

《伴你.迷你》

图书基本信息

书名：《伴你.迷你》

13位ISBN编号：9787810511216

10位ISBN编号：7810511211

出版时间：1997-03-01

出版社：北京体育大学出版社

作者：梁力生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《伴你·迷你》

内容概要

本书针对目前群众性秧歌活动的现状，依据科学性、实用性、通俗易懂的原则进行编撰。在内容的选择上，着重于满足群众自娱娱人，健身防病和陶冶性情的需要，对各地流传的秧歌，仅按大区分类集中介绍，不拘泥局限于某一秧歌品种，也不苛求风格的“纯正”；舞蹈动作只选用执扇、绢、绸舞动的内容，并侧重介绍与手腕、肩肘、腰胯、膝关节和脚踝部运动有直接关联的步法和扇花、手绢花的动作。在编写程序上，采取先易后难，循序

书籍目录

- 一、中国秧歌简介
- 二、秧歌在现代社会中的作用
- 三、秧歌常见的化妆、服饰、道具
- 四、常用动作选介
 - (一) 手臂的姿势
 - (二) 手臂的动作
 - (三) 腿、脚的姿势
 - (四) 肩部动作
 - (五) 胯部动作
- 五、秧歌动作选介
 - (一) 扇、绢的执法和运用
 - (二) 东北秧歌和动作
 - (三) 陕北秧歌的动作
 - (四) 河北秧歌的动作
 - (五) 山东秧歌的动作
 - (六) 安徽花鼓灯的动作
- 六、秧歌的队形图案
 - (一)

《伴你.迷你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com