

# 《一切还得靠自己》

## 图书基本信息

书名：《一切还得靠自己》

13位ISBN编号：9787507525472

10位ISBN编号：7507525473

出版时间：2009-2

出版社：华文出版社

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一切还得靠自己》

## 前言

卡莱尔曾经说过：“智者一切求自己，愚者一切求他人。”“一切靠自己”永远是成功的不二法则。蝗虫遍地之时，毅然离开佛前，第一个品尝了油炸的“天虫”的唐明皇，告诉我们治蝗灾要靠自己。“流自己的汗，吃自己的饭。”郑板桥告诫儿子，生活要靠自己。一切成功的美谈背后都包含着一个不变的真理：“靠天靠地，不如靠自己！”

在前往成功彼岸的路上，我们每个人都是世界上独一无二的，没有任何人能够替代我们的思想和行为，我们应该为此而自豪。做自己命运的主宰者，首先要认识自己，承认自身所存在的某些缺陷，并努力去改正它，做自己命运的主宰者，要相信自己，相信别人能做到的事，自己也能做到，而且会做得更好，做自己命运的主宰者，要超越自己，超越自己的平庸，超越失败，超越生命之外的某些东西，只有做自己命运的主宰者，才能感受一份拼搏的喜悦，感受一份超凡的洒脱！

美国远程通信电视公司董事长约翰·马隆准备将他15亿美元遗产的一多半捐给慈善事业。他认为：太多的财产会毁了孩子们，而不利于他们的成长。1997年，世界首富比尔·盖茨宣布，他不会给刚出生的女儿珍妮佛留多少遗产。他的理由与马隆相同。

人类的发展、历史的进步告诉我们：个人要自立，民族要自立，人类要自立。只有这样，个人才能成长，民族才能自强，人类才会发展。富豪对子女的吝啬也就是因为如此，他们都希望自己的孩子能靠自己生活，这正如美国艾略特所说的：“天上永远不会掉下玫瑰来，如果想要更多的玫瑰，必须自己种植。”

春秋战国时期，一位父亲和他的儿子出征打仗。父亲自己做了将军，儿子还是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个插着一支箭的箭囊，郑重地对儿子说：“这是家袭宝箭，佩带在身边可令你力量无穷，但千万不可抽出来。”那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边。果然，佩带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。

# 《一切还得靠自己》

## 内容概要

《一切还得靠自己》探讨了自我因素对个人取得成功的重要意义和巨大影响力，阐述了在学习、职场、创业、创富、交际、生活等方面依靠自己的力量解决问题的一些方法窍门，启迪读者摆脱消极心态，相信自己，发现自己，超越自己，塑造成功的个性和坚强的毅力，设计和选择自己的未来，牢牢掌握自己的命运，迈向成功，彰显生命的光彩。

在通往成功彼岸的路上，每个人都是世界上独一无二的，没有人能够替代我们的思想和行为。条件和环境等外因只能影响我们取得成功的进程，不能改变我们的人生命运。依赖思想和悲观心态只能使自己一事无成，最终把自己推入失败者的行列。在人生的道路上，能解救你的只有你自己，一切还得靠自己。

# 《一切还得靠自己》

## 书籍目录

第一章 能够打败你的只有你自己能够打败你的只有你自己抱怨环境，不如改变自己没有不能超越的自我失意不可矢志实力要靠自己打造成功要靠自己追求你的心态决定你的命运只要你想，你就能改变命运第二章 欲得天助，必先自助发牌的是上帝，努力的是自己做自己的救世主与其抱怨黑暗，不如点亮蜡烛寻求贵人的相助向自己挑战，不断激励自己全力以赴才会有更多的机会抓住你的人生转折点自助者得天助第三章 不要做依赖寄生的蔓草自立是生存的开始抛开身边的拐杖摆脱一份依赖，多一份自主靠父母的“码头”不如自己修“码头”拒绝与自卑“纠缠”不要陷入别人的评论中生命，不要被别人设定第四章 世界的颜色由你自己决定带着希望才能穿越人生的沙漠主动出击，塑造积极心态飞出“金丝笼”变成独立的“雄鹰”不被环境摆布，掌控人生主动权拥抱痛苦，一样可以幸福第五章 自己站起来的姿态最美任何磨炼都是成功的基石只有输得起，才能赢得起微笑着面对逆境向自己的弱点挑战掌控自己的命运克服逆境需要意志咬紧牙关才能冲破难关第六章 打好手中的坏牌人生的低谷是一面镜子打败你的不是处境，而是悲观恒心和毅力是失败的强敌置之死地而后生乐观才看得见希望丢掉累赘，轻松上阵敢于从自己身上撕掉失败的标签扼住命运的喉咙，你的人生没有败局第七章 没有自信，就没有自己自己就是宝藏心有多大，舞台就有多大只要去做，就没有不可能不寄希望于别人，上帝才会眷顾你行动升华自信有“信”者事竟成第八章 你的潜在在等待你的召唤第九章 抓住机遇要靠自己的手第十章 做最好的自己一定就是成功第十一章 把自己做成品牌

