

# 《戴尔·卡耐基全传》

## 图书基本信息

书名：《戴尔·卡耐基全传》

13位ISBN编号：9787560963044

10位ISBN编号：7560963048

出版时间：2010-11

出版社：华中科技大学出版社

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《戴尔·卡耐基全传》

## 前言

他是谁？他，是一位享誉世界的演讲家。在上高中和瓦萨学院期间，他就积极参加各种演讲活动。从瓦萨学院毕业后，他做过短暂的推销员和演员。后来成为美国青年会的一名讲师。在青年会里，他是一名最有感染力的演讲者。他从根本上改变了只注重装束、手势和声带训练的传统演讲方式，提出演讲的实质是一种人际沟通，每个自信的人都能成为一位出色的演讲家。他通过这种独特的训练方式，让无数人自信地面对大众，自信地与人交流，自信地走向成功！他，是一位笔耕不辍的作家。他的著作没有起伏跌宕的情节，也没有跨越时空的悬疑。他的素材大都来源于他教授学员时的演讲稿和参与培训的学员的亲身体会，他对这些材料进行了精辟的归纳和提炼。他陆续写出了《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《林肯传》、《伟大的人物》、《美好的生活》、《快乐的生活》等著作，自这些作品问世以来，即被译成多种文字，并且常销不衰，创造了出版界的神话，被誉为“人类出版史上的奇迹”！他，被誉为“成人教育之父”。从加入青年会的那一天起，他就成为了成人教育运动的积极推动者。他的足迹遍及世界各个角落，听众上至大企业的CEO，下至在生死线上挣扎的贫困打工者。他不仅身体力行，总结了一整套训练方案，培养出了一批批杰出的演讲讲师，而且还以他的思想精髓为基础成立了卡耐基培训班，在世界各国设有分支机构，让他的成人教育训练全球化！他，是名副其实的“人类心灵导师”。他深刻地洞察到，世上之所以有那么多人不成功，主要是因为他们内心的忧虑、自卑和人际沟通障碍使他们止步不前。他提出了“只要你充满热忱，你就能成功”的著名论断和“一个人在事业上的成功，有15%归结于他的专业知识，另外85%归结于他表达思想、领导他人和唤起他人热情的能力”的成功定律。实践证明，他的这些经过时间检验的人生忠告和人际关系技巧已帮助无数人挖掘出自己的最大潜能，迈向事业和人生的巅峰！这个人是谁？他就是——戴尔·卡耐基！戴尔·卡耐基的一生真正称得上“平凡而伟大”。全球成千上万的人从他的著作和训练中获得了自我改变的力量，并彻底转变了自己的人生轨迹。这位伟大的人类心灵导师虽然已经逝去，但他的精神、思想和观点却影响着千万人！首先，他的教学构想开创了成人教育的先河。他的教学方式和原则，被目前绝大部分成人培训机构所效仿。事实证明，卡耐基教学模式是目前世界上改变一个人最富成效的方法。他以过人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导千万读者，给人安慰，给人鼓舞，使人从中汲取力量，从而改变生活，开创崭新的人生。卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地，多达1700多所，接受培训的有各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。其次，他的思想和观点影响着美国人，甚至改变着世界。当经济不景气、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基的精神和思想，就成了人们走出迷茫和困顿的最有力的支撑。即使在现代社会，卡耐基对人性的洞察和思想观点，仍然指导着千百万人改变思想，完善行为，走上成功之路。另外，自从卡耐基的著作问世以来，就改变了千千万万人的命运。它的实用性和指导性，以及对社会各类人群和各个时代的适应性，是卡耐基思想的重要特点。当时代的战车匆匆驶过20世纪，进入新千年的时候，卡耐基的思想和见解并没有被时代所抛弃，相反，在今天这个竞争激烈的社会，他的思想和洞见更加深刻和实用，对于年轻人更具有指导意义。难怪乎，人们这样评论戴尔·卡耐基：除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。——《纽约时报》由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。通过他的传播和教导，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是他把个人成功的技巧传授给了每一个向往成功的年轻人。——美国约翰·肯尼迪

# 《戴尔·卡耐基全传》

## 内容概要

## 书籍目录

### 第1篇 草根少年，紧握自己的命运

- 第一章 困顿家庭，唯爱更加坚贞
- 第二章 家中添丁，卡耐基响亮出世
- 第三章 严母慈父，言传身教熏陶
- 第四章 开阔眼界，梦想未来天地
- 第五章 贫困交加，却是毫不退缩
- 第六章 玫瑰园里，顽皮而又聪颖
- 第七章 心存自卑，忐忑惶恐度日

