

《简易养脾之道》

图书基本信息

书名：《简易养脾之道》

13位ISBN编号：9787806416105

10位ISBN编号：7806416102

出版时间：2003-1

出版社：

作者：思佛

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《简易养脾之道》

内容概要

养颜美容、延年益寿之奥秘，重在强化五脏六腑的功能。中医阴阳、表里、虚实、寒热八纲辨证，是老祖先留下来的宝贵遗产、彼此互相联系而不可分割，本书以浅显易懂的方式表达，让读者方便按图索骥，达到调养生息之效。

“健康就是财富”，养生之道重在平时。本书针对不同体质对症下药，从中药、食疗、针灸、脚底按摩到生活作息全方位介绍，让您以经济实惠又省时的方式，调养出最佳健康状况。

《简易养脾之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com