

《九式太极刀(4VCD)》

图书基本信息

书名：《九式太极刀(4VCD)》

13位ISBN编号：9787883064602

10位ISBN编号：7883064606

出版社：北京电视艺术中心音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《九式太极刀(4VCD)》

内容概要

主要是根据吴式太极刀的传统太极刀套路以及其它太极拳械的主要动作，又结合了武术中刀术的基本方法和基本步形、步法、手形、手法巧妙编排起来，既不失太极动作的风格又给人一种刀法多变、身法自然的清新感觉，整个套路的特点是气势中正舒展，衔接进退相随，内容短小精悍，容易学练，适合大众练习和养身健身的需求。

《九式太极刀(4VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com