - 126.国内外“饮茶歌”有哪些？
  - 127.儿童应如何饮茶？
  - 128.妇女“四期”如何饮茶？
  - 129.老人如何饮茶好？
  - 130.淡茶浓茶各有所需吗？
  - 131.吃茶好吗？
  - 132.您知道泡茶用水的传说吗？
  - 133.泡茶用水以泉水最好吗？
  - 134.最早提出“天下第一泉”的是唐代陆羽吗？
  - 135.乾隆皇帝封了哪二个“天下第一泉”？
  - 136.“天下第一泉”还有哪些？
  - 137.虎跑泉水泡茶第一吗？
  - 138.自来水应处理后再泡茶吗？
  - 139.硬水应烧开后再泡茶吗？
  - 140.常用茶具有哪些？

- 141.您知道紫砂茶具沏茶“暑月越宿不馊”的传说吗？
- 142.紫砂茶具中外闻名吗？
- 143.为什么紫砂茶具泡茶最好？
- 144.瓷茶具泡茶好吗？
- 145.玻璃茶具泡茶如何？
- 146.麦饭石茶具泡茶好吗？
- 147.哪些茶具泡茶不理想？
- 148.不同茶类应用不同茶具冲泡吗？
- 五、国内外饮茶种种
- 149.饮茶的习惯是如何演变的？
- 150.黑龙江人如何饮茶？
- 151.广东人如何饮茶？
- 152.何谓海陆丰的“敬三茶”？
- 153.潮汕地区人最讲究品茶艺术吗？
- 154.何谓闽北客家“擂茶三生汤”？
- 155.江浙人盛行喝早茶吗？
- 156.大遮山人喜喝咸茶吗？
- 157.四川是中国茶馆最多的地方吗？
- 158.云南少数民族的讨亲嫁女婚姻茶如何做？
- 159.云南白族小伙子结婚要喝“烤茶”如“核桃茶”吗？
- 160.大理礼俗三道茶如何制饮？
- 161.白族水土茶和米花茶如何制饮？
- 162.侗家风味煮油茶如何制饮？
- 163.西藏人嗜好酥油茶吗？
- 164.新疆人如何饮茶？
- 165.香港人如何饮茶？
- 166.台湾人如何饮茶？
- 167.茶叶将成为21世纪世界饮料之王吗？
- 168.茶叶的制作和饮用已经历了哪三个时代？
- 169.何为日本茶道？
- 170.日本的三次“乌龙茶热”是如何掀起的？
- 171.巴基斯坦人如何饮茶？
- 172.印度和其它亚洲人如何饮茶？
- 173.新西兰人一天饮茶七次吗？
- 174.摩洛哥人如何饮茶？
- 175.马里人如何饮茶？
- 176.美国人如何饮茶？
- 177.美国人夏天最喜欢喝冰茶吗？
- 178.英国人饮茶的传统做法有哪些？
- 179.英国人饮茶量达世界之冠吗？
- 180.英国人如何饮茶？
- 181.法国人为什么喜欢饮普洱茶？
- 182.何谓俄罗斯人的“茶炊”？
- 183.格鲁吉亚“茶座”及其作用是什么？
- 六、古今中外名人论茶效
- 184.唐诗僧皎然如何写茶效？
- 185.唐代柳宗元和颜真卿如何写茶效？
- 186.唐代刘贞亮如何谈茶效？
- 187.唐诗人卢仝如何写茶效？

