

# 《如何生個優生寶寶》

## 图书基本信息

书名：《如何生個優生寶寶》

13位ISBN编号：9789570403404

10位ISBN编号：9570403403

出版时间：20041209

出版社：大樹林

作者：費廣洪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《如何生個優生寶寶》

## 內容概要

初為人父母的心情，自然是喜悅溢於言表，但如何能生出人見人愛、聰明又伶俐的小寶寶？相信是準父母們最為關心的事情。本書將為您解決種種疑惑，教您如何愉快受孕，應對一切問題，並且輕鬆安然度過妊娠期，創造優生寶寶。

### 本書特色

許多人都是當了父母之後才開始學做父母的。殊不知受孕前的準備，等同懷孕重要。本書不但告訴您如何創造優生的環境，培育出聰明小寶寶，也提供孕媽咪妊娠期間生理上種種的反應，讓您了解懷孕是件美妙的天職，進而放鬆心情，迎接新生命的來臨。

### 本書重點

- 優生寶寶的受孕最佳時機一定要把握
- 每個月的妊娠反應 關係著媽媽與寶寶的健康
- 妊娠期的營養補充與生活要點 媽媽有營養，寶寶長的好
- 做好胎教，寶寶EQ高
- 生產時的注意事項 產前不緊張，產後好瘦身
- 老公貼心守則 好爸爸必看的寶典

# 《如何生個優生寶寶》

## 作者簡介

### 費廣洪

作者為資深媒體工作者，長期面對新手父母所面臨的育兒問題，而與多位育兒專家、婦產科與小兒科專家結為好友。

因體恤孕媽咪的辛苦，而決定將各方專家的經驗集結起來，從懷孕的最佳時機、各種妊娠突發狀況的應變措施、到優生寶寶的來臨，都詳細解說，讓你在輕鬆、愉快的心情下生個優生寶寶。

# 《如何生個優生寶寶》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)