

# 《前进节约生活》

## 图书基本信息

书名：《前进节约生活》

13位ISBN编号：9789577334732

10位ISBN编号：9577334733

出版时间：2000-11

出版社：7-09999

作者：本社

页数：217

译者：陈嘉慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《前进节约生活》

## 内容概要

当不景气时代来临，家庭的收入不再充裕，甚至因失业而骤减时，重新审视生活中所有的浪费，您将有新的体验，您可以过得健康、环保，甚至可以储蓄的优质生活。本书轰动全日本，畅销二百万册，绝对是能让人恍然大悟的智慧生活术。

# 《前进节约生活》

## 作者简介

山崎绘里子

日本神奈川县出生。大学毕业后，成为公务员，从事社会福利工作，因此来往于德国与日本之间，深为德国人朴素却丰富的生活方式所感动。婚后成为家庭主妇，致力于学习德国健康、环保、节约生活，并获得政府表扬。现和先生生活在日本静岗县。

# 《前进节约生活》

## 书籍目录

序章

三十五年的“房贷”，七年偿还

第一章

节约生活的智慧

第二章

减少伙食费的智慧

第三章

减少水电燃料费的智慧

第四章

减少杂费的智慧

第五章

其他的智慧

私房篇

“节约生活”不可或缺的“醋”

# 《前进节约生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)