

# 《九型人格的自我说明书》

## 图书基本信息

书名：《九型人格的自我说明书》

13位ISBN编号：9787543050785

10位ISBN编号：7543050781

出版时间：2010-7

出版社：武汉

作者：李问渠

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《九型人格的自我说明书》

## 前言

日本保险业泰斗原一平在27岁时进入日本明治保险公司开始推销生涯。当时，他穷得连中餐都吃不起，并露宿公园。有一天，他向一位老和尚推销保险，等他详细说明之后，老和尚平静地说：“听完你的介绍之后，丝毫引不起我投保的意愿。”老和尚注视原一平良久，接着又说：“人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了。”原一平哑口无言，冷汗直流。老和尚又说：“年轻人，先努力改造自己吧！”“改造自己？”“是的，要改造自己，首先必须认识自己，你知不知道自己是一个什么样的人呢？”老和尚又说：“你在替别人考虑保险之前，必须先考虑自己，认识自己。”“先考虑自己？认识自己？”“是的，赤裸裸地注视自己，毫无保留地彻底反省，然后才能认识自己。”

# 《九型人格的自我说明书》

## 内容概要

《九型人格的自我说明书》内容简介：九型人格是一种能够深层次了解人的方法和学问。它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种，最卓越之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心的最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。九型人格能够帮助我们洞察人心，用有效的方式对待他人，获得人生的幸福。通常，我们并不知道别人的看法，只是根据自己的看法来判断他人的思想。《九型人格的自我说明书》通过“九型人格”的理念告诉人们，要走出自己的固有观念，去感受他人的思想，对他人的处境有更多的了解，从而设身处地为他人着想。

# 《九型人格的自我说明书》

## 书籍目录

第1型 完美主义者：“我不想过有瑕疵人生” 完美主义者的自我测试 把追求完美当做人生目标 不放过任何一个细节 人生短暂，所以不要过于追求完美 你必须知道，残缺也是一种美 苛求完美，会让自己太累 苛求别人的完美，会破坏良好关系 二八法则，完美主义者的必修课 克服害怕出错的心理障碍 失败不可怕，拿得起就要放得下 附：完美主义者的职业点拨第2型 给予者：“帮助别人是我生存的意义” 给予者的自我测试 把帮助别人当成生活重点 随和与友善会赢得别人喜欢 乐于助人，多个朋友就会多条路 为别人付出，容易忽略自己 太在意别人的反应，容易自我失落 既要懂得付出，更要学会索取 给予过度，会给别人压力 擦亮双眼，不要为小人付出 为自己而活，才是关键 附：给予者的职业点拨第3型 实干者：“成功来自脚踏实地的努力” 实干者的自我测试 踏实肯干是实干者的标签 脚踏实地，更容易作出成就 老板都喜欢实干的员工 过高的目标，将会给自己无形的压力 既要踏实肯干，又要灵活多变 学会放弃，才会轻松 不要过于自恋，否则将会招来麻烦 过于自信，往往会出现大的错误 学会向别人讨教经验 附：实干者的职业点拨第4型 浪漫者：“我要拥有和别人不同的人生” 浪漫者的自我测试 “不走寻常路”是浪漫者的座右铭 不随波逐流，往往有新奇的创意 以巧制胜，善于找到突破口 过于情绪化是浪漫者的问题 忌妒容易使自己陷入抑郁 告别幻想，多一点脚踏实地 学会自我约束，才能更快成功 过于追求个性，往往得不到理解 少一点自我心理，多替别人考虑 附：浪漫者的职业点拨第5型 思考者：“看清世界之后我再行动” 思考者的自我测试 善于思考是思考者的显著特征 理智会让自己不陷入被动 洞察力是思考者的高超技能 保持一颗好奇心，让知识充实自己 谨慎行事才会远离错误 思考过多，行动力就会减弱 缺乏速度，总会错失一些良机 冷眼看世界，将会缺少热情 发挥思考能力，提高行动速率 附：思考者的职业点拨第6型 忠诚者：“我坚信忠于职守才会收获更多” 忠诚者的自我测试 忠心耿耿是忠诚者的人生信条 对工作忠诚，得老板赏识 忠于职守的人永远不担心失业 忠诚会帮你赢得别人充分的信任 过于忠诚，未免偏执 忠诚不是愚忠，做事要有主见 要想收获更多，就要敢于突破权威 看清效忠对象，好老板决定好人生 机遇面前，不妨把忠诚放一边 附：忠诚者的职业点拨第7型 活跃者：“我喜欢创造快乐，让别人喜欢我” 活跃者的自我测试 不要信口开河，要兑现自己的承诺 学会快乐地生活，笑对每一天 创造快乐，深受别人喜爱 思维跳跃，活跃者都很灵活 做事不要冒失冲动，要多思考 做事要有始有终，学会等待 要耐得住寂寞，不要急功近利 警惕情绪波动，做心态控制高手 调整自我，增强事业心 附：活跃者的职业点拨第8型 领导者：“驾驭别人才能体现价值 领导者的自我测试 做一个领袖是领导者的追求 站在团队的目标思考，会看得更远 领导别人，让自己受益 做人大气是领导者的优势 不要让权力欲和名望欲蒙住双眼 懂得沟通技巧才会领导有方 学会激励，让别人心甘情愿 想要求别人，先做好自己 换位思考，多考虑别人心理 附：领导者的职业点拨第9型 调停者：“我相信世界应是和谐共处的” 调停者的自我测试 爱好和平是调停者的社会义务 善于“和稀泥”，爱当“和事佬” 容易赢得良好的人际关系 心态平和，做人永远乐观 多管闲事，往往浪费自己的时间 稍有不慎，就会“里外不是人” 不懂拒绝会把自己搞得疲惫 话说太多，也不一定落下好评 请记住：没有永远公平的调停

