

# 《揭开关节炎的秘密 (平装)》

## 图书基本信息

书名：《揭开关节炎的秘密 (平装)》

13位ISBN编号：9789571341781

10位ISBN编号：9571341789

出版时间：2004年09月

出版社：时报文化出版企业股份有限公司(台湾) (2004年9月1日)

作者：蔡肇基

页数：320 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《揭开关节炎的秘密 (平装)》

## 内容概要

蔡醫師以二十多年來照顧關節炎病患的經驗，依據引起關節疼痛的臨床症狀、組織病理變化、及病因做大略介紹，帶領讀者認識關節炎，並以深入淺出的方式談及關節的損傷與保養，再依類風濕性關節炎，關節炎之種類、關節炎之治療與保健、關節炎病人的飲食原則等項目分章討論，在關節炎百問單元中，讀者則可以輕鬆的藉由問答方式解開有關關節炎的疑問。本書除了探討各種關節炎的預防與治療方式，並介紹近年來關節炎治療的新趨勢，更附有關節炎病患的飲食參考菜單，是一本值得所有關心健康的人看的書籍。

# 《揭开关节炎的秘密 (平装)》

## 作者简介

蔡肇基  
英國倫敦大學免疫學博士  
國泰醫院醫學研究中心主任兼過敏免疫科主任

# 《揭開關節炎的秘密 (平裝)》

## 書籍目錄

### PART 1 認識關節炎

何謂關節炎  
常見的關節疼痛症  
關節的損傷與保養

### PART 2 惱人的類風濕關節炎

認識類風濕性關節炎  
類風濕關節炎的秘密  
類風濕性關節炎各種併發症  
長期患者的老化現象

### PART 3 關節炎的種類與治療

骨關節炎診斷準則  
哪些骨關節炎要接受治療  
痛風性關節炎與高尿酸血症  
膝蓋後面的膕窩囊腫破裂  
發炎性關節炎  
血清陰性脊椎關節炎與僵直性脊椎炎  
修格連氏症候群  
骨質疏鬆症  
肌纖維疼痛症  
史迪爾氏症候群  
貝塞氏病  
假性痛風  
遊走性關節炎與陣發性關節腫  
萊特氏症候群

### PART 4 預防關節炎的保健之道

非類固醇抗發炎止痛劑之臨床應用  
關節炎的運動治療  
保護關節的技巧  
關節炎病人的輔助療法與另類治療  
生活的智慧

### PART 5 關節炎病人的飲食原則

痛風病人之飲食  
關節炎病患之飲食  
骨質疏鬆症患者的菜單

### PART 6 關節炎 Q&A

# 《揭开关节炎的秘密(平装)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)