

# 《从生活中防治甲亢》

## 图书基本信息

书名：《从生活中防治甲亢》

13位ISBN编号：9787806324684

10位ISBN编号：7806324682

出版时间：1999-07

出版社：广东经济出版社

作者：陈灿,等

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 甲亢的基本知识

##### 第一节 甲亢的概念

##### 第二节 甲状腺的结构

###### 一、甲状腺的胚胎学

###### 二、甲状腺的组织学

###### 三、甲状腺的解剖学

##### 第三节 甲状腺激素的生理

###### 一、甲状腺中甲状腺激素的种类

###### 二、甲状腺激素的生物合成

###### 三、甲状腺激素的代谢

###### 四、甲状腺功能的调节

###### 五、甲状腺激素的作用机理

###### 六、甲状腺激素的生理功能

###### 七、生长发育过程中甲状腺机能的变化

##### 第四节 甲亢与遗传

###### 一、遗传学的基本知识

###### 二、主要组织相容性抗原

###### 三、甲亢的遗传方式

##### 第五节 甲亢与免疫

###### 一、自身免疫与自身免疫病

###### 二、自身免疫性甲亢

##### 第六节 西医对甲亢的认识

###### 一、甲亢的病因分类

###### 二、甲亢的病因学

###### 三、甲亢的病理学

###### 四、甲亢的诊断与鉴别诊断

###### 五、甲亢的转归及并发症

##### 第七节 中医对甲亢的认识

###### 一、病因病机

###### 二、中医证治分类

###### 三 甲亢的现代研究

#### 第二章 甲亢的西医治疗

##### 第一节 概述

##### 第二节 选择正确的治疗方法

##### 第三节 常用抗甲状腺药

###### 一、硫脲类药

###### 二、咪唑类药

###### 三、药物治疗中甲状腺肿加重的处理

###### 四 药物治疗中甲状腺机能减退的处理

###### 五 非硫脲类药物

###### 六、其他药物的研究应用

###### 七、联合用药治疗甲亢

##### 第四节 放射性碘治疗甲亢

###### 一 放射性碘治疗甲亢的作用原理

###### 二 放射性碘治疗甲亢的适应症

###### 三 放射性碘治疗甲亢的禁忌症

## 四 放射性碘治疗甲亢的用量用法

### 五、<sup>131</sup>I的治疗效果

### 六、<sup>131</sup>I治疗的注意事项

### 七、<sup>131</sup>I治疗后甲状腺机能减退的处理

### 八、<sup>131</sup>I对突眼的影响

### 九、<sup>131</sup>I对生育和后代的影响

### 十、<sup>131</sup>I治疗甲亢与癌的发病率的关系

## 第五节 甲亢危象的治疗

### 一、诱因

### 二、甲亢危象的临床症状

### 三、甲亢危象的治疗原则

## 第六节 内分泌浸润性突眼的治疗

## 第七节 局限性粘液性水肿的治疗

## 第八节 甲亢性心脏病的治疗

## 第九节 甲亢合并周期性麻痹的治疗

## 第十节 甲亢贫血的治疗

## 第十一节 甲亢伴血小板减少症的治疗

## 第十二节 甲亢性骨病的治疗

## 第十三节 甲亢性肝病的治疗

## 第十四节 甲亢合并妊娠的治疗

## 第十五节 新生儿甲亢的治疗

## 第十六节 儿童期甲亢的治疗

## 第十七节 老年性甲亢的治疗

## 第十八节 甲亢伴重症肌无力的治疗

## 第十九节 甲亢伴糖尿病的治疗

## 第二十节 毒性甲状腺腺瘤及毒性多结节性甲状腺肿的治疗

## 第二十一节 其他伴发甲亢的治疗

## 第二十二节 甲亢的疗效判断标准

## 第三章 外科手术与甲亢

### 第一节 概述

### 第二节 手术治疗的适应症

#### 一、甲状腺重度肿大，或伴有压迫症状

#### 二、抗甲状腺药物治疗症状控制不佳

#### 三、不能或不愿坚持长期服药者

#### 四、停药后复发

### 五 药物治疗严重过敏

### 六、胸骨后甲状腺肿或结节性甲状腺肿伴甲亢

### 第三节 手术治疗的禁忌症

### 第四节 手术前的准备

#### 一、术前抗甲状腺药物的应用

#### 二、术前复方碘溶液的应用

#### 三 手术前后心得安的应用

#### 四、关于妊娠期术前服药

### 第五节 手术后应注意的事项

#### 一、术后甲减

#### 二、术后甲亢复发

#### 三 甲亢危象

#### 四 其他并发症

## 第四章 针灸与甲亢

## 第一节 概述

## 第二节 气瘿的针灸治疗

### 一、肝郁痰湿型（甲状腺肿）

### 二、阴虚火亢型（甲状腺机能亢进症）

## 第三节 肉瘿的针灸治疗

## 第四节 瘿病的其他疗法

### 一、电针疗法

### 二、耳针疗法

### 三、穴位注射疗法

### 四、皮肤针疗法

### 五、三棱针疗法

