

《四季甜湯》

图书基本信息

书名：《四季甜湯》

13位ISBN编号：9789867245793

10位ISBN编号：9867245792

出版时间：2006

出版社：楊桃文化事業有限公司

作者：李德強

页数：40

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《四季甜湯》

內容概要

農業時期，由於日出而作，日落而息，工作消耗量大，一碗甜湯就能補充消耗掉的體力。而現代人生活腳步快速，總習慣下午能喝一點甜湯，休息一下再出發。傳統的甜湯就像西式的午茶，帶給人們重新出發的活力。

還記得童年的時候，總愛喝冰涼透心涼的冷飲解渴，到了冬天，媽媽煮得熱呼呼薑汁地瓜湯就上桌了，這種甜蜜難忘的溫暖滋味，令人難以忘懷。不過，曾幾何時，想喝一碗傳統甜湯已經十分不易。西洋風、東洋風吹進台灣，台灣四處充滿異國的風味，彷彿站在國際前端的榮景，卻失去原來的面貌，雖然多元的飲食造就豐富異國文化風氣，然而古早味卻在一點一滴中消失。

其實，人們對於味覺是有記憶和感情的，那種花生湯的口感，酒釀湯圓的香氣，你還記得多少？我們特別製作四季甜湯單元，把古早的甜湯，重新賦予新意，讓台灣早期的甜湯也能戰勝西洋奶茶和咖啡，以及東洋的抹茶。從四道傳統甜湯出發，打好基礎，再變化出18道人氣甜湯。

甜湯的吃法不僅有春夏秋冬之分，更有冰熱飲的喝法。哪些甜湯適合春天，哪些適合夏天呢？除了冷熱區分外，像是春天建議試試白木耳桂圓湯或者冰糖蓮子，夏天則非仙草密、檸檬愛玉莫屬。秋天不妨來碗紅豆湯補足好氣色，冬天為了抵抗寒冷，消耗熱量較大，品嚐地瓜湯和南瓜湯的美味。你看！甜湯真的四季都適合哦。

《四季甜湯》

精彩短评

1、讲的都是些超基本的甜汤品种，不过有讲到一些食材的处理还有烹煮的时间，从零开始的话可以看看。

《四季甜湯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com