

《心灵瑜伽(DVD)》

图书基本信息

书名：《心灵瑜伽(DVD)》

13位ISBN编号：9787798965728

10位ISBN编号：7798965726

出版社：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心灵瑜伽(DVD)》

内容概要

优化性格与气质，升华品格，拥有高贵心灵，散发优雅气质。心灵瑜伽，现代人建构优质新生活最有效的方法。

源自古印度的“心灵瑜伽”，健康、快乐、智慧，让你在喧嚣的都市中找到心灵休憩和回归的港湾，通过身体的舒展放松，呼吸的调适以及静坐冥想等得到内心的和谐、宁静与超脱，滋润心灵，达到修身养性之目的。

《心灵瑜伽(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com