

《育儿常识与难题600问》

图书基本信息

书名：《育儿常识与难题600问》

13位ISBN编号：9787506531788

10位ISBN编号：750653178X

出版时间：1998-11

出版社：解放军出版社

作者：杜文杰,等

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

内容简介

处于青春发育期的孩子，表现出一副雄壮、婀娜的模样，他们有着无穷的朝气和蓬勃的热情，对世界一切事物跃跃欲试，欲与天公试比高。这时，他们需要父母的加倍关怀和健康指导，不但使他们插上一双理想的翅膀，而且要使他们具有健美的身躯，让他们为祖国，为人民，永远向上。作为青春发育期孩子的父母，怎样实现以上目标呢？本书从中学生的生长发育特点与保健、中学生的心理发展与心理卫生、中学生的家庭辅助教育等方面，作了详尽的介绍，具有鲜明的时代性、科学性、系统性和实用性特点，是家长对青春发育期的孩子进行家庭教育的好参谋。

书籍目录

目录

第一章 中学生的生理发育特点与保健

第一节 青春发育期概述

- 一、青春发育期的基本概念
- 二、青春发育的类型
- 三、激素在生长发育过程中的作用
- 四、判断孩子生长发育的指标

第二节 青春发育期的一般生理特点

- 一、身体形态发育急剧变化
- 二、四大生命体征的生理变化
- 三、内分泌系统的生理变化
- 四、血液生化和免疫功能的变化
- 五、身体素质的变化

第三节 青春发育期的性生理特征

- 一、女性生殖器官的发育
- 二、处女膜没有什么神秘
- 三、月经初潮意味着什么
- 四、青春发育期的月经变化
- 五、女性第二性征的变化
- 六、男性生殖器官的发育
- 七、遗精是怎么回事
- 八、喉结与变声
- 九、男性也有乳房增大
- 十、体毛的发育

第四节 青春发育期卫生与保健

- 一、引导孩子顺利地度过青春发育期
- 二、青春发育期休息和睡眠更重要
- 三、青春发育期体育锻炼的注意事项
- 四、青春发育期的营养与饮食卫生
- 五、吸烟、酗酒对青少年健康的影响
- 六、少女保健四障碍
- 七、月经期的卫生
- 八、手淫的原因、危害及纠正方法

第五节 青春发育期的疾病防治

- 一、青少年意外伤亡率高的原因
- 二、警惕青春发育期结核病
- 三、青春发育期的女孩与神经性厌食症
- 四、少女痛经与闭经
- 五、包皮过长的矫治
- 六、痤疮的由来与防治
- 七、青春发育期甲状腺肿的防治
- 八、青春发育期高血压
- 九、警惕少女常见疾病的发生
- 十、晚发性佝偻病
- 十一、谨防青少年近视

第二章 中学生的心理发展与心理卫生

第一节 中学生的心理特点

- 一、幼稚与成熟相交错的心理特点
 - 二、固执己见心理
 - 三、独立倾向
 - 四、看问题易带片面性和表面性
 - 五、扩展交往心理
 - 六、青春发育期语言的特点
- 第二节 中学生的理想 兴趣与意志
- 一、少年的理想
 - 二、少年的情绪与情感
 - 三、中学生的兴趣与爱好
 - 四、中学生的意志力
 - 五、中学生参加劳动的心理因素
 - 六、勤奋与天才
- 第三节 中学生的心理卫生
- 一、青少年心理疲劳的原因及表现
 - 二、子女抗逆心理的家庭原因
 - 三、青春发育期孩子对立情绪的由来与克服
 - 四、中学生离家出走现象的心理分析
 - 五、如何与进入青春发育期的孩子相处
 - 六、谨防青少年抑郁症
 - 七、重视少女心理卫生
 - 八、少女为什么容易上当受骗
- 第三章 中学生的家庭辅助教育
- 第一节 中学生非智力因素的家庭教育
- 一、帮助孩子尽快地完成从小学到中学的过渡
 - 二、多才多艺的孩子进入初中以后
 - 三、关心青少年的娱乐和休息
 - 四、如何对待中学生异性间通信
 - 五、青少年早恋的十种信号
 - 六、发现孩子过早恋爱怎么办
- 第二节 青少年道德意识的家庭教育
- 一、青少年道德意识特点
 - 二、品德不良少年的心理特点
 - 三、青少年的问题行为
 - 四、少女的问题行为
 - 五、青少年犯罪的心理原因
 - 六、好奇心与少年犯罪
 - 七、青少年犯罪的家庭与社会原因
 - 八、青少年问题行为的矫正教育
 - 九、当你的孩子行为“越轨”之后
- 第三节 中学生学习的家庭指导
- 一、中学生学习态度的变化与家庭教育
 - 二、中学生学习能力的家庭培养
 - 三、提高中学生记忆的十种方法
 - 四、中学生逻辑思维能力的家庭培养
 - 五、发展中学生的思维智力品质
 - 六、帮助初一的学生学好数学
 - 七、帮助孩子学好自然科学
 - 八、鼓励孩子多参加科技活动

第四节 中学生升学转折时期的家庭教育

- 一、初中升学考试容易出现的问题
- 二、怎样帮助孩子提高初中升学考试成绩
- 三、在考场上怎样写好作文
- 四、怎样帮助初中毕业生报考志愿
- 五、孩子升入高中以后
- 六、当孩子快高中毕业时
- 七、高考前的家庭指导

第四章 附录

- 一、北京市未成年人保护条例
- 二、北京市小学家庭教育大纲
- 三、北京市中学家庭教育大纲
- 四、国家对小学生的日常行为有那些规范
- 五、北京市中小学生礼仪常规
- 六、我国儿童（体重、身长）计量数值
- 七、我国成人的身高与体重
- 八、中小學生发育参考数值
- 九、足长预测身高表
- 十、人体血尿检验正常值

《育儿常识与难题600问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com