

《小学生体育活动指导手册》

图书基本信息

书名：《小学生体育活动指导手册》

13位ISBN编号：9787501938933

10位ISBN编号：7501938938

出版时间：2003-4

出版社：中国轻工业出版社

作者：

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小学生体育活动指导手册》

内容概要

《中小学体育活动指导丛书》共分五册，分别以小学低年级、小学高年级、初中三年级以及高中学生为对象，从不同年龄阶段的生理、心理特点出发，结合2001年教育部新颁布的《体育与健康课程标准》，以及2002年教育部和国家体育总局新颁布的《学生体质健康标准》，系统、完整地介绍了青少年科学锻炼身体、提高身体素质和运动技能的方法。特别是，它针对当前青少年常见的身体发育中存在的主要问题，介绍了一些具体、可行、有效、

《小学生体育活动指导手册》

书籍目录

第一章

人的奥秘

第二章

运动后会得到惊喜的礼物

第三章

运动吧，快乐健康伴你左右

第四章

请爸爸和妈妈来，你会做得更好

第五章

让爸爸、妈妈陪练，全家身体都健康

第六章

比一比，看看谁最棒

第七章

快来看，好玩的运动真多啊

第八章

贴上强身健康的小计划

第九章

每周一游戏

附件一《学生体质健康标准（试行方案）》

附件二《学生体质健康标准

《小学生体育活动指导手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com