

# 《寻找心灵的镜子》

## 图书基本信息

书名：《寻找心灵的镜子》

13位ISBN编号：9789628928279

10位ISBN编号：9628928279

出版时间：2006

出版社：紅出版

作者：伊娃·麦德隆博士,芭芭拉·英耐肯

页数：200

译者：鄭立峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《寻找心灵的镜子》

## 内容概要

本書詳細描述了一種嶄新的輔導方法，稱為「心智創意完形」- Neuro-Imaginative Gestaltling (NIG)，可用於個人輔導、團體治療、自我提升。結合了身心語言程式學 (NLP)，簡潔療法、藝術治療、還有海靈格 (Hellinger) 家庭系統排列的精華，能有效啟發創意，發掘及運用自己的資源。本書以實用為目，精確地描述了每一個技巧的步驟，並引用真實案例，示範整個輔導過程，同類書中十分罕見。同時清楚解釋各種輔導方法的特色和定位，使學習者和專業人士容易結合自己所學，創出更多可能性。喜歡理論的人士，也能領悟到該方法背後深層的意義。本書特別適合希望自我輔導、自我提升的人士；或者專業人士，例如心理治療師、心理輔導員、教育工作者、社會工作者、管理顧問、生命教練、培訓導師、醫療人員、另類療法從業員、或其他從事身心健康工作的人士。

# 《寻找心灵的镜子》

## 精彩书评

1、对于新手来说，看这本书会很吃力记得上郑立峰老师的工作坊的时候他推荐了三本书，是除了《爱的序位》和《谁在我家》两本书之外，有步骤、有方向，更好学习家庭系统排列的书籍分别是《家庭系统排列入门》《真相-治疗心灵的妙方》《寻找心灵的镜子》但是看这三本书的顺序是有讲究的，第一本是《入门》，乌沙漠老师写的这本书还是非常深入浅出的~非常棒第二本《真相》谈及了家排本质性的东西，精髓所在第三本看《寻找心灵的镜子》，结合了NLP、简快疗法、系统排列和艺术疗法等的实用指引，对于助人及自助来说，就像说明书一样，直接，并疗效好，呵呵~第一本本来也是繁体版的，后来才出了简体版，在大陆发行。后面两本书，我们公司都有售，有兴趣的朋友可以看看~[blog.sina.com.cn/zhida2009www.samata.com](http://blog.sina.com.cn/zhida2009www.samata.com)

2、地址 [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_610e2e200100g8uw.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_610e2e200100g8uw.html) 不错的介绍热力推荐2011年1月13-15日龚贝莎博士杭州工作坊。结构派大师的系统排列工作坊，精彩不容错过学费4800元/3天，请联系

3、作者:伊娃·麦德隆博士/芭芭拉·英耐肯 译者:郑立峰 ISBN: 9789628928279 页数: 200 定价: HK\$100 出版社: 香港红出版 装帧: 平装 出版年: 2006 内容简介 本书详细描述了一种崭新的辅导方法，称为“心智创意完形”——Neuro-Imaginative Gestalting(NIG)，可以用于个人辅导、团体治疗、自我提升。结合了身心语言程式学(NLP)，简洁疗法、艺术治疗，还有海灵格(Hellinger)家庭系统排列的精华，能有效启发创意，发掘及运用自己的资源。本书以实用为目的，精确地描述了每一个技巧的步骤，并引用真实案例，示范整个辅导过程，同类书籍中十分罕见。同时清楚解释各种辅导方法的特色和定位，使学习者和专业人士容易结合自己所学，创出更多可能性。喜欢理论的人士，也能领悟到该方法背后深层的意义。本书特别适合希望自我帮助、自我提升的人士；或者专业人士，例如心理治疗师、心理辅导员、教育工作者、社会工作者、管理顾问、生命教练、培训师、医疗人员、另类疗法从业员、或其他从事身心健康工作的人士。译者介绍

郑立峰先生(峰Sir) M.A. B.B.A.中国法律学士，香港系统排列培训中心[Systemic Constellation (Hong Kong)]、智毅培训机构(Systemic Solutions Institute)创始人，NLP和系统排列导师。美国NLP大学、NLP学会认可NLP训练导师，可以颁发与NLP创始人Richard Bandler共同签发的NLP执行师和高级执行师证书；擅长个案处理，并集各家精华于一身。已经主持过超过十届NLP执行师和四届高级执行师培训。他在香港积极推广系统排列的工作，除了自己主持培训工作坊之外，还邀请了系统排列重量级大师来港培训当地人才。2005年邀请了组织系统排列创始人之一Gunthard Weber(根达·韦伯博士)来港主持组织系统排列工作坊。2006年更邀请到系统排列的创始人海灵格大师亲自来港主持家庭系统排列督导工作坊。最近他取融合NLP和系统排列的精华，自成一派，创出系统为本NLP，突破了NLP只注重个人的传统局限，补充了系统对个人的影响。使NLP运用的范围真正能涵盖人与人之间的各个层面。

