

《全方位止咳妙方》

图书基本信息

书名：《全方位止咳妙方》

13位ISBN编号：9789576634260

10位ISBN编号：9576634261

出版时间：2004年12月30日

出版社：文經社

作者：吴建勳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《全方位止咳妙方》

內容概要

本書要幫助受咳嗽所苦的人，快快脫離久咳不癒、痰吐了又生，咳得吠聲連連脹紅了臉，咳到上氣接不了下氣，能早日告別痛苦，自由自在暢快地呼吸！

每個人都難免受氣候變化、感冒或感染而咳嗽。咳嗽分很多種，也不好治，才有「起厝（做土水）的驚（怕）抓漏，醫生驚治嗽」的老話，意思是再高明的醫師，治療咳嗽常成為他治不好病的罩門。

從咳嗽的症狀辨證、醫師處方到茶飲藥膳、外敷、拔罐，輔以氣功、運動、穴位按摩，不論是什麼咳，小孩咳、老人咳、感冒咳、大咳、小咳、乾咳、久咳或沙啞、失聲，卻可從本書用最簡單的食材或自然的方法，很快治標、治本，減緩咳嗽所帶來的不適，及早終結咳嗽的惡夢，同時也徹底改善體質，使你有一副健康好體魄。

《全方位止咳妙方》

作者簡介

吳建勳

出生醫生世家，曾祖父、祖父、及父執均為中醫師，自小耳濡目染，精研中國傳統醫學二十餘年，婦科、內科、痠痛科為專長領域，其中又以針灸、氣功最為擅長。對於食療、指壓按摩、經絡拍打等各式療法，也極有心得。經常於聯合報「家庭與婦女版」、長春月刊、China Post等報刊雜誌以中、英文發表醫療保健文章，並為中廣、飛碟、復興、教育、中央、雲嘉等廣播電台熱門節目健康單元之主講人。

經歷：

聯合國世界衛生組織（WHO）認證國際針灸醫師、美國加州執照針灸中醫師、台北市國際社區服務基金會針灸、氣功、指壓及中藥教師。

著作：

「30分鐘快速減輕病痛」「10分鐘保健康」「速效保健處方」「美顏瘦身．2效合一」「吃出超強記憶力」（以上皆為文經社出版）

《全方位止咳妙方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com