- 188.宋代范仲淹如何论茶效？
  - 189.宋代苏东坡如何写茶效？
  - 190.宋代梅尧臣和吴淑在如何写茶效？
  - 191.明代陆树声如何著书论茶效？
  - 192.明代李时珍在《本草纲目》中如何论茶效？
  - 193.乾隆皇帝如何饮茶养身？
  - 194.慈禧太后如何饮茶养身？
  - 195.林语堂如何谈饮茶与延年益寿？
  - 196.冰心如何谈饮茶与文思？
  - 197.姚雪垠如何谈饮茶与文思等？
  - 198.鲁迅先生非常爱喝茶吗？
  - 199.作家老舍嗜茶吗？
  - 200.郭沫若爱好饮茶吗？
  - 201.诗人袁鹰如何论茶效？
  - 202.王泽农如何谈茶的全面功效？
  - 203.于若木如何谈饮茶与智商？
  - 204.吴觉农如何谈饮茶与健康益寿？
  - 205.毛泽东饮茶有哪些特点？
  - 206.朱德如何谈饮茶与延年益寿？
  - 207.周总理喜欢龙井茶吗？
  - 208.范瑞娟如何谈饮茶护嗓音？
  - 209.韩素音如何谈茶叶清饮与写作健身？
  - 210.日本荣西禅师《吃茶养生记》是如何写茶效的？
  - 211.英国第一位“饮茶皇后”是谁？
  - 212.英国作家学者如何赞茶？
  - 213.英国前首相格拉德斯通如何赞茶？
- ### 七、饮茶的保健作用
- 214.饮茶能提神益思消除疲劳吗？
  - 215.饮茶能增强人体的免疫功能吗？
  - 216.古书中饮茶能生津止渴的记载有哪些？
  - 217.饮茶为什么能生津止渴？
  - 218.古医书中饮茶能助消化除口臭的记载有哪些？
  - 219.饮茶为什么能除口臭？
  - 220.饮茶为什么能助消化增进食欲？
  - 221.古书中饮茶能固齿防龋的记载有哪些？
  - 222.饮茶防龋的实验观察有哪些？
  - 223.饮茶为什么能防龋齿？
  - 224.茶多酚为什么具有防龋作用？
  - 225.饮茶为什么能固齿？
  - 226.饮茶为什么能明目？
  - 227.饮茶能预防白内障吗？
  - 228.饮茶能清热消暑做过哪些试验？
  - 229.饮茶为什么能清热消暑？
  - 230.饮茶能解毒吗？
  - 231.饮茶能解酒精中毒的论述有哪些？
  - 232.饮茶为什么能解酒精中毒？
  - 233.饮茶为什么能解烟毒？
  - 234.饮茶能去脂降胆固醇的调查有哪些？
  - 235.饮茶为什么能去脂降胆固醇？

236. 饮茶能减肥吗？
  237. 饮茶能防治动脉粥样硬化吗？
  238. 饮茶为什么能防治动脉粥样硬化？
  239. 饮茶能防治高血压吗？
  240. 饮茶为什么能防治高血压？
  241. 饮茶能防治冠心病的调查观察有哪些？
  242. 饮茶为什么能防治冠心病？
  243. 茶有杀菌的作用吗？
  244. 茶有抗病毒的作用吗？
  245. 饮茶有防治痢疾等胃肠道疾病的作用吗？
  246. 茶有防治食物中毒的作用吗？
  247. 饮茶有防治消化道溃疡和便秘的作用吗？
  248. 饮茶有防治肝病的作用吗？
  249. 饮茶能利尿消肿吗？
  250. 饮茶能防治糖尿病的研究、观察有哪些？
  251. 饮茶为什么能防治糖尿病？
  252. 饮茶有助于育龄妇女受孕吗？
  253. 您知道“救命茶”的传说吗？
  254. 饮茶有防治坏血病的作用吗？
  255. 茶有抗过敏的作用吗？
  256. 何谓“广岛现象”？
  257. “广岛现象”说明了什么？
  258. 茶叶抗辐射升高白细胞的实验观察有哪些？
  259. 茶叶为什么具有抗辐射升高白细胞作用？
  260. 饮茶能延年益寿的论述和调查有哪些？
  261. 饮茶为什么能延年益寿？
  262. 国内茶叶抗癌抗突变的实验研究有哪些？
  263. 国外茶叶抗癌抗突变的实验研究有哪些？
  264. 茶叶防癌抗癌的流行病学调查有哪些？
  265. 茶叶防治癌肿的可能作用机理有哪些？
  266. 俄军为何要把茶叶装备到部队？
  267. 美英日等国也把茶装备到部队吗？
- ### 八、茶叶的组成及其营养价值
268. 茶叶的组成成分哪几类？
  269. 为什么说茶是一种“多维、低糖和多功能”的保健饮料？
  270. 饮茶可供给人体哪些营养素？
  271. 茶中蛋白质的组成及营养价值如何？
  272. 茶中氨基酸的组成及营养价值如何？
  273. 茶中糖的组成及营养价值如何？
  274. 茶中脂质的组成及营养价值如何？
  275. 茶叶中维生素C的组成及营养价值如何？
  276. 茶叶中B族维生素如何组成？
  277. 茶中维生素B1的组成及营养价值如何？
  278. 茶中维生素B2的组成及营养价值如何？
  279. 茶中烟酸的组成及营养价值如何？
  280. 茶中叶酸的组成及营养价值如何？
  281. 茶叶中泛酸的组成及营养价值如何？
  282. 茶中生物素等的组成及营养价值如何？



