

# 《星云大师《心经》五讲》

## 图书基本信息

书名：《星云大师《心经》五讲》

13位ISBN编号：9787208091184

10位ISBN编号：7208091188

出版时间：2010-8

出版社：上海人民出版社

作者：星云大师

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《星云大师《心经》五讲》

## 内容概要

《星云大师五讲》内容简介：我们学习《般若心经》是一种自我的修炼。当我们把一卷《般若心经》听完，从闻所成慧，到思所成慧，到修所成慧，以闻思修次第去修持，对人生的看法便不一样了。般若不同于智慧。有了智慧就知道怎么样赚钱，明白怎么样做人处事；有了般若，会找到解脱、自在、安心，会找到自己的生命。有了般若的人生，对有、无，好、不好，甚至生、死，都会看得很平淡，会增加对人生的希望，增加欢喜，增加快乐。

# 《星云大师《心经》五讲》

## 书籍目录

- 1 《般若波罗蜜多心经》
- 2 《般若心经》白话译文
- 4 第一讲 什么是般若
- 19 第二讲 修一颗般若心
- 37 第三讲 超脱之道
- 57 第四讲 色即是空，空即是色
- 76 第五讲 开般若的慧眼

## 《星云大师《心经》五讲》

### 章节摘录

夫妻两个赶快起来叫：“抓小偷！抓小偷！”那个小偷来不及逃，怎么办？情急智生，他就打开壁橱躲到里面去了。夫妻两个人起来看看，没什么小偷，东西也没有少。这时候这个小偷想，我要出去，得要他们不要再找小偷，他就在里面学老鼠叫。夫妻两个人说道：“是老鼠啦，没有什么小偷啦。”趁他们精神松懈的时候，小偷从壁橱里一冲而出，飞奔而逃。夫妻两个一惊慌，再回过神来，赶快追小偷。小偷心想，这夫妻两个家伙追来，怎么脱身呢？刚好路边有一口井，他跑到井旁，拿颗大石头朝井里“砰”地一丢，走了。那个声音好响啊！夫妻两人说：“不得了！小偷跳井自杀了！”小偷回到家里，向师父生气地说：“师父，岂有此理，你说要把你做贼的传家本领传授给我，你没教我反而害我！当我要下手，你竟在那里喊有小偷有小偷！”

老贼问他：“你怎么回来的呢？”徒弟得意地描述他是多么的有智慧，是用什么方法回来的。老贼就说：“那我的方法都传授给你啦！”做小偷哪里用什么一定的方法，要靠智慧，看什么情况和怎么应变的啊！世间，无论什么事业、职业，你们看到人家发财，他一定有另外的一种般若智慧。我常对一些年轻人说现代这个社会找工作比较容易，我记得三十年前找个工作好困难。

有个青年信徒跑来，“师父，请替我介绍个工作吧。”好不容易替他找到一个工作，叫他去上班，他说我已经有了另外的工作了，我不来了。我心里真懊恼，白白地用心为他找工作，他也不稀罕。后来我的般若也升华了。你要找我找工作吗？靠人情介绍，人家老板不放心。

你去看报纸上的小广告，看哪一个职业适合你，自己打电话，我某某人有什么长处，我给你试用三个月，不要钱的。这样又没有人介绍，试用三个月不好就不要，老板通常会比较愿意录用，所以大部分都能成功。只要你经得起考验，还怕人家不要你吗？除非你自己经不起考验。你自己本身不具备条件，没有般若，那当然就要落第。我们如果能依般若波罗蜜多，就可以心无挂碍。不过我想每一个人心里的挂碍很多。儿童的时候，很挂念爸爸妈妈不回家。到了做学生的时代，挂碍自己学业成绩不好，不会读书，再挂碍交不到女朋友，再挂碍结了婚怎么能养得起妻子儿女？

这个社会世态炎凉，人情冷暖，各种的是是非非总是给自己好多压力，心中有这许多压力、挂碍，怎么能快乐呢？……

# 《星云大师《心经》五讲》

## 编辑推荐

《星云大师五讲》是独家授权中英对照本。宇宙之间，溪声尽是广长舌，山色无非清净身。懂得《般若心经》，四面八方，普天之下，到处都可以安心自在。什么是般若，修一颗般若心，超脱之道，色即是空，空即是色，开般若的慧眼。

