

《新世纪体育足球》

图书基本信息

书名：《新世纪体育足球》

13位ISBN编号：9787040158144

10位ISBN编号：7040158140

出版时间：2005-6

出版社：高等教育出版社

作者：高等学校新世纪体育教材编写委员会

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《新世纪体育足球》

内容概要

足球，ISBN：9787040158144，作者：王崇喜主编

《新世纪体育足球》

书籍目录

第1章 古往今来话足球第一节 源于游戏的古代足球一、中国古代的“蹴鞠”二、外国古代的足球第二节 走向竞技的近代足球一、禁令废除后的英国足球二、逐渐向竞技演变的足球第三节 被商业化的现代足球一、技战术发展是“商业化”的前提二、职业化使足球市场日趋繁荣第四节 方兴未艾的女子足球一、女子足球运动的发展概况二、女子足球运动的发展趋势第2章 带你进入足球天地第一节 足球的魅力何在一、体现十足的王者风范二、迎合超现实的心理倾向三、全面提高身体健康水平第二节 足球的入门之道一、经常做增强球感的练习二、掌握运球技巧才能突破防线三、用传接球沟通与同伴的联系四、掌握争夺空中优势的武器五、勇敢机智地去尝试抢断球六、掷界外球七、当一回守门员第3章 凭什么驰骋球场第一节 学习足球基本战术一、比赛阵型与队形二、足球进攻战术三、足球防守战术四、定位球战术五、足球基础战术练习方法第二节 提高足球实战技巧一、把握进攻与防守的原则二、合理运用个人战术三、勿忽略实战的客观因素四、关键在于主观努力第三节 调节比赛心理状态一、赛前心理调节二、赛中心理调节三、赛后心理调节第四节 探究比赛指导艺术一、赛前准备工作二、比赛临场指导三、赛后总结得失四、实战对策简介第4章 足球比赛与观赏第一节 足球比赛规则简介一、11人制足球比赛二、其他形式的足球第二节 怎样欣赏足球比赛一、感情释放要有限度二、足球反映人生百态三、足球的艺术看球星四、失误也有无穷魅力五、教练员的用兵之道六、进球有何规律可循七、战术运用中的看点第三节 怎样组织一场足球比赛附录足球比赛专业术语介绍主要参考文献后记

《新世纪体育足球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com