

《青少年生活策略》

图书基本信息

《青少年生活策略》

内容概要

青少年生活策略，ISBN：9787500432494，作者：（美）杰伊·麦格劳（Jay McGraw）著；徐征译

《青少年生活策略》

书籍目录

鸣谢

序言

开场白

引言

动员

生活法则1 你要么明白了，要么没有明白

生活法则2 路是自己走出来的

生活法则3 做管用的事

生活法则4 不承认现状，就无法改变现状

生活法则5 人生回报行动

生活法则6 没有现实，只有感觉

生活法则7 控制生活，不要去医治生活

生活法则8 我们教别人如何对待自己

生活法则9 谅解自有一股力量

生活法则10 了解自己的真正需求

总结

《青少年生活策略》

精彩短评

- 1、高三读的 但是觉得外国小孩跟国内真的差别好大 但是还是看的很新奇 尤其对吸烟和sex的态度 贝塔斯曼还是推荐了很多好书的
- 2、初中读物，知道了外国小孩是怎么生活滴
- 3、初一时买的书...
- 4、一定会带在身边一看再看的书
- 5、不知哪年娘心血来潮买的~~~美国人写的明显不适合中国青少年。。。
- 6、是少年时期读过的，影响最深的心理学书籍，至今对作者非常感谢。
- 7、高中，停止绝望，但依旧茫然不知所措。这本书并没有从根本上改变我的生活，但让我知道生活可以通过某种方法改变。我是在贝塔斯曼书友会买的这本书，但上周，书友会停止运做了，和高中一样，成了往事
- 8、高中以及高中过后影响我一生的一本书
- 9、拯救初三伊始的我的书。

《青少年生活策略》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com