

# 《老師，我心情不好-青少年心理輔導》

## 图书基本信息

书名：《老師，我心情不好-青少年心理輔導手冊》

13位ISBN编号：9789866773815

10位ISBN编号：9866773817

出版时间：2009-3

作者：李翰洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《老師，我心情不好-青少年心理輔導》

## 內容概要

在毛毛蟲蛻變成蝴蝶的日子裡，有一種比陽光、雨露更珍貴的養份，那就是——心靈的磨礪與成熟。

本書對青少年在成長和學習中常見的困惑和煩惱進行了闡釋和破譯，幫助讀者更好地認識自己的內心世界，發掘自身的心靈潛力，進行自我調節與改變，逐漸培養成熟、過硬的心理素質。

# 《老師，我心情不好-青少年心理輔導》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)