

《芳香療法配方寶典》

图书基本信息

书名：《芳香療法配方寶典》

13位ISBN编号：9789575297152

10位ISBN编号：9575297156

出版时间：1998年02月17日

出版社：世茂

作者：瓦勒莉·安

译者：宋慧媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《芳香療法配方寶典》

内容概要

《芳香療法配方寶典》

書籍目錄

第一章 來自大地的良藥 第二章 你的基本保健裝備 第三章 你的基本旅行裝備 第四章 男女上班族的精油 第五章 運動、舞蹈及練習的必備精油 第六章 款款香氣話美容 第七章 健美的身體 第八章 柔絲萬縷 第九章 慈母心 - 對嬰兒及孩童的輕柔呵護 第十章 自然 - 女性的最佳選擇 第十一章 自然 - 男性的最佳選擇 第十二章 成熟期的必備助力 第十三章 香氣飄尉 - 居家的整理 第十四章 蒸餾室 第十五章 馥郁的慶典 第十六章 精油烹飪法 第十七章 寵物的自然保健 第十八章 未來的花園

《芳香療法配方寶典》

精彩短評

- 1、值得收藏，各取所需。
- 2、買不齊精油啊
- 3、一些簡單的配方可用作家用，別的也就當做養生需求來看看就好，太過昂貴的精油華而不實，適宜高薪人士或社長夫人。普通人家有那功夫還不如找醫生診斷看病治療。
- 4、最經典的一本芳療書籍,介紹我的好朋友也買了一本.但蠻貴的!
- 5、种草元老級讀物~但配方有濃度過高之嫌，木有解釋原理，純方子。
- 6、很詳盡。原本以為就跟菜譜一樣的書，後來發現，它自己的體系還挺全面的。
- 7、超級實用
- 8、簡明好用，需要電子版的可以跟我用非小說類的電子書交換
- 9、於是發現了新宇宙，找到了新玩意兒。
- 10、類似中藥的藥方，這東西嘛，仁者見仁智者見智了。個人對待此書的態度是，可作參考，不必擁有。
- 11、芳香療法
- 12、很實用的芳香療法配方，參考學習不錯。
- 13、很實用很全面,芳療愛好者必讀
- 14、值得收藏的經典。

精彩书评

- 1、此書個別譯文有商榷之處, 個別香氛名稱及劑量上, 都與原著相去有點距離. 但作為香氛入門基礎書籍, 確是不俗之選!
- 2、只看了序, 先隨便講兩句。我是從學習中國傳統的香方後再轉來學習精油的。香方為什麼學不下去, 不是因為理論或者操作太複雜, 而是因為材料的難以取得。今天的中國傳統香席, 已經幾乎只剩下沉香的天, 偶爾間或用一些檀香和龍涎香。沉香的价格近年大涨还在其次, 而真正的香方取材一般人很难筹取, 就是更大的问题所在。我且举一个明代的香方为例 (出自《遵生八笺》): “玉华香方” 沉香四两, 速香黑色者四两, 檀香四两, 乳香二两, 木香一两, 丁香一两, 郎台六钱, 奄叭香三两, 麝香三钱, 冰片三钱, 广排草三两, 以交趾出产的为妙。苏合油五两, 大黄五钱, 官桂五钱, 黄烟即金颜香二两, 广陵香一两用叶, 把上列香料研为粉末, 加进合油调和均匀, 再加炼好的蜜拌和成湿泥状, 最后装进瓷瓶, 用锡盖加蜡密封瓶口, 烧用时一次取二分。对今人而言, 想要配制这个香方的难度是不小的。所以精油配方, 可以视之作为一种来自西方的香方, 是西方民间医学的成果。更重要的是, 一个现代人是完全可以自己研究、制作、开发出各种配方的。所谓礼失而求诸野, 又所谓殊途同归, 通过学习西方的精油配方, 其实一样可以收中国香方之效。
- 3、学习专业的精油与芳疗知识, 可以去魔香网看看, 是一个交流精油与芳疗的论坛。很多精油爱好者和芳疗师, 都在魔香网呢。还有个微信公众号“魔香网”, 可以关注下, 每天都翻译、发表国内外优秀芳疗师的经验、知识文章的。 <http://bbs.mooxiang.com>
- 4、对我这种初入门的人来说, 算是一本很专业、详实的书了。写得清楚, 严谨, 又不过于严肃。有空就翻翻, 边体验边读, 学到很多。
- 5、有想二手转手本书的请与我联系, cn_xyw@126.com QQ:71545376 不缺页, 不要过于破旧, 就可以考虑。谢谢!
- 6、这本书还可以, 喜欢芳疗的可以学习下。推荐去魔香网看看, 是交流精油和芳疗的论坛, 很多芳疗爱好者都在魔香网呢。还有个微信公众号: 魔香网, 可以关注下, 每天都发表国内外优秀芳疗师的文章, 还会有免费送精油的活动。微博也叫魔香网

《芳香療法配方寶典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com