

# 《胖少男減肥之歌》

## 图书基本信息

书名：《胖少男減肥之歌》

13位ISBN编号：9789867742681

10位ISBN编号：9867742680

出版时间：20041101

出版社：天衛文化

作者：林滿秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《胖少男減肥之歌》

## 內容概要

胖少男熱愛歌唱，卻因為太胖而影響合唱團出賽的資格，他為此拚命減肥，卻效果不彰；他在學校還備受取笑……他能夠減肥成功嗎？他能夠順利代表學校出賽嗎？一本以現代孩子常見的肥胖問題為主題的小說，生動說出胖少男的心情與減肥的困難，更帶出正確的減肥觀念以及減肥能夠成功的關鍵要素。體重控制是一項意志力與自我健康管理的嚴格挑戰，必須在過程中給予心理上的增強，從建立自信中鼓舞自己，這本書提供了正確的觀念，想要控制體重的父母或孩子，透過這本書的閱讀，一方面會得到「體重控制實在不容易」的認同，另一方面也會獲得鼓舞，繼續嘗試，甚至去尋找專業的協助。

書末附有的減肥的相關知識，可讓大小讀者更認識什麼是肥胖？該怎麼「減肥」？

# 《胖少男減肥之歌》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)