

# 《大圆满生活》

## 图书基本信息

书名：《大圆满生活》

13位ISBN编号：9789868479630

10位ISBN编号：9868479630

出版时间：2009/9/9

出版社：灵鹫山般若出版

作者：措尼仁波切

页数：367

译者：刘婉俐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大圆满生活》

## 内容概要

「祖古乌金仁波切」的儿子，世界上最快乐的人「明就仁波切」的哥哥 措尼仁波切的完整开示，一场丰盛的佛法荟供。

西藏生死书作者「索甲仁波切」专文推荐。

教您如何运用大圆满法门，在复杂的世界中单纯地生活，什麼都不怕。

篇首收录昆楚仁波切(Kyungtrul Rinpoche)所编纂，第一世措尼仁波切的证物金刚歌。

《大圆满生活》是由措尼仁波切从西元1998年到2002年间，在不同国家的各式各样地点，针对大众、小众或是个别学生，所做的许多、大约是七十五次开示的合集。

本书是以一场佛法飨宴与荟供的方式呈现，用「开胃菜、主食和点心」的顺序，将金刚乘的大圆满教法一一端上桌供读者享用。措尼仁波切用非常贴近现代大众生活的风格，向读者介绍诸如「发心」、「基、道、果」、「解脱」、「发愿」等次第的精华内容，所举例子也相当鲜活近人。书中同时穿插著仁波切和弟子们在修行时的问答，轻松活泼，却机峰四起法义深刻。

书中也收录了由昆楚仁波切(Kyungtrul Rinpoche)所编纂的宁玛派上师证悟金刚歌的珍贵手稿中，第一世措尼仁波切所写的一首歌。这首歌，就好像一处宝藏，浓缩了整本《无畏之纯》的要义。

前言

序

金刚歌

第一部份 开胃菜

佛法的日服量

发心

沙拉酱

止 利益

止 修学

第二部份 主菜

基、道、果

幻相

心与心性

注视、见、任其自然、与解脱

解脱

保任

对应烦恼

经验与实相

无畏

果汁

第三部份 点心

闭关

对枯乾瑜伽士的建言

融合修行与日常生活

发愿

精进

索甲仁波切书评

很高兴能介绍这本措尼仁波切的法教合集《大圆满生活》，在许多的场合中，我满心欢喜地观看著措尼仁波切传法时，总是被他真正卓越的特质所触动。对我来我，他是一位结合了传统与现代的上师。措尼仁波切以一种欣喜的鲜活性、充分意识到现代生活的复杂性、和今日男女的需求，来对我们讲述。他有一种天赋的能力，能够以清楚、易於了解的方式，来阐明最深奥的课题，也如同他所规划的法教蓝图，能使听众不断地回归其本身的经验，让他们去发现身上的佛法真理。

# 《大圆满生活》

## 作者简介

措尼仁波切被十六世大宝法王所认证的措尼仁波切，从当今最伟大的上师处 包括怙主顶果钦哲仁波切、祖古乌金仁波切、康祖仁波切(Khamtrul Rinpoche)、纳千的阿度仁波切(Adeu Rinpoche of Nangchen)、与纽修堪仁波切等，接受了藏传佛教宁玛派与竹巴噶举派的训练。如今，当措尼仁波切传法时，他还是保存了对真实教言与法教精神的全然信守，一如大手印和大圆满的伟大实修传承所传下的内涵。从他所了知的深蕴，让我想到往昔的杰出上师，像他这般年轻上师便能具现传承如此深刻的智慧，真是令人无比振奋。且在他慷慨、直接与谨慎的传法风格中，也与他的父亲、伟大的祖古·乌金仁波切非常相似。

# 《大圓滿生活》

## 書籍目錄

前言

序

金剛歌

第一部份：開胃菜

佛法的日服量

發心

沙拉醬

止：利益

止：修學

第二部份：主菜

基、道、果

幻相

心與心性

注視、見、任其自然、與解脫

解脫

保任

對應煩惱

經驗與實相

無畏

果汁

第三部份：點心

閉關

對枯乾瑜伽士的建言

融合修行與日常生活

發願

精進

# 《大圆满生活》

## 精彩短评

- 1、「祖古乌金仁波切」的儿子，世界上最快乐的人「明就仁波切」的哥哥
- 2、应该打六个星。

# 《大圆满生活》

## 精彩书评

1、唉，应该评10个星！对现在满世界充斥的各种名目的大圆满著作而言，这本书简直是.....真心希望得到过教法的行者能从此书获得真实了证。如果说祖古邬金仁波切的《如是》是对得到过直指口传者的关于生圆次第的供养，则本书绝对是过来人的微细澄清.....让我边看边发自内心想要顶礼的书，并不是不多，而本书绝对是！

## 章节试读

### 1、《大圆满生活》的笔记-第1页

a

# 《大圆满生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)