

# 《一杯茶的生活哲学》

## 图书基本信息

书名：《一杯茶的生活哲学》

13位ISBN编号：9787505720473

10位ISBN编号：7505720473

出版时间：2005-03

出版社：中国友谊出版社

作者：池宗宪

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一杯茶的生活哲学》

## 前言

“茶风”宣言，总策划，池宗宪品茶可以是件轻松平凡的事，也可以用心喝出清香和品味。品茶要得好滋味，贵在好茶、好水之外，还要有一颗对茶的好心情，才能凝精聚神细细地由茶的实体抽离出意象，才能穿透茶的种植、制作工序找到滋味与内涵！那么，深深解构茶的每一细节，便可成茶痴的基石，可惜的是，短缺了一份深入浅出对茶的认识与解析，就少了——份对茶集合天时、地利、人和多元变化的了解，就无法明了品茶原来潜藏了这许多婀娜多姿的面貌！“茶风系列”是以一份尊敬茶的心情编写筹划的！是用最浅显的文字记述茶在多元变动因素中女口何脱颖而出，并期待带给华人品饮艺术的一份清香！“茶风系列”包含以下三方面：一、茶叶一种茶叶一世情，每一种茶叶都有着她自己曲折离奇的身世故事，我们依序；降“铁观音”、“普洱茶”、“武夷茶”等风行华入世界的名茶予以系统介绍，为每一种茶写传，写出她们的一世传奇！二、茶与生活，将水煮开，置茶入壶，注汤入壶，将茶汤入杯……这一道道泡茶程序看似简单却蕴涵了如何取水、浇水、置茶的量、冲水的急慢多寡等等，都在细微中引动着茶香和滋味。三、茶器。佳茗必有好器相配，才能相得益彰。中国历代经典茶器中，有不少出自名窑，或在宫廷之内、或在文人雅士之间流传把玩，亦成为令人收藏主题。本系列将以中国茶器为经，以时代为纬，系统地探究每一时代品茗风格与茶器的一段不解之缘。茶是国饮，茶香飘扬千年，你我在茶里乾坤中，有没有找到柔鲜？有没有喝了口茶而能品出她一身风情？且让“茶风系列”伴你在茶文中看得到茶的香味。

# 《一杯茶的生活哲学》

## 内容概要

品茶要得好滋味，在好茶、好水之外，更重要的是一颗对茶的好心情。

人生要得真幸福，在财富、梦想之外，更重要的是一颗对人生的正确心。

本书带您从一杯茶穿透人生，看到生命的素雅本质。

本书分两篇，上篇每篇四、五百字，以散文手法，就茶的精神抒发其对人生的妙悟，进而以茶器之收藏实践其对生活美学之理想，字字珠玑，活泼有味；下篇为其收藏历代茶具计七十二件，按年编列，配以说明，颇助赏心悦目之功。

品茗记事，散见文人诗词，是发动令人心弦和鸣的基调，是探究古代茶史咏香的源头。本书作者体认茶不只是解渴而已，而是充满大宇宙智慧及禅机，是上天赐与人类最富生机的恩典。

作者乃知茶之士，懂茶、泡茶、饮茶，写出来的人生有茶境，并将文字与器物并陈，直截了当地显现了他的生活态度。

# 《一杯茶的生活哲学》

## 作者简介

池宗宪，就叫他茶人！幼时，他在贵德街亭仔脚跟着捡茶的母亲认识了茶！及长，他在茶艺馆，茶山，茶的史料堆里的找茶；茶给了他无穷灵感，写了《台湾茶街》、《铁观音》《武夷茶》《普洱茶》《我的第一本泡茶专辑》以及《一杯茶的生活哲学》等，他延伸茶趣，收藏历代茶器写成《经典茶器》。他有二十多年传媒工作经验，由记者到总编辑，始终不改爱茶本色；再入学院进修，写茶的深层研究，第二个硕士论文写的也是茶！他写的报导，屡获新闻奖，对他而言那是工作的肯定，写茶才是他自我的肯定。喝普洱茶养生！买普洱茶增值！揭开普洱茶真面貌，教您分清茶龄真伪，教您买对茶、存好茶

# 《一杯茶的生活哲学》

## 书籍目录

# 《一杯茶的生活哲学》

章节摘录

插图

# 《一杯茶的生活哲学》

## 媒体关注与评论

本书分两篇，上篇每篇四、五百字，以散文手法，就茶的精神抒发其对人生的妙悟，进而以茶器之收藏实践其对生活美学之理想，字字珠玑，活泼有味；下篇为其收藏历代茶具计七十二件，按年编列，配以说明，颇助赏心悦目之功。——黄光男 品茗记事，散见文人诗词，是发动令人心弦和鸣的基调，是探究古代茶史咏香的源头。本书作者体认茶不只是解渴而已，而是充满大宇宙智慧及禅机，是上天赐与人类最富生机的恩典。——前台湾省茶叶改良场场长阮逸明作者乃知茶之士，懂茶、泡茶、饮茶，写出来的人生有茶境，并将文字与器物并陈，直截了当地显现了他的生活态度。——陆羽茶艺中心创办人蔡荣章

# 《一杯茶的生活哲学》

## 编辑推荐

《一杯茶的生活哲学》由中国友谊出版公司出版。品茶要得好滋味，在好茶、好水之外，更重要的是一颗对茶的好心情。人生要得真幸福，在财富、梦想之外，更重要的是一颗对人生的正确心。《一杯茶的生活哲学》带您从一杯茶穿透人生，看到生命的素雅本质。

# 《一杯茶的生活哲学》

## 精彩短评

- 1、骗钱的书 别买
  - 2、茶是醒的人生泉源。
  - 3、茶心一味
  - 4、怎么说？.....太过干乏无趣了。还有我受不了用这么多感叹号的作者。作为茶书来读我等级又太低没学到啥.....囧
  - 5、三星半吧，茶具图还行，作者思维的确比较散，而且有的段落大有心灵鸡汤之趋势
  - 6、讲求茶艺完美不求价高奢华
  - 7、看似无序实是立体。作者是思维比较跳跃的茶人，与茶共享着一个四维空间。语言的调调与本人挺搭调。有些问题函待商榷，已无关紧要，就是要共享在一个“活”的茶世界。 ~ ~ ~ .....
- 8、茶人的高境界，一种回归自然的心态，真正的茶人而非伪茶人

# 《一杯茶的生活哲学》

## 精彩书评

1、看似无序实是立体。作者是思维比较跳跃的茶人，与茶共享着一个四维空间。语言的调调与本人挺搭调。有些问题函待商榷，已无关紧要，就是要共享在一个“活”的茶世界。~~~~~  
~~~~~

# 《一杯茶的生活哲学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)