

# 《卡耐基双语系列（套装全3册）》

## 图书基本信息

书名：《卡耐基双语系列（套装全3册）》

13位ISBN编号：9787806888889

10位ISBN编号：7806888888

出版时间：2007-5

出版社：天津社会科学院出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：881

译者：刘双

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《卡耐基双语系列（套装全3册）》

## 内容概要

《卡耐基双语系列(励志双语典藏版)(套装全3册)》包括了：《人性的弱点：如何赢得友谊与影响他人》、《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》和《人性的优点：如何克服忧虑开启新的人生》。《人性的弱点：如何赢得友谊与影响他人》内容简介：全球自我发展与成人训练领域第一畅销书，英文版销量高达1500万册，被译成多国语种。戴尔·卡耐基的这本专门阐述人际关系技巧的畅销书于1937年问世，至今仍与当年一样，让所有读者受益无穷。卡耐基充分了解人性的本质，他认为，一个人事业的成功，15%归于其专业知识，其余85%则归于其“表达思想、领导他人以及唤起他人热情的能力”。卡耐基通过历史人物轶事、商业领袖的生平以及学员自我讲述的亲身经历，分析和阐述了一些基本的人际关系准则和技巧。帮助读者最大化地挖掘自我潜能，迈向21世纪的新生活。

读者通过《人性的弱点：如何赢得友谊与影响他人》可以学到：处理人际关系的3大技巧；使人喜欢你的6大方法；说服他人的12种技巧；领导他人的9大原则。

《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》内容简介：风靡全球的卡耐基演说教程蓝本。戴尔·卡耐基在全球倡导的成人训练始于他的这本公共演说教程。他从1912年开始在纽约基督教青年会讲授演说术，后又根据多年的教学实践和经验完成了此书。《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》不是一本教您如何发出悦耳之声、如何说出优美之句的手册，而是教你如何建立自信来提高自己的表达能力，如何通过有效的演讲扩大自己的影响力。《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》将让你步入幸福的生活，迈向成功的职业生涯。

读者通过《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》可以学到：有效说话的基本要素；演讲、演说者与听众；有备演讲与即兴演讲；沟通的艺术；有效说话的挑战。

《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》是卡耐基独特、精辟的口才及沟通顶尖智慧的结晶。作为全球卡耐基成人教育机构体系唯一的一本口才、社交类经典教程，《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》突出地代表了卡耐基口才艺术和人际交往的顶尖智慧。《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》全面收录了卡耐基先生多年来当众讲话与人际沟通的超人智慧。正是通过对语言的纯熟运用及对人性的深刻把握，他总结出了许多行之有效的讲话与沟通技巧。该书一经出版，立即畅销全球，成为无数人完美自我素质、获得美好人生的经典之作。由于本书睿智的语言描绘和精辟的人生感悟，它常常被作为包括公务员、商务人员、教师、青年学生等众多人士提高自我的语言圣经和案边好友。

《人性的优点：如何克服忧虑开启新的人生》内容简介：改变你生活的健康快乐指南书。《人性的优点：如何克服忧虑开启新的人生》是卡耐基三大经典著作之一，全球销量高达600万册，自问世以来，引导无数人消除内心焦虑，摆脱生活愁苦，过上了快乐幸福的日子。卡耐基在此书中提供了一套自我解忧的公式，对生活在21世纪高节奏与强压之下的现代男女来说，《人性的优点：如何克服忧虑开启新的人生》的条条建议与忠告如良师之益言，亲友之暖语。它将帮助您调整自己的心理，开创新的生活！

读者通过《人性的优点：如何克服忧虑开启新的人生》可以学到：克服忧虑的准则；分析忧虑的基本技巧；如何培养消除忧虑的习惯；保持平安快乐的7大办法；不要为批评而烦恼；保持精力旺盛的6种方法。

# 《卡耐基双语系列（套装全3册）》

## 作者简介

戴尔·卡耐基（1888.11.24—1955.11.1），美国著名演讲家、作家，公共演说与个性发展心理学领域先驱。他于1888年11月24日出生于密苏里一个贫穷农民家庭，上高中和大学期间就积极加入辩论俱乐部。师范学院毕业后，他在内布拉斯加当过推销员，到纽约当过演员，后成为美国青年基督教协会的一名讲师，讲授公共演说课程，从此成为成人教育运动的积极推动者和主导者。他的畅销书《如何赢得友谊与影响他人》（中译名《人性的弱点》）英文版销量高达1500多万册，被译成许多语种出版。他的著作之所以如此受到读者欢迎，在于书中讲述的故事真实，说理性强，阐明的法则简洁而具有普适性。他有两句著名的格言：“相信你成功，你就能成功”、“学会喜爱、尊敬与欣赏他人”。他的另两本书《如何克服忧虑开启新的人生》（中译名《人性的优点》）和《如何充满自信地进行公共演说》（中译名《沟通的艺术》）一直是全球自我教育与成人训练的范本。1955年11月，戴尔·卡耐基于纽约森林山庄去世，结束了他平凡而伟大的一生，给世人留下了无尽的人生宝藏。

