

《清心瑜伽(VCD)》

图书基本信息

书名：《清心瑜伽(VCD)》

13位ISBN编号：9787798965735

10位ISBN编号：7798965734

出版社：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《清心瑜伽(VCD)》

内容概要

纯净、自然、健康、快乐与你相随，抛却凡俗清心祥和幸福常伴身旁。专业瑜伽贴身教练，带你进入前所未有的清心境界！

瑜伽是自我身心健康的绝佳锻炼方式。这套“清心瑜伽”既能放松您的心情，促进睡眠，还能消除忧郁，让您心静如水，经常锻炼能让清心和祥和的感受常伴身旁。

《清心瑜伽(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com