283. 茶中维生素A的组成及营养价值如何？
284. 茶中维生素E的组成及营养价值如何？
285. 茶中维生素K和U的组成及营养价值如何？
286. 组成茶的无机盐有哪些？
287. 茶中无机盐的营养价值是什么？
288. 茶中主要常量元素的组成及营养价值如何？
289. 茶中锌的组成及营养价值如何？
290. 茶中铜的组成及营养价值如何？
291. 茶中铁的组成及营养价值如何？
292. 茶中锰的组成及营养价值如何？
293. 茶中氟的组成及营养价值如何？
294. 茶中镍的组成及营养价值如何？
295. 茶中硒的组成及营养价值如何？
296. 茶中有机酸的组成及作用是什么？
297. 茶中芳香物质的组成及作用是什么？
298. 茶中酶类的组成及作用是什么？
- 九、茶主要成分的药理作用
299. 茶生物碱类的组成如何？
300. 茶中咖啡碱的作用是什么？
301. 茶中咖啡碱含量受哪些因素影响？
302. 茶中咖啡碱的药理作用有哪些？
303. 茶碱和可可碱的药理作用是什么？
304. 茶中多酚类物质的组成及作用是什么？
305. 茶中黄烷醇类的组成及作用是什么？
306. 茶中黄酮醇类如何组成？
307. 茶中黄酮苷类的组成及作用是什么？
308. 茶中花色苷类等如何组成？
309. 茶中酚酸类如何组成？
310. 茶多酚组成的药理作用有哪些？
311. 茶多酚能抑制儿茶酚胺的分解吗？
312. 茶多酚能增强毛细血管的功能吗？
313. 茶多酚的抗炎作用如何？
314. 茶多酚对维生素C代谢的影响如何？
315. 茶多酚具有抗菌作用吗？
316. 茶多酚具有抗辐射损伤作用吗？
317. 茶多酚具有抗甲状腺功能亢进等的功用吗？
318. 茶叶脂多糖的组成及药理作用是什么？
319. 茶中色素的组成及作用是什么？
320. 茶色素的医药作用科技攻关项目是什么？
321. 茶色素具有防治心血管病的作用吗？
322. 茶色素具有防治脑血管病的作用吗？
323. 茶色素具有防治肿瘤的作用吗？
- 十、内科疾病的茶疗方
324. 延年益寿的茶疗方有哪些？
325. 补虚强身的茶疗方有哪些？
326. 消除疲劳的茶疗方有哪些？
327. 治疗发热的茶疗方有哪些？
328. 治疗眩晕的茶疗方有哪些？
329. 防治晕车船的茶疗方有哪些？

330. 治疗头痛的茶疗方有哪些？
331. 治疗自汗和盗汗的茶疗方有哪些？
332. 治疗咳嗽的茶疗方有哪些？
333. 治疗哮喘的茶疗方有哪些？
334. 治疗感冒的茶疗方有哪些？
335. 治疗风热感冒的茶疗方有哪些？
336. 治疗风寒感冒的茶疗方有哪些？
337. 治疗气管炎的茶疗方有哪些？
338. 治疗支气管炎的茶疗方有哪些？
339. 治疗支气管哮喘的茶疗方有哪些？
340. 治疗肺炎的茶疗方有哪些？
341. 治疗肺心病的茶疗方有哪些？
342. 治疗肺结核的茶疗方有哪些？
343. 治疗神经衰弱失眠等的茶疗方有哪些？
344. 治疗高血压的茶疗方有哪些？
345. 治疗冠心病的茶疗方有哪些？
346. 治疗高脂血症的茶疗方有哪些？
347. 治疗中暑的茶疗方有哪些？
348. 治疗中毒的茶疗方有哪些？
349. 治疗呃逆的茶疗方有哪些？
350. 治疗呕吐的茶疗方有哪些？
351. 治疗厌食（纳呆）的茶疗方有哪些？
352. 治疗消化不良的茶疗方有哪些？
353. 治疗脘腹痛的茶疗方有哪些？
354. 治疗胃炎的茶疗方有哪些？
355. 治疗胃及十二指肠溃疡的茶疗方有哪些？
356. 治疗腹泻的茶疗方有哪些？
357. 治疗痢疾的茶疗方有哪些？
358. 治疗霍乱的茶疗方有哪些？
359. 治疗疟疾的茶疗方有哪些？
360. 治疗黄疸的茶疗方有哪些？
361. 治疗肝炎的茶疗方有哪些？
362. 治疗肝硬化腹水的茶疗方有哪些？
363. 治疗便秘的茶疗方有哪些？
364. 治疗腮腺炎的茶疗方有哪些？
365. 治疗排尿异常的茶疗方有哪些？
366. 治疗泌尿系感染的茶疗方有哪些？
367. 治疗膀胱炎和前列腺炎的茶疗方有哪些？
368. 治疗肾炎的茶疗方有哪些？
369. 治疗肾炎水肿等的茶疗方有哪些？
370. 治疗咯血等的茶疗方有哪些？
371. 治疗吐血的茶疗方有哪些？
372. 治疗便血的茶疗方有哪些？
373. 治疗尿血的茶疗方有哪些？
374. 治疗贫血等的茶疗方有哪些？
375. 治疗白细胞减少症的茶疗方是什么？
376. 治疗阳痿和遗精的茶疗方有哪些？
377. 治疗癫痫的茶疗方有哪些？
378. 治疗甲状腺机能亢进等的茶疗方有哪些？

