

# 《实用护肤妙法/闲暇丛书》

## 图书基本信息

书名：《实用护肤妙法/闲暇丛书》

13位ISBN编号：9787805699868

10位ISBN编号：7805699860

出版时间：1996-8-1

出版社：上海书店出版社

作者：严明

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 内容概要

《实用护肤妙法》为闲暇丛书之一。

## 书籍目录

序

引言

第一篇 皮肤的常识

第二篇 日光、风与护肤

第三篇 睡眠与护肤

第四篇 情绪与护肤

第五篇 饮食与护肤

第六篇 水与护肤

第七篇 面部按摩护理

第八篇 手足护理与健美

第九篇 皮肤的清洁护理

第十篇 皮肤的日常保养

第十一篇 环境、气候、年龄与护肤

第十二篇 皮肤疾患的防治

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)