

《生活在禅中》

图书基本信息

书名：《生活在禅中》

13位ISBN编号：9789571317298

10位ISBN编号：9571317292

出版时间：1995-07-20

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

作者：夏綠蒂淨香 Charlotte Joko Beck

译者：陳麗西

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生活在禪中》

內容概要

回歸簡單心 現代人修行不可不看淨香·貝克的書：《愛情與工作的每日禪》日常生活節奏的美妙體驗與學習。《生活在禪中》平凡的日子，簡單的心，就是禪的特質。西方禪學第一人：淨香·貝克，她帶著智慧與慈悲心，啟蒙你對生命的神奇開放，引導你回歸簡單心，去發現無限寶藏，造福自己。

「生活在禪中」一點也不稀奇：就是過著日子而已，禪是生命的本質，不加任何東西，就如臨濟大師所說：「不要把別人擺在自己頭上。」當我們從禪學中追求自己美夢的實現時，就與天地、與自己喜愛的人、與自己酸疼的背、與自己痛楚的心、與自身的腳掌分隔開了。美夢或許會讓我們「絕緣」一陣子；但是，現實會以千百種的方式闖入，然後我們的人生就會變成焦慮的倉皇奔走、無聲的絕望以及亂糟糟的鬧劇了。這本書不只是淨香思想的成果，也是她許忠實的學生和朋友慷慨支持的收穫；他們提供了許多師生對話的資料以及寶貴的建議，再一次地，能夠和淨香合作真是最大的快樂，經由她帶著智慧的慈悲心，淨香繼續造她所接觸的每一個人。作者簡介 夏綠蒂·淨香·貝克，目前任教美國聖地牙哥禪學中心，她是四個小孩的母親，做過老師，秘書及大學的行政助理，學生而教師，甚至成為達摩繼承人。她強調以「無奇」「天下無新鮮事」的平常心接近禪宗，用現代人的「實用主義」，溶入生活的特質與價值觀，將古老禪宗變成淺顯易懂的『現代禪宗』。

《生活在禅中》

精彩短评

1、禅宗太微妙了，界线不是容易掌控的，走得好就成为大师，走不好就鸡汤贩子。大多数人也是在禅宗中喝鸡汤而已。看看中国禅宗变成了表禅内净，日本的禅宗最后也和本土的神道教结合起来了并且发展了更多的仪式、更世俗就知道。

2、今天重新买了这本书.佛学类最佳书籍之一...它让人的心重又苏醒~取出心中的石块,而面对生命的真相!

3、今天才开始看的

很有些触动

过去心不可得

现在心不可得

将来心不可得

刹那即永恒

如是我闻

其实很多禅，很简单，

但是因为太简略，所以此书算是可操作行比较强的，

《生活在禅中》

精彩书评

1、今天才开始看的很有些触动过去心不可得现在心不可得将来心不可得刹那即永恒如是我闻其实很多禅，很简单，但是因为太简略，所以此书算是可操作行比较强的，

《生活在禅中》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com