

《高脂血症患者吃什么好》

图书基本信息

书名：《高脂血症患者吃什么好》

13位ISBN编号：9787801575159

10位ISBN编号：7801575156

出版时间：2002-1

出版社：人民军医出版社

作者：

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高脂血症患者吃什么好》

内容概要

本书深入浅出地介绍了高脂血症的基本知识和诊治方法，重点叙述对高脂血症病人有益的食品、降脂食谱和降脂药膳。作者广纳传统食谱并吸收医家食疗经验，内容丰富，烹制方法具体，讲求科学性和实用性。适合于高脂血症病人及其家属、营养师、厨师、保健医师及基层医务人员阅读参考。

《高脂血症患者吃什么好》

书籍目录

第一章 高脂血症危害大 一、高脂血症的基本知识 二、高脂血症对身体健康的危害 三、高脂血症的检查与诊断第二章 高脂血症病因多 一、现代医学观点 二、祖国医学认识第三章 个人防治方法 一、饮食治疗当首选 二、体育锻炼不可少 三、合理用药降血脂第四章 降脂食物宜常吃 一、大蒜降脂威力大二、洋葱降脂效果好 三、减肥降脂巧用醋 四、番茄降脂莫小视 五、芹菜降脂有奇功 六、降脂轻身多饮茶 七、山楂降脂有神效 八、降脂益寿吃核桃 九、五谷杂粮可降脂 十、大豆降脂不要忘记 十一、水果降脂有苹果 十二、海鱼降脂又增智 十三、海带降脂并益寿 十四、降脂增寿有花生 十五、蘑菇降脂又降糖 十六、香菇降脂功效强 十七、降脂佳蔬黑木耳 十八、降脂健身常喝奶 十九、薯类降脂又增寿 二十、降脂不忘吃茄子 二十一、多吃黄瓜能降脂 二十二、枸杞子降脂强身第五章 降脂食谱花样繁第六章 高脂血症患者食谱套餐举例第七间 降脂食疗药膳方

《高脂血症患者吃什么好》

媒体关注与评论

书评随着我国经济的持续发展，人民生活水平的不断提高，饮食结构发生了明显改变，高脂血症的发病率呈非常明显的上升趋势。高脂血症现已成为一种常见病和多发病。因为高脂血症与动脉粥样硬化、冠心病、高血压、脑血管病、脂肪肝、糖尿病、胆石症等疾病关系密切，所以高脂血症是严重影响广大人民身体健康的一种疾病。在导致高脂血症的众多病因中，饮食失当是最主要的。所以，防治高脂血症应首先从饮食入手。实践证明，通过饮食调整，治疗高脂血症的效果是非常确切的。为了让高脂血症患者对饮食疗法有一个比较全面的了解和掌握，作者撰写了这本书，希望本书对高脂血症患者能有所帮助。

《高脂血症患者吃什么好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com