# 《星云大师《心经》五讲》

## 精彩短评

- 1、《般若波罗蜜多心经》行文不长，但是要去理解它的意思并不容易。看完这本书，我对空有了更好的认识。
- 2、色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。没有绝对的事，真实和虚妄存在一种平衡，和谐才是正道。
- 3、很能读懂星云大师
- 4、通俗易懂，书里的一些故事让人值得深思
- 5、最近在看《般若波罗蜜多心经》。。。
- 6、远离颠倒梦想，究竟涅槃。11.20读毕
- 7、充其量是个演讲稿，而且由于时间关系（只能讲五天，估计是个培训什么的），所以虎头蛇尾。了解了心经的一些内涵，可是却增加了更多的迷惑。色不异空空不异色色即是空空即是色。20130504
- 8、过去心不可得  
现在心不可得  
未来心亦不可得

## 心痛

是哪颗心在痛？

人生八苦

是谁的心在受苦？

9、讲得挺通俗的

10、大二上学期在图书馆借来看的。后面是英文版本就没看了。一共五讲，大概看了一个星期吧。有些地方比较虚，有些地方又好像醍醐灌顶。

11、“做自己的菩萨”

12、这本，通俗易懂。和南怀瑾的书花插着看。个人感觉，讲的，有点格局小，就《心经》讲心经，信息量偏少。我想知道《心经》在佛教中的坐标、经纬，对中国人的影响度啥的，反正就是些背景知识：)

13、菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

14、般若是什么意思还记得不？

15、一个字,烂!还不如梁文道讲得好。好意思当和尚，还好意思出书吗？

16、浅显易懂。。。但是。。。也太浅显了吧？（后面一半全是英文吓我一跳）

17、无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

18、讲得很好。。看罢豁然开悟。。

19、通俗易懂

20、一字曰：空

21、挺生动

22、读一次，心境就不一样。它不能改变你但可以让你放开思想

23、很基本的入门书，过于通俗，共有五讲，干货主要在第五讲，大家可直入~

24、随便看看，不求甚解

25、看红楼梦贾母抄心经，于是我也去抄了一遍，说是金刚经的内功心法类似。大概因缘际会一切随心

26、通俗易懂。大半本英文让我吃惊.....

27、其实后面的英文注解,没多大必要

28、心经不过两百余字，本文讲的很浅显易懂，但自觉比南师著述的稍差一些。

29、心经是很通透的经典。星云大师让人触动最大的是讲什么是菩提心：既是慈悲之心又是勇猛之心。

30、终于明白观自在的意思。。

31、抄经的辅助读物.....简明清晰.....

32、通俗易懂 用来缓解脑疲劳不错，心领神会，不得深究，看来还是要难得糊涂。

## 《星云大师《心经》五讲》

- 33、星云大师的讲解还是通俗易懂的！
- 34、讲得不错。。。

## 章节试读

### 1、《星云大师《心经》五讲》的笔记-第5页

因为基本上，“般若”这个东西是甚深微妙的。为了便于大家容易懂得，我就把“般若”分成阶段性，从浅的，慢慢深入。像从小学、中学、大学、研究生。小学的般若，就是我们大家能体会到的，那不叫般若，叫正见；然后升到中学，是二乘声闻、缘觉认识的般若，他们认识的般若叫缘起，因缘生起，缘起缘灭；再往上大学生，他们的般若，就是菩萨的空性，这个空是菩萨的般若；真正的般若，要到成佛了以后，才能了解到般若是什么。