379.治疗糖尿病的茶疗方有哪些？

380.治疗肥胖症的茶疗方有哪些？

### 十一、外科疾病的茶疗方

381.治疗烧烫伤的茶疗方有哪些？

382.治疗虫和蛇咬伤的茶疗方有哪些？

383.治疗疮痈的茶疗方有哪些？

384.治疗梅毒疮的茶疗方有哪些？

385.治疗阴疮的茶疗方有哪些？

386.治疗跌打损伤的茶疗方有哪些？

387.治疗腰痛的茶疗方有哪些

388.治疗关节炎的茶疗方有哪些？

389.治疗类风湿性关节炎的茶疗方是什么？

390.治疗流火等的茶疗方有哪些？

391.治疗脉管炎的茶疗方有哪些？

392.治疗乳腺炎的茶疗方有哪些？

393.治疗胆结石的茶疗方有哪些？

394.治疗肾结石的茶疗方有哪些？

395.治疗睾丸坠痛等的茶疗方有哪些？

396.治疗痔疮的茶疗方有哪些？

### 十二、妇产科疾病的茶疗方

397.治疗痛经的茶疗方有哪些？

398.治疗月经不调的茶疗方有哪些？

399.治疗月经过多的茶疗方有哪些？

400.治疗月经提前的茶疗方是什么？

401.治疗闭经的茶疗方有哪些？

402.治疗倒经的茶疗方是什么？

403.治疗功能性子宫出血的茶疗方有哪些？

404.治疗子宫脱垂的茶疗方有哪些？

405.治疗盆腔炎等的茶疗方有哪些？

406.治疗阴痒的茶疗方有哪些？

407.治疗妊娠反应等的茶疗方有哪些？

408.治疗妊娠先兆痢证的茶疗方是什么？

409.治疗产后呕吐的茶疗方有哪些？

410.治疗产后恶露不净的茶疗方有哪些？

411.治疗产后腹痛的茶疗方有哪些？

412.治疗产后便秘等的茶疗方有哪些？

413.治疗产后乳房胀滞的茶疗方有哪些？

414.治疗产妇乳汁缺少的茶疗方有哪些？

### 十三、儿科疾病茶疗方

415.治疗小儿惊风的茶疗方有哪些？

416.治疗小儿夜啼的茶疗方有哪些？

417.治疗小儿癫痫的茶疗方有哪些？

418.治疗小儿暑热的茶疗方有哪些？

419.治疗痘疹的茶疗方有哪些？

420.治疗小儿流行性感冒的茶疗方有哪些？

421.治疗小儿胃肠型感冒的茶疗方是什么？

422.治疗百日咳的茶疗方有哪些？

423.治疗小儿腹泻的茶疗方有哪些？

424.治疗小儿痢疾的茶疗方有哪些？

- 425.治疗小儿蛔虫症的茶疗方有哪些？  
426.治疗小儿遗尿的茶疗方有哪些？  
427.治疗小儿口腔疾病的茶疗方有哪些？
- 十四、皮肤科疾病的茶疗方
- 428.治疗皮肤过敏等的茶疗方有哪些？  
429.治疗皮肤晒伤的茶疗方有哪些？  
430.治疗皮炎的茶疗方有哪些？  
431.治疗稻田性皮炎的茶疗方有哪些？  
432.治疗牛皮癣的茶疗方有哪些？  
433.治疗癣症的茶疗方有哪些？  
434.治疗湿疹的茶疗方有哪些？  
435.治疗带状疱疹的茶疗方有哪些？  
436.治疗疥疮的茶疗方有哪些？  
437.治疗黄水疮的茶疗方有哪些？  
438.治疗冻疮和痤疮等的茶疗方有哪些？  
439.治疗酒精鼻的茶疗方有哪些？  
440.美发美容的茶疗方有哪些？