目录

01.前言: 伯特·海宁格的现象学立场:新的境界 心智创意完形做为“开放的方法”

02.心智创意完形(NIG) 描述:NLP的变种 从实践发展出来的NIG

NIG作为系统治疗 认识(感知), 心智图像, 感受, 表现形式, 行动, 环境的相互影响

把家庭系统排列吸收进来 NIG作为建构主义和现象学方法的整合

艺术治疗的元素 区分NIG和艺术治疗 身体治疗的元素

03.基本原则和假设

“进入心智图像”在觉察和动作之间的图像中思考 完形替代程式 相互影响下的真实作为情景为本的比喻

过去, 现在, 未来在人生历程和重塑印记中的互相影响 NIG

元素的“两面”对真实的相互效应 个人历史层次和关系秩序层次的相互影响 互动层次的模型作为NIG的基本比喻

内在和外在的家庭 层次的模型:支持当事人的理解

改变观点 解决方法和资源为本 目标和解决方法 目标概念做为一个基本

内心图像 情景为本的目标概念 达成目标不是真的在我手上 不需要更多的意见状态

其他资源 资源, 缺陷和创伤 系统连结创伤 原因是信念不是事实

心理美学和心理地理 对潜意识的信息 对潜意识的对话和间接暗示

图像就是资讯 真实还是不真实 综合接收(Synaesthesia)互动的感官经验

身体作为直觉的来源和感应器 与潜意识对话中自我概念的组织 NIG中的感受

个人治疗中的感受 正面的动机和原始的爱 纠缠 潜意识, 共同意识和更大的心灵

基本的自然秩序和心灵的流动 同理心和代表的察觉 排列, 表现形式, 和想像

心灵的吊诡结构 生命完形 时间

04.心智创意完形(NIG)的工具

# 《寻找心灵的镜子》

空间心锚 通过另外一个人眼睛看事物 通过另一位家庭成员的眼睛看事物  
通过“老人”的眼睛看事物 通过小孩的眼睛观看事物 通过“资源  
人”的眼睛看事物 通过超越的位置观察 逼真的比喻 循环询问  
仪式 把重担或其他物件交还 鞠躬 父亲或母亲线 想像中的仪式  
口述的话语-信念 解决的话语和有力量话语 治疗师的态度 观察和看见  
使用非惯用手 05.NIG实务指南 过程 材料 变化和适应  
面谈问题 图画 使用图画的方法 时间框架 应付强烈的情绪 06.过  
程描述 如何使用过程指南: 概论 结构:创意过程的基础 超越位置练习-局外人  
的观点 步骤的描述:超越位置 打破惯性模式:行为模式-问题和例外 步骤的描  
述:打破惯性模式的基本结构 过程的描述:打破惯性模式-扩展版 发展技巧:正面经验  
作为心锚 过程模式:发展技巧 人生历程:为下一步寻找资源 人生历程:基本架  
构 治疗中何时运用 适当目标的准则 过程描述:基本架构:“人生历  
程” 过程描述:基本架构:“扩展版 家庭系统或家庭排列作为人生历程的补充  
一个家庭的图像 通过其他眼睛看家庭图像 家庭描述 家庭图像结合  
其他NIG的要素 过程描述 家庭图像-扩展版 家庭系统排列 前提  
治疗过程中哪一点加入 典型的抗拒和问题 甚么是必要的资料 代表的选  
择 可能的应用实例 过程描述:家庭系统排列 对当事人的指示 家庭系  
统排列和人生历程:NIG的核心 重塑印记(Re-imprinting) 过程描述:基本结构:重塑印记  
关于重塑印记和家庭系统排列的基本资料 过程描述:重塑印记和家庭系统排列  
附加练习:治疗内心小孩 两面疗程:左右为难 内心分歧 阴影 07.心智创意完形(NIG)的运  
用 个人治疗和成人辅导 夫妇 小孩 自助 小组 家庭  
图像 在指导(督导)中的NIG 08.应用范围扩大到其他方法 家庭系统 人体  
运动学(Kinesiology) 处理创痛 处理信念 09.案例 超越位置:智慧老妇  
的忠告 打破惯性模式:背囊 人生历程:孩子的所有需要就是爱 疾病的动机:压  
力是一个帮助者 两面:“孤独与合群”; 解决之线:所有人都属于 10.存在的  
吊诡 两种真实? 变易与不易:硬币的两面 归属和自主 在日常经验中  
呈现的真实和创造的真实 11.理论重要性的有限价值 大脑:作用“只是”为生存  
吗? NLP在认知科学中的基础 12.后话 两棵树 时间和永恒

# 《寻找心灵的镜子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)