

《精选食用菌菜谱365》

图书基本信息

书名：《精选食用菌菜谱365》

13位ISBN编号：9787543918597

10位ISBN编号：7543918595

出版时间：2002-4

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：刘康乾等编

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《精选食用菌菜谱365》

内容概要

经常食用和多食食用菌，对人的健康是有百益而无一害。本书共收集了20多种食用菌品种，700多种菜谱，有野生的、人工栽培的，也有近年来从国外引进开发出来的新品种，如蟹味菇、灰树花、杏鲍菇，还有许多稀有品种，如牛肝菌、鸡*等各种菌类。食用菌不仅可单独烧煮，而且可与肉类、禽蛋、鱼虾和各种蔬菜配伍烹饪成各种关味菜肴、鲜汤、点心、冷盆，满足不同阶层人士的食欲与营养需要。本书内容丰富，菜肴品种齐全，但由于受篇幅限制，有关各种食用菌的营养与保健功能等方面内容不能作详细介绍，许多野生菌的药用价值需进一步探讨，食用菌烹好方法与技巧有待进一步提高。

《精选食用菌菜谱365》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com