

《自然排毒疗法完全手册》

图书基本信息

书名：《自然排毒疗法完全手册》

13位ISBN编号：9787544306423

10位ISBN编号：7544306429

出版时间：2003-01-01

出版社：海南出版社

作者：新健康主群

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自然排毒疗法完全手册》

内容概要

生命科学新发现！身体的生物学法则！本书是第一本自助式排毒健康宝典！书中教给您多种排毒的疗法，让您了解如何排除体内毒素等！使您的身体更为健康。

- *六步曲轻松解除身体蜂窝现象
- *如何通过体内排毒平衡血压
- *食物酵清除脂肪废物
- *细胞排毒使您摆脱过敏症的困扰
- *体内排毒预防心脏病的突发
- *如何降低细胞老化程度并使您恢复青春
- *消除消化系统中的毒素免受便秘、腹泻之苦.....

《自然排毒疗法完全手册》

书籍目录

- 第一章 生物方法清除关节骨骼中的毒素
- 第二章 胆固醇——毒素最大阵营的排毒秘诀
- 第三章 激素排毒使您的皮肤青春永驻
- 第四章 体内排毒平衡血压
- 第五章 如何排除消化系统的毒废物
- 第六章 排除体内多余脂肪的自然计策
- 第七章 清除呼吸系统内的“垃圾”，远离疾病困扰
- 第八章 在沉睡中“清洗”心脏，为您驻入年轻的力量
- 第九章 清洁循环系统的神奇食物
- 第十章 如何清除僵硬板结肌肉中的废物与毒

《自然排毒疗法完全手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com