### 六、挑治疗法

### 七、穴位贴敷疗法

### 八、穴位照射疗法

## 第五节 针灸治疗甲亢的现代研究

### 一、临床研究

### 二、实验研究

## 第五章 中医特效验方与甲亢

## 第一节 名医验方与经验

### 一、吕承全验方与经验

### 二、曾君望验方与经验

### 三、章真如验方与经验

### 四、徐精诚验方与经验

### 五、夏少农验方与经验

### 六、喻继先验方与经验

## 第二节 各地秘验方

### 一、胆草黄柏汤

### 二、茯苓桂枝汤

### 三、甲亢灵

### 四、复方甲亢膏

### 五、甲亢煎

### 六、庞氏甲亢方

### 七、列氏甲亢方

### 八、张氏软坚方

### 九、甲亢方

### 十、育阴散结汤

### 十一、甲亢汤

### 十二、平瘿复方

### 十三、甲亢丸

### 十四、知柏养胃汤

## 第六章 饮食疗法与甲亢

## 第一节 甲亢饮食疗法的原则

### 一、热盛型

### 二、阴虚型

### 三、气阴不足型

## 第二节 食物分类

### 一、禽畜类

### 二、水产类

### 三、蔬菜类

四、瓜果类

五 食粮类

六、糖类

七、健康元素类

第三节 药膳食忌

第四节 甲亢常用食疗方

一、干烧冬笋

二、五汁饮

三、五味粥

四、白虎粥

五、复方夏枯草膏

六 龙眼益心膏

七、蚝豉元鱼汤

八 海带紫菜汤

九、黄药子膏

十、紫菜蛋卷

第五节 甲亢常用中药

一、太子参

二、黄芪

三、山药

四、海藻

五、昆布

六、猫爪草

七、山慈姑

八、天花粉

九、莲子心

十、玄参

十一、浙贝母

十二、海蛤壳

十三、夏枯草

十四、酸枣仁

十五、郁金

十六、三棱

十七 莪术

十八、黄药子

第七章 烟酒茶咖啡与甲亢

第一节 吸烟的危害性

第二节 饮酒

第三节 饮茶

一、古今茶话

二、喝茶益处逐点数

三、饮茶宜忌诀

第四节 饮咖啡

第八章 气功与甲亢

第一节 概述

第二节 气功治疗甲亢的特点

第三节 气功治疗甲亢的原则

一、练功注意事项

二、练功者的饮食起居

## 第四节 功法

- 一、蟾泳功
- 二、内养功
- 三、辅助功法

## 第九章 药浴疗法与甲亢

### 第一节 概述

### 第二节 药浴的特点及原则

- 一、药浴的特点
- 二、药浴治疗的原则

### 第三节 甲亢药浴疗法

- 一、阴虚内热 气郁痰结型甲亢
- 二、肝阳上亢 痰瘀互结型甲亢

## 第十章 情志与甲亢

### 第一节 概述

### 第二节 情志与健康

### 第三节 个性与甲亢

### 第四节 调节情志与防治甲亢

- 一、培养健康人格
- 二、防止喜怒无常
- 三、克服急躁情绪

### 四、避免多思多虑

## 第十一章 体育运动与甲亢

### 第一节 体育疗法概述

### 第二节 体疗的适应症和禁忌症

- 一、适应症
- 二、禁忌症

### 第三节 常用的体疗方法

- 一、颈部疾病防治操
- 二、眼部疾病防治操
- 三、胃肠疾病防治操
- 四、超落呼吸操
- 五、失眠治疗操
- 六、五禽戏
- 七、五脏补泻操

### 八、治疗甲亢全身症状法

### 九、十二段锦疗法

## 第十二章 天然疗法与甲亢

### 第一节 森林疗法

- 一、森林是一剂“良药”
- 二、森林的医疗作用
- 三、森林浴治病

### 第二节 环境疗法

- 一、空气浴
- 二、花香疗法

## 第十三章 夫妻生活与甲亢

### 第一节 婚育与甲亢

### 第二节 妊娠与甲亢

### 第三节 甲亢病人的性生活

- 一、性生活与健康

二、甲亢病人的性生活

三 甲亢与性功能障碍

第十四章 自我监测与甲亢

第一节 概述

第三节 自我监测方法

一、甲状腺功能监测方法

二、血糖监测方法

三、白细胞监测方法

四 血钾监测方法

五 血脂监测方法

六 体重监测方法

七 饮食监测方法

八、心率监测方法

第三节 自我监测应注意的问题

一 自我监测中家庭成员问题

二 住院问题

三、门诊问题

四 甲亢危象问题

第十五章 工作旅行与甲亢

第一节 工作与甲亢

一 甲亢病人工作的时间表

二、工作注意事项

第二节 旅行与甲亢

一 旅游的好处

二 旅行的注意事项

三 旅行常见病的防治

第十六章 生活质量与甲亢

第一节 概述

第二节 评价生活质量的指标

一 生理指标

二 心理指标

三、社会指标

第三节 提高甲亢病人的生活质量

一 及时治疗

二、调养精神

三、调节饮食

四、起居有常

五、劳逸适度

六 食药并养

第十七章 甲亢的预防

第一节 概述

第二节 甲亢的预防

一 一级预防

二 二级预防

三 三级预防

附录

附表1 甲状腺疾病常用英、中文及缩写对照表

附表2 甲状腺疾病常用检查正常范围参考值

# 《从生活中防治甲亢》



# 《从生活中防治甲亢》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)