### 第2篇 走上社会，曲折中勇往直前

- 第八章 初入职场，先从销售开始
- 第九章 能说会道，令人赞赏佩服
- 第十章 追款能手，深得老板赏识
- 第十一章 学院寻梦，演艺悲喜人生
- 第十二章 马戏巡演，百老汇感情受伤
- 第十三章 钟情艺术，书写传记感悟
- 第十四章 推销失利，从不轻言放弃
- 第十五章 老人寄语，重新定位明天

### 第3篇 初露才华，踏上演说之路

- 第十六章 校园演讲，初露演讲才华
- 第十七章 如饥似渴，寻求自我平台
- 第十八章 柳暗花明，推开虚掩的门
- 第十九章 激情澎湃，精彩亮相讲台
- 第二十章 另辟蹊径，反传统教学法
- 第二十一章 演说训练，克服恐惧心理
- 第二十二章 轮流上台，迅速攻占内心
- 第二十三章 声情并茂，教授演讲技巧

### 第4篇 发挥专长，跻身于出版界

- 第二十四章 调整方向，毅然离开青年会
- 第二十五章 朋友一语，坚定写作之路
- 第二十六章 才思敏捷，深得教授欣赏
- 第二十七章 采访撰稿，为写作打基础
- 第二十八章 作品问世，跻身于出版界

### 第5篇 心灵导师，为他人排忧解难

- 第二十九章 热忱真诚，畅谈真知灼见
- 第三十章 自立门户，建立培训机构
- 第三十一章 讨价还价，权衡利弊得失
- 第三十二章 换位思考，点燃他人需求
- 第三十三章 激发斗志，行销中反败为胜
- 第三十四章 战胜忧虑，找根源寻方法
- 第三十五章 解除烦恼，增加生活信心
- 第三十六章 想方设法，让别人喜欢你
- 第三十七章 点拨之下，汤姆斯大获成功

