

《大学生心理与生理健康教育》

图书基本信息

书名：《大学生心理与生理健康教育》

13位ISBN编号：9787810993746

10位ISBN编号：7810993747

出版时间：2006年09月

出版社：国防科技大学出版社

作者：余孟辉

页数：215 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生心理与生理健康教育》

内容概要

本书以普及心理、生理健康知识，为大学生提供心理与生理健康指导为出发点，主要针对大学生在大学学习过程的所面临的主要问题编写，内容力求通俗易懂，把抽象的知识具体化，引用了大量的案例，补充了阅读材料，做到理论联系实际，达到学以致用效果。同时，本书的内容有利于教师教学，也有利于大学生更好地了解自己，增强自我意识，不断地完善自我。

《大学生心理与生理健康教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com