# 《一切还得靠自己》

## 章节摘录

第一章 能够打败你的只有你自己 能够打败你的只有你自己 做人做事最重要在于一个心态，能够打败你的只有你自己。不要太拿困难当回事，更不要老是自己吓唬自己。做任何事情都要先克服心理负担，摆正心态。一个无畏的前进者当记：事前不要怕，事后不能悔！记住，你自己才是人生路上最大的坎，迈过去，战胜了自己，就是一片海阔天空。 人的一生中总会面对或多或少的失败，也许任何一次失败都会让你怀疑自己、动摇理想，甚至放弃未来成功的可能，而最终失败的原因不是别人打倒了你，而是你自己被自己打败。一个人只要永不言败地追求自己的梦想，他的梦想就终能实现。或许，并不是每个人都能成功，但若每个人都为了心中的目标永不言败地奋斗，那么就必然能取得自身价值意义上的成功。 而想要战胜自己，往往比战胜别人更困难，所以你需要更多的勇气。人总是习惯于给自己找借口，当你试图为自己辩解时，不要忘了，自己的心最难骗过。没有人愿意活在自己设下的陷阱中，那么，从现在起，停止对自己说“我放弃”，因为一旦你自己放弃自己，别人就会放弃你。 这个世界上没有任何人能够改变你，只有你能改变自己；没有任何人能够打败你，只有你才会打败自己。成功人士的显著标志，在于他的心态。一个人如果心态积极，乐观面对人生，乐于接受工作上的挑战和应付各种麻烦，那他就成功了一半。 .....

# 《一切还得靠自己》

## 媒体关注与评论

最优秀的人就是你自己。——柏拉图（古希腊） 人多不足以依赖，要生存只有靠自己。  
——拿破仑（法国） 如果你有能力自己系鞋带，你就有上天摘星星的机会。——格兰  
特纳（美国） 假若一切的梯子使你失败，你必须在自己的头上学习升登。——尼采（德国）  
天上永远不会掉下玫瑰来，如果想要更多的玫瑰，必须自己种植。——艾略特（英国）  
智者一切求自己，愚者一切求他人。——卡莱尔（澳大利亚） 流自己的汗，吃自己的饭，自  
己的事自己干，靠天靠地靠祖宗，不算是好汉。——陶行知

# 《一切还得靠自己》

## 编辑推荐

90%的失败者不是被打败，而是自己放弃了成功的希望。成功者与失败者最大的区别在于能否以最积极的思考掌控自己的人生。没有人能够拯救你，只有你自己；没有人能够改变你，只有你自己；没有人能够打败你，只有你自己；没有人能够战胜你，只有你自己。自己是人生路上最大的坎，能够打败你的人只有你自己。世界的颜色由自己决定，一切还得靠自己。种子靠自己的力量破土而出，生长于悬崖峭壁之间；蝴蝶靠自己的力量冲出蛹壳，振翅于百花之中；强者靠自己的力量开拓未来，矗立于成功之巅。命乃天成，运则后育。背景、资源、条件和环境只是影响个人命运的外因，个人的命运如何完全取决于自己。每个人都是世界上独一无二的，没有人能够替代我们的思想和行为，依赖思想和抱怨心理只能把自己推入失败者的行列。实力要靠自己打造，成功要靠自己追求。《一切还得先靠自己》探讨了自我因素对个人取得成功的重要意义和巨大影响力，阐述了在学习、职场、创业、创富、交际、生活等方面依靠自己的力量解决问题的一些方法窍门，启迪读者摆脱消极心态，树立自信，解放自己，激发潜能，充分依靠自己的力量迎接人生中的各种挑战，跨越障碍的樊篱，驱除失败的阴霾，做自己命运的主宰，感受拼搏的喜悦和成功的洒脱。

# 《一切还得靠自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)