# 《九型人格的自我说明书》

## 章节摘录

完美主义者基于自身条件较好（当然，这可能只是他们自己认为的），所以不能忍受自己被他人忽略或看不起。他们很在乎别人对他的尊重，因为这是对他们努力培养出来的特质的认同。然而对别人给他的赞美，他们却显得不以为然，这是由于他们内心中那不断挑剔的声音在提醒他们。表面上，完美主义者对别人的赞扬会很客气地接受，毕竟别人是在恭维自己，而他们心里却在想这个评价与专家的水平相比，没有任何意义。况且他们觉得自己的目标更高、更好，现在还不曾达到。当他们成长、蜕变之时，完美主义者会很注意培养自己，这时，很多优秀的特质就会显现出来，比如：他们的事业心比较强；富有创造力，并有创新和改革的勇气；较激进，愿意为工作付出较大的精力。他们是健谈的、亲切的、和善的、具有优秀的领导气质。他们的和善与亲切辐射到别人身上，感染别人，其他人会因为他们的自信也信心倍增。在评价事物时，他们的价值体系是较好的，因为他们强调公正，对别人和自己要求坦率、诚实。在比较艰难的环境和条件下，他们能够承受多种压力，而且还帮助他人，因此他们也会收获到人生的一大财富——不渝的友谊。完美主义者对别人大公无私，对自己要求严格，能够清楚地洞悉现实。天生的洞察力和旺盛的生命力赋予在这些优秀的领导者身上，使他们大多数人成了创新的先锋、时代的巨人。完美主义者深具领袖的气质。他们很有创造力、判断力，也勇于创新。有时，他们要蛮横地强迫别人跟他们作出同样的决定，或者按他们的意思做事，这样做也是维护领袖的尊严所必不可少的，虽然下属对他们的做法怀有极大的不满。当其他人了解了完美主义者的性格后，只要维护完美的原则，任他做什么事都可以得到完美主义者的谅解。

# 《九型人格的自我说明书》

## 编辑推荐

《九型人格的自我说明书》：最完备的自我认知手册，最实用的为人处世指南风靡全球的行为心理学九型人格，帮你更准确地了解对方和自己。你还在等什么？只有认识自己，才能改造自己。掌握九型人格，可以很清楚地了解自己以及九种性格各自的特点，从而在与不同性格的人交往时采取不同的语言与行动，获得事业、爱情的成功乃至心灵的和谐与安定。风靡全球的行为心理学，九型人格，帮你更准确地了解对方和自己，你还在等什么？

# 《九型人格的自我说明书》

## 精彩短评

- 1、试读就被第一型——完美主义者吸引进去，然而通篇都是凑字数，这个技能也是蛮厉害的，竟能扯那么多废话。第一次接触这类心理学书籍，还是挺有收获的。
- 2、试读一章，为大树哭泣！
- 3、看完我觉得我属于第九型，和平型，和谐型(Peacemaker)【调停者】
- 4、看看就完了，别花超过2h
- 5、很多内容完全凑字数，其实读这种书往往是自我催眠的过程。
- 6、好书，值得看，了解他人了解自己

# 《九型人格的自我说明书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)