- 十五、五官科疾病的茶疗方
- 441.治疗急性结膜炎的茶疗方有哪些？  
442.治疗麦粒肿等的茶疗方有哪些？  
443.治疗青光眼的茶疗方有哪些？  
444.治疗夜盲症的茶疗方有哪些？  
445.治疗白内障的茶疗方有哪些？  
446.治疗视力减退的茶疗方有哪些？  
447.治疗泪多等的茶疗方有哪些？  
448.治疗中耳炎的茶疗方有哪些？  
449.治疗听力减退等的茶疗方有哪些？  
450.治疗耳鸣的茶疗方有哪些？  
451.治疗鼻炎的茶疗方有哪些？  
452.治疗鼻窦炎的茶疗方有哪些？  
453.治疗鼻衄的茶疗方有哪些？  
454.治疗扁桃体炎的茶疗方有哪些？  
455.治疗各型梅核气的茶疗方有哪些？  
456.治疗咽喉炎的茶疗方有哪些？  
457.治疗咽炎的茶疗方有哪些？  
458.治疗喉炎的茶疗方有哪些？  
459.治疗声音嘶哑的茶疗方有哪些？  
460.治疗口腔炎的茶疗方有哪些？  
461.治疗口臭的茶疗方有哪些？  
462.治疗牙痛的茶疗方有哪些？  
463.治疗牙龈出血的茶疗方有哪些？  
464.治疗牙周炎等的茶疗方有哪些？  
465.治疗牙本质过敏等的茶疗方有哪些？
- 十六、茶叶应用中的注意事项
- 466.为什么不宜饮用时新茶？  
467.为什么不宜饮用烟焦茶？  
468.为什么不能饮霉变茶？  
469.为什么不宜喝隔夜变质茶？  
470.空腹为什么不宜喝茶？

- 471.为什么饭前后不宜马上饮茶？
- 472.睡前为什么不宜饮茶？
- 473.吃肥腻荤食后为什么不宜马上喝浓茶？
- 474.为什么不应该用茶水送药？
- 475.服药的人能喝茶吗？
- 476.哪些病人不宜喝茶？
- 477.茶锈垢对人体有危害吗？
- 478.喝浓茶能致缺铁性贫血吗？
- 479.饮砖茶能致氟中毒吗？
- 480.如何防止饮砖茶氟中毒？
- 481.千万别用锡茶壶泡茶？

### 十七、茶在食品加工和生活中的应用

- 482.茶中抗氧化剂在食品加工中可起什么作用？
- 483.红茶提取物在烟熏制品中的作用是什么？
- 484.茶黄酮类在食品加工中起什么作用？
- 485.茶多酚类可作为香烟过滤剂吗？
- 486.茶色素可用作加工食品着色吗？
- 487.粗茶如何制成饲料蛋白？
- 488.用茶渣刷牙漱口的作用是什么？
- 489.茶渣涂剂涂擦患处有什么作用？
- 490.用茶渣水洗脚有什么作用？
- 491.用茶渣水洗澡擦身有什么作用？
- 492.用茶渣水洗头等有什么作用？
- 493.用干茶渣做枕心有什么作用？
- 494.煮牛羊肉等放茶有什么作用？
- 495.茶渣如何去鱼虾蟹的腥味？
- 496.用干茶渣贮蛋好吗？
- 497.用干茶渣等作熏制食品好吗？
- 498.用茶渣水浇花有什么作用？
- 499.用茶渣擦家具去污好吗？
- 500.用温茶渣水泡洗毛线等好吗？

# 《饮茶保健500问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)