### 第6篇 历尽磨难，攀越事业的巅峰

- 第三十八章 大战爆发，毅然奔赴战场
- 第三十九章 战争结束，重操旧业成功
- 第四十章 经济危机，重新振作创高潮
- 第四十一章 双轮驱动，教学写作两不误

## 《戴尔·卡耐基全传》

第四十二章 镇定自若，笑对各界批评

第四十三章 招募教师，扩大培训规模

第四十四章 名声远播，培训盛况空前

第四十五章 硕果累累，桃李遍天下

第四十六章 获荣誉学位，实现多年夙愿

第7篇 婚姻爱恋，由苦到甜的心路历程

第四十七章 不成功的爱恋，只留下悔恨与苦涩

第四十八章 炼狱般婚姻，终以离婚收场

第四十九章 婚姻感悟，切莫喋喋不休

第五十章 遇陶乐丝，有情人结连理

第五十一章 写给你的，家庭和睦法则

第五十二章 夫妻协力，共推事业前进

第五十三章 写给你的，陶乐丝如是说

第五十四章 卡耐基虽逝，但永存人们心中

第8篇 著书立说，凝结着思想的光辉

第五十五章 《人性的弱点》——根除人性弱点的有效处方

第五十六章 《人性的优点》——发挥人性的优点，开拓幸福之路

第五十七章 《语言的突破》——教你如何有效说话的现代圣经

第五十八章 《林肯传》——林肯就是他的一面镜子

第五十九章 《伟大的人物》——激发人们积极奋发的斗志

第六十章 《美好的人生》——为人们美好的人生导航指路

第六十一章 《快乐的人生》——指导人们如何获得快乐

附：戴尔·卡耐基经典名言

## 章节摘录

第七章 心存自卑，忐忑惶恐度日 童年的卡耐基是顽皮聪颖的，但是随着年龄的增长，自卑和忧虑渐渐爬上了他的心头。正是因为贫穷和生理的一些缺陷，使年少的卡耐基心里一直存在着忧郁的阴影。在校园里，他那双又宽又大的耳朵经常是同学们嘲弄的对象，左手少一根食指也成为别人冷嘲热讽和揶揄的缘由。卡耐基为此烦恼不已，经常一个人暗自悲伤流泪。 尽管在多年之后，卡耐基回忆手指受伤这段惨痛经历时语调淡定、轻松，但在当时，卡耐基曾经一度因为缺少一根手指，而感到极度自卑！那时候，每次他站在同学面前发言时，都会下意识地将手放在背后，担心同学们嘲笑他的断指。久而久之，他竟然变得不敢当众讲话了，每当老师提问的时候，他都非常害怕。 除了断指之外，家庭的贫困也让卡耐基变得非常自卑。后来。随着年龄的增长，他开始替代父母，逐渐承担了农场里的许多工作。每天天不亮。他就要揉着惺忪的睡眼到牛棚里挤牛奶，忙完之后再匆匆地吃几口早饭，然后背起书包赶往学校上课。放学回家以后，还要帮助父亲修剪果树的枝条、喂猪、锄草……由于长时间缺乏睡眠和营养，他在学校里显得总是精神萎靡。由于没有钱买新衣服，他无论春夏秋冬，总是穿着一件破旧的夹克出现在老师和同学们的面前，为此他也没少受到一些同学的嘲笑。

卡耐基长着一对特别醒目的招风耳，这也成了班级里同学的取笑对象。特别是有位叫山姆·怀特的同学，经常嘲笑卡耐基那双招风耳。开始时卡耐基还在忍耐，但看着怀特那副可恶的样子，他终于忍不住了，就用几句非常尖刻的话反唇相讥。怀特一下子被激怒了，威吓卡耐基说：“你等着！我迟早要把你那双讨厌的大耳朵齐根剪掉！”这句话可把胆子并不大的卡耐基给吓坏了，放学回家以后还一直惴惴不安，甚至连续几个晚上都做噩梦，梦见自己的耳朵真的被怀特剪掉了，醒来之后才发现是虚惊一场。 多年以后，卡耐基已经成为名扬天下的演讲家，但他还始终记得这件事。他在自己的演讲中提到：“要想别人对你友善，要想与同事和睦地相处，要想处理好上下级关系，那就绝不要去触动别人心灵的伤疤。” 在学校里，瘦弱、苍白的戴尔·卡耐基总是穿着破旧的夹克，而且还很不合身，给人感觉是一种失魂落魄的样子。 有一次，上数学课的时候，数学老师叫他到黑板前演

算\_道题，卡耐基不太情愿地从座位上站起来，慢慢地向讲台走去。这时，他忽然听到身后传来同学们一阵窃笑声，仿佛在嘲笑他什么，而且那窃笑声越来越大，最后竟然变成了哄堂大笑。 老师连续做了几个安静的手势都无济于事。 卡耐基尴尬地呆立在讲台上，深深地埋下头，然后异常尴尬地回到座位，仿佛是上了一次审判台。

直到卡耐基回到座位上，才明白同学们笑话他的原因。原来，是卡耐基穿的那件破夹克造成的。坐在他背后的迈特是班里有名的捣蛋鬼，他对卡耐基搞了一个恶作剧：在卡耐基夹克破裂处插了一朵玫瑰花，并在旁边贴了一张字条，写着：“我爱你，瑞德·杰克先生。” 在英语中，“瑞德·杰克”与破夹克是谐音词。 受到这样的嘲弄，卡耐基难以承受。当天回家后，他满怀委屈地对母亲说：“妈妈，我不想上学了！” “发生什么事啦？宝贝，究竟怎么了？”伊丽莎白满脸惊讶。

“因为同学们老是笑我穿的破衣服，我不能集中精力听课和思考。” 母亲抚摸着小卡耐基的头，安慰他说：“孩子，那你更应该好好学习，用好成绩来折服他们。至于衣服，别担心，等今年秋天田地有了收成，我一定给你买件新的！”听了母亲的话，卡耐基这才感到了些许宽慰。

也许是生活的艰辛，也许是父母平时忙于生计，忽略了对卡耐基心理上的关怀，卡耐基青少年时期的大多数时光都是在忧虑中度过的。这也导致他很敏感，对许多事情都感到忧心忡忡，有时甚至非常惊恐，与这个年龄的小孩子本应有的天真活泼很不相符。卡耐基曾经过早地产生了对死亡的恐惧，他总觉得自己犯有多种罪状，而且一定会受到上帝的惩罚，更害怕死后会进地狱。

