

《肢體療法百科》

图书基本信息

书名：《肢體療法百科》

13位ISBN编号：9789578292260

10位ISBN编号：9578292260

出版时间：1999年12月01日

出版社：生命潛能

作者：邱溫譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《肢體療法百科》

內容概要

本書是一本萬能的護照，帶領你進入最奇妙的身體王國，展開一場探索之旅。作者瑪加．奈思特如同一位經驗豐富、熱愛身體工作的嚮導，協助你了解各種肢體療法對身體的助益，並且進一步地，讓你的生命品質變得更好。

《肢體療法百科》

書籍目錄

第一章 肢體療法的好處 第二章 身體疏離症 第三章 揭開身體小宇宙的奧妙 第四章 身體工作的品質 第五章 選擇最適合你的肢體療法 第六章 肢體療法的心理層面 第七章 如何善用本書資料 第八章 西方按摩及當代療法 第九章 結構取向的肢體療法 第十章 功能取向的肢體療法 附錄 如何應付不當的性接觸 索引 肢體療法及其創始者

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com