

《健康養生花草茶》

图书基本信息

书名：《健康養生花草茶》

13位ISBN编号：9789578280755

10位ISBN编号：9578280750

出版时间：2002年08月10日

出版社：上旗

作者：葛晶瑩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康養生花草茶》

內容概要

從坊間的花草茶連鎖專賣店到陸續開張的香草花園餐廳，這股自然芳香風潮成為現代人流行的品味之一，大家對香草植物的喜愛似乎有增無減。

因此在本書的企劃中，內容不僅有最基本的香草植物介紹，還教您如何自己動手種植、如何親自沖泡、以及如何運用在生活美食當中；從茶飲到料理入菜，香草植物的應用可說相當廣泛。

作者以她親身的經驗與大家分享，雖然坊間相關的花草茶叢書很多，但真正從生活應用層面角度切入的有限；這是一本看得到、喝得到、聞得到、也品嚐得到的生活叢書，書中所介紹的各項單品花草茶都可在市面上買到，各式料理點心也都可以在家輕鬆試做，文中並且提供許多種植香草植物的心得，讓這些來自國外的「嬌客」也能適應台灣悶熱的氣候，在家自成一小片香草天空，平添生活情趣！

《健康養生花草茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com