有一次，当他帮助母亲采摘樱花的种子时，突然一个念头闪现在脑海中，随即便啜泣起来。 母亲奇怪地问：“孩子，你怎么了？” 小卡耐基边抽泣边回答说：“妈妈，我担心自己会不会也像这颗种子一样，被活活埋在泥土里？”听了他的话，母亲感到既吃惊又好笑。

还有一次是在卡耐基13岁那年。一天下午，他走在放学回家的路上。正巧赶上了一场雷阵雨。众所周知，夏天的雷阵雨往往来势非常迅猛，刚才还是烈日当空，但短短几分钟后，阳光便被乌云遮蔽，天空瞬间变得如同傍晚一般昏暗。那乌云之中夹杂着滚滚的雷声，时而还有一道道闪电划过天际。卡耐基被这突如其来的景象吓坏了，一股强烈的恐惧遏住了他的喉咙。他心跳加快，脸色苍白，呼喊着想跑回家中，一下子扑进母亲的怀里。

“妈妈，快救我，我要死啦！” 伊丽莎白被弄得莫名其妙，不知道究竟发生了什么，也变得非常紧张，连声问：“孩子，到底怎么啦？” 卡耐基的小脸涨得通红，却一句话也说不出来，只是紧闭双眼，双手紧捂耳朵，拼命地向母亲怀里钻。

詹姆斯·卡耐基闻声推门进来，看到这一情景，也急忙问道：“儿子！你这是怎么啦？太太，究竟发生

## 《戴尔·卡耐基全传》

了什么事？” 在父母的极力安慰下，小卡耐基才慢慢地平静下来，说出了原委。原来他是被外面的电闪雷鸣给吓坏了。除了惧怕被活埋，担心被雷击外，还有其他种种焦虑一直如影随形地伴随着卡耐基的童年生活。比如，每遇到102号河发洪水，庄稼歉收，卡耐基就对全家的生计忧心忡忡，担心会被活活饿死；每当他做了错事，被母亲和老师批评的时候，他就会绝望地想：“这下坏了，死后恐怕要下地狱了！” 后来，随着卡耐基的渐渐长大，他对死亡的惧怕逐渐消失了。可随之而来的是另一种青春期的忧郁。当卡耐基逐渐进入青春期以后，他开始对班级上的女孩子产生了好感。他非常渴望能和自己心仪的女孩儿交往，可每当他站到女孩子面前时，往往又会变得局促不安，话到嘴边偏偏说不出来。‘他要么担心自己的衣服太破烂。要么忧虑自己的相貌实在太平淡无奇。甚至还担心，若有一天自己和未婚妻步入了婚姻的殿堂，面对那种场面，自己该说些什么。对当时的忧郁，戴尔·卡耐基后来回忆说：“我想象着我们在某个乡村教堂举行婚礼，然后搭乘车顶缀有饰品的四轮马车返回农场……” “我无法想象我在返回农场的途中该说什么，我又怎样才能使我们的谈话得以继续下去……” 每个人都会在青春期有一些忧郁和焦虑，卡耐基当然也不例外。由于成长时期所受的宗教环境的影响，卡耐基很自然地假设婚姻将是性生活的开端——假设会有女孩乐意于嫁给自己。有些时候，卡耐基又怀疑自己的愿望没有实现的希望，因为他觉得自己缺乏吸引人的外在魅力。直到1984年。卡耐基还面临这样的苦恼：“不知为什么，每当我微微举帽向她们打招呼时，我心里就十分忐忑不安，担心她们会嘲笑我笨拙的动作和不敢恭维的外表。” 卡耐基的青少年时期虽然有欢乐，但大多数时间是在忧郁中度过的。卡耐基后来的成名并不是因为他的童年比任何人优越，而是卡耐基能顽强地从忧郁中走出来。……

# 《戴尔·卡耐基全传》

## 精彩短评

- 1、 第三视角描述的人物传记，励志成功学
- 2、 看看感觉用处不大
- 3、 读别人之人生经理，悟自己之人生道路
- 4、 还不错，哈哈哈哈哈



## 章节试读

### 1、《戴尔·卡耐基全传》的笔记-第8页

小卡耐基从母亲身上明白了一个真理：无论是贫穷还是失败，都永远无法压制住那些拥有积极生活态度的人，因为他们拥有将逆境作为跳板而重新站起来的能力。虽然这个道理很能触动我，不过有点疑问，他那么小就能领悟这样深的道理吗？逆境？跳板？这些是一个孩子能够理解的词儿吗？还是作者自己赋予他的？

# 《戴尔·卡耐基全传》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)