# 《卡耐基双语系列（套装全3册）》

## 书籍目录

《人性的优点：如何克服忧虑开启新的人生》目录：第一篇 克服忧虑的基本准则01 生活在“今天的密封舱里”02 消除忧虑的灵丹妙药03 忧虑是健康的大敌第二篇 分析忧虑的基本技巧04 如何分析和解决忧虑问题05 将忧虑减半的四个步骤第三篇 如何改变忧虑的习惯06 如何消除内心的忧虑07 不要为小事而烦恼08 消除忧虑的法则09 适应不可避免的事实10 让忧虑到此为止11 不要试着去锯木屑第四篇 平安快乐的七大办法12 活在今天的方格中13 不要对敌人心存报复14 不要指望别人感激欠15 盘算你所得到的恩惠16 保持自我本色17 只有一个柠檬，就做杯柠檬汁18 如何在十四天内治愈忧郁第五篇 不要为批评而烦恼19 没有人去踢一只死狗20 不让批评之箭中伤你21 我所做过的蠢事第六篇 保持精力旺盛的六大方法22 保持每日多清醒一小时23 是什么弄得你筋疲力尽24 家庭主妇如何避免疲劳，保持年轻25 防止疲劳和忧虑的四大良好习惯26 倦怠导致疲劳、忧虑与怨恨27 不再为失眠而忧虑第七篇 如何找到让你快乐而获得成功的工作28 一生最重要的决定第八篇 如何削减家庭收支的忧虑29 70%的烦恼与金钱有关《沟通的艺术：如何充满自信地进行公共演说》目录：第一篇 有效沟通的基本原则01 获取说话的基本技能02 增进信心03 有效说话的简易技巧第二篇 演讲、演讲人、听众04 非你莫属05 让你的谈话富有活力06 让听众分享你的话题第三篇 有备演讲和即兴演讲的目的07 以简短的讲演获得良好回应08 告知式讲演09 说服力讲演10 即兴演说第四篇 与人沟通的艺术11 发表演说第五篇 有效说话的挑战12 介绍讲演者、颁奖与领奖13 如何组织较长的讲演14 善用学得的技巧《人性的弱点：如何赢得友谊与影响他人》目录：第一篇 与人相处的基本技巧01 如欲采蜜 勿蹴蜂房02 与人相处的大秘密03 为之，左右逢源 不为之，独行其道第二篇 如何使人喜欢你01 照着去做，你必广受欢迎02 给人留下良好第一印象的简单办法03 若不如此，麻烦即至04 如何成为一位谈话高手05 如何使他人充满兴趣06 如何使人立刻喜欢你第三篇 如何使人信服你01 你不能从辩论中获胜02 如何避免与人树敌03 如果你错了，就承认它04 一滴蜂蜜甚于一加仑胆汁05 苏格拉底的秘密06 应对抱怨的安全阀07 如何赢得合作08 让你创造奇迹的公式09 每个人到底想要什么10 人人欢迎的诉求方式11 运用电影、电视手段表达自己的意图12 别的招都不灵了，试试这个第四篇 如何成为一个领导者01 指正他人错误的方法02 如何批评而不招致怨愤03 首先陈述你自己的错误04 没有谁喜欢受人指使05 保全他人的面子06 激励他人获得成功07 学会给人戴高帽08 让错误看起来容易纠正09 让他人乐意去做你想要做的事

## 章节摘录

有一次，有人请我们的教师在小纸条上写下他们认为初学演说者所碰到的最大问题。经过统计之后发现，“引导初学者选择适当的题目演说”，这是我们上课初期最常碰到的问题。什么才是适当的题目呢？假使你曾经具有这种生活经历和体验，经由经验和省思而使之成为你的思想，你便可以确定这个题目适合于你。怎样去寻找题目呢？深入自己的记忆里，从自己的背景中去搜寻生命中那些有意义并给你留下鲜明印象的事情。数年前，我们根据能够吸引听众注意的题目做了一番调查，发现最为听众欣赏的题目都与某些特定的个人背景有关，例如：早年成长的历程——与家庭、童年回忆、学校生活有关的题目，一定会吸引他人的注意。因为别人在成长的环境里如何面对并克服阻碍的经过，最能引起我们的兴趣。不论何时，只要有可能，就把自己早年的实例穿插在讲演中。你还可以运用一些脍炙人口的戏剧、电影和故事，人们早年遭遇的挑战等。但是，我们怎样才能确定别人会对自己小时所发生的事情感到兴趣呢？有个办法可以测试。多年之后，如果某件事情依旧鲜明地印在脑海中，呼之欲出，那几乎便可保证会令听众感到兴趣了。早期欲求出人头地的奋斗——这是一种洋溢着人情味的经历。例如，重叙自己早期为寻求发迹所做的努力，也能吸引听众的注意。你是如何从事某种特别的工作或行业的？是什么样的盘根错节的各种情况造就了你的事业？告诉我们，在这竞争激烈的世界中，为了创建事业，你会遭遇的挫折、你的希望以及你的成功。真实而生动地描绘一个人的生活多半是最保险的题材。你的嗜好和娱乐——这方面的题目依各人所好而定，因此也是能引人注意的题材。说一件纯因自己喜欢才去做的事，是不可能出差错的。你对某一特别嗜好发自内心的热忱，能使你把这个题目清楚地交代给听众。

# 《卡耐基双语系列（套装全3册）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)