### 2、《星云大师《心经》五讲》的笔记-第48页

比方说行六度——六波罗蜜，布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，用般若无我才能去做

### 3、《星云大师《心经》五讲》的笔记-星云大师《心经》五讲

般若，不是知识，不是学问，不是哲学，它完全就是自己，空，就是有，因为空才会有，不空就没有了，看事物的真正面貌，看到一切的众缘和合、因缘所生，它是空性的，不是独有、独特的，它是关系存在的，“千年暗室，一灯即明”，好像一千年没有灯光的暗室，一灯就能照亮，佛经比喻：盲人摸象，摸到的都是大象的一部分而已 我们认识的世间，不过是人生一小部分，是有错误的，不是真相，瓶中养鸭的故事jpg，太阳就像般若，太阳光普照，一视同仁，波罗密多：从此到彼的意思，从痛苦到快乐，从束缚到解脱，从烦恼的欢喜，从此岸到彼岸，般若波罗蜜多：用般若可以完成我们的人生的意思，有人说，世界最快的是电、光，实际上最快的是心，假如心动，就是即刻的，六根属于生理，六识属于心理，六尘属于物理，菩提心：向善、向上、向前、勇猛的心，忍的第一个意思，就是认识、智慧，去认识好的、坏的、善的、恶的，第二是要去全然接受，第三是要担当，负责任，生忍以后就是法忍，法，指世间万法，不单是佛法，真正的生命是不会有死亡的，般若心是智，慈悲心是仁，菩提心是勇，变化气质，痴愚的心要变成般若的心，跳海的故事jpg，观自在：观照自己，看看自己在不在，五蕴：色受想行识，所有的物质叫色，物质的身体和精神的心识结合起来，产生了受想行的作用，八识：眼耳鼻舌身意心末那识和阿赖耶识，空不是没有，空是无我，读书人与穷苦人看雪的故事jpg，不要把空和有分开，世间万物都是相互依存的，每个人都有不同的业识，业识不一样，所看到的世界就不一样，观照自他，咒是佛与佛之间的语言，



## 《星云大师《心经》五讲》

四圣谛：苦集灭道，展开纲目，就是佛教的一切，  
禅师种兰花的故事jpg，  
般若，可以不是大彻大悟，平日在观念上修养，慢慢造就，  
神奇就是，平日所练的，练习纯熟，就神乎其技了，  
佛教四依止：依法不依人，依智不依识，依义不依语，依了义不依不了义

### 4、《星云大师《心经》五讲》的笔记-第25页

般若心经，什么是波罗蜜多呢？就是从此到彼的意思。从痛苦到快乐，从束缚到解脱，从烦恼到欢喜，从此岸到彼岸。在印度梵文里，波罗蜜多是完成的意思。般若波罗蜜多就是用般若完成我们的人生。

### 5、《星云大师《心经》五讲》的笔记-第47页

日本的白印禅师，他的一段事情，也令人感到他的自在不容易。我们都知道，一个讲经说法的法师，成名了以后，当然社会上好多人都给他一种尊敬。一个商人的女儿未出嫁，忽然怀孕了，爸爸就追问她。她不敢把自己的男朋友说出来，知道爸爸性格很暴躁，说出男朋友的姓名，他不会饶过男朋友的。爸爸逼问：“说，你肚子里的孽种是谁的？”不得已，女儿心想，爸爸最崇拜他的师父——白印禅师，就说：“是白印禅师的。”爸爸一听，不得了，我平常是那样尊敬你，你原来是这样的一个衣冠禽兽，还做出家人。他不问青红皂白，就去把白印禅师打得头破血流。等到女儿把小孩生出来的时候，他又把小孩抱到白印禅师那里说：“这是你的孽种，给你。”白印禅师忽然多了一个小孩，怎么办呢？他每天要抱着小孩，跟人家化缘奶水，那时还没有牛奶，没有那么方便，只有化缘母乳，喂小孩。这样名誉就变坏了，人家就嘲笑他、骂他：“这个不好的出家人。”一些小孩子还跟在他后面，用石头打他。春去冬来，一年多以后，那个青年逃到外方去，时间久了，就回来了，问他的女朋友，“我们的孩子呢？”女朋友说：“你还问这个，我几乎被我爸爸打死，不得已，我说是白印禅师的。”年轻人一听：“这怎么得了？白印禅师也是我们的师父呀！我怎么敢害他呢？我向你父亲自首，就是被你父亲打死，我也要自己承认。”父亲听了以后，虽然生气，但也欢喜：我的师父还是我的师父。就带了全家人跟师父忏悔：“师父，误会了，那个孩子不是您的，是我们的。”白印禅师其他的话什么也没有说：“你们的呀，抱回去好了！”

# 《星云大师《心经》五讲》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)