

《瑜伽师地论科句披寻记》

图书基本信息

书名：《瑜伽师地论科句披寻记》

13位ISBN编号：9781880132555

10位ISBN编号：1880132559

作者：韩清净（1884-1949）居士

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《瑜伽师地论科句披寻记》

内容概要

华藏图书馆组织人力校对翻印，非常精美细致，深得各寺院书僧的喜爱。

《瑜伽师地论科句披寻记》

精彩短评

- 1、感恩玄奘法师。
- 2、你说的是那么回事，不过真正的瑜伽《瑜伽师地论》就包括了。
- 3、修习三摩地主要就是奢摩他和毗婆舍那。就是所谓止观。而我们一般所崇尚的，包括现在气功界说的入定主要是奢摩他。关于奢摩他虽然《瑜伽师地论》是这方面的王者，但是不建议小学生开始看大学课本，可以考虑先看《解深密经》。里边有一个分别瑜伽品是大乘修止的方法。其实解深密经也是中学课本了。唯识的那些名相都很复杂，章句也特殊。中观。南传的阿毗达磨。这个系统很庞大。真要精通不是那么简单。甚至于密宗的一些修习原理也在里边。没学过不能算是真正学密。
这才是真正的瑜伽。
- 4、南欧北韩，韩清净居士生平力作。
- 5、此论昭回汪洋，虽摄一切学尽，亦因盈百卷之多，少人问津，岂先圣所谓畏广文海与？予通读此书凡二遍，今讫三月毕事，历时殆十九月矣。（注：予读时又取诸经对读之，又迟迟其事矣）凡读是书者，宜先涉法相理道，若浮慕之而读，则又苦事也！清净居士厥功至伟，此书极有价值处，乃以论说论，以经质经

1、瑜伽(Yoga)这个字的意思是“联合”。古代的印度人相信，人作为个体或部分，是有方法自然地与宇宙整体大我的力量联合起来的。他们称宇宙的整体为“梵”，而“瑜伽”便是达到了“梵我合一”的境界。印度古代的经典，一再提到“瑜伽”，而在其它远古的文化亦有类似的讲法，如中国儒、道两家所说的“天人合一”，便是同样的意思。瑜伽是一种很古老的知识，虽然其它文化亦有类似的知识，但一般学习瑜伽的人士，皆归宗于印度的古籍，其中较为人熟知的是「薄伽梵歌」(Bhagava Gita)以及帕坦迦利(Patanjali)所著的「瑜伽经」(Yoga Sutra)。「薄伽梵歌」谈到瑜伽三种不同的进路，以适应不同的人。而帕坦迦利所著的「瑜伽经」，更被视为瑜伽的教本。可是这种远古的知识渐渐失传，经典上的境界变成可望而不可及。后来在印度更出现一些瑜伽术士，希望通过一些近乎方术的方法(Trantric Yoga)，去提升人体内的能量。名为瑜伽，实则离题万丈。现在较多人熟悉的是一种当做运动来做的瑜伽，这种瑜伽源出于哈达瑜伽(Hatha Yoga)，是帕坦迦利所谈的八支瑜伽之一。在「瑜伽经」，持戒、精进、调身、调息、摄心、凝神、入定、三摩地，是瑜伽的八个步骤。这是从最初步的调理身体开始，一步一步令人达到瑜伽(自觉)的境界。可是目前许多瑜伽课程却将调身这个部分独立来教，不断练习各种式子，这样当然不可能真正达到瑜伽的目的。而且那些式子本来只是为身体有毛病的人而设，一个式子治某种病及穴位。如果将所有式子不加分辨地练，就好像把甚么药都一并吃下肚。在霎哈嘉瑜伽，若那人身体有严重问题，也许要练习某一式子一段时间，否则都可从静坐学起。每个人体内都有一个内在的能量系统，它由三个主要部分组成：首先是三条经脉：左脉、右脉和中脉。还有七个轮穴(Chakra)，由下而上分别是根轮、腹轮、脐轮、心轮、喉轮、额轮和顶轮。这个能量系统最重要的部分是灵量。灵量(昆达里尼Kundalini)梵文本意为“卷曲”，这个能量隐伏在中脉底部盆骨里一块三角形的骨头内，卷曲成三圈半。只有在适当条件下，这个沉睡的潜在能量才会被唤醒，并通过其上的几个轮穴，到达大脑顶部的神经丛，最后穿越顶轮。此时我们便接通了宇宙的能量(合一)，同时进入真正的静坐状态。

1、《瑜伽师地论科句披寻记》的笔记-胜义伽他

都无有主宰，及作者受者，诸法亦无用，而用转非无。

唯十二有支，蕴处界流转，审思此一切，众生不可得。
于内及于外，是一切皆空，其能修空者，亦常无所有。
我我定非有，由颠倒妄计，有情我皆无，唯有因法有。
诸行皆刹那，住尚无况用，即说彼生起，为用为作者。
眼不能见色，耳不能闻声，鼻不能嗅香，舌不能尝味，
身不能觉触，意不能知法，于此亦无能，任持驱役者。
法不能生他，亦不能自生，众缘有故生，非故新新有。
法不能灭他，亦不能自灭，众缘有故生，生已自然灭。
由二品为依，是生便可得，恒于境放逸，又复邪升进。
愚痴之所漂，彼遂邪升进，诸贪爱所引，于境常放逸。
由有因诸法，众苦亦复然，根本二惑故，十二支分二。
自无能作用，亦不由他作，非余能有作，而作用非无。
非内亦非外，非二种中间，由行未生故，有时而可得。
设诸行已生，由此故无得，未来无有相，过去可分别。
分别曾所更，非曾亦分别，行虽无有始，然有始可得。
诸色如聚沫，诸受类浮泡，诸想同阳焰，诸行喻芭蕉，
诸识犹幻事，日亲之所说，诸行一时生，亦一时住灭。
痴不能痴痴，亦不能痴彼，非余能有痴，而愚痴非无。
不正思惟故，诸愚痴得生，此不正思惟，非不愚者起。
福非福不动，行又三应知，复有三种业，一切不和合。
现在速灭坏，过去住无方，未生依众缘，而复心随转。
毕竟共相应，不相应亦尔，非一切一切，而说心随转。
于此流无断，相似不相似，由随顺我见，世俗用非无。
若坏于色身，名身亦随灭，而言今后世，自作自受果。
前后差别故，自因果摄故，作者与受者，一异不可说。
因道不断故，和合作用转，从自因所生，及摄受所作。
乐戏论为因，若净不净业，诸种子异熟，及爱非爱果，
依诸种异熟，我见而生起，自内所证知，无色不可见。
无了别凡夫，计斯为内我，我见为依故，起众多妄见。
总执自种故，宿习助伴故，听闻随顺故，发生于我见。
贪爱及于缘，而生于内我，摄受希望故，染习外为所。
世间真可怖，愚痴故摄受，先起爱藏已，由兹趣戏论。
彼所爱藏者，贤圣达为苦，此苦逼愚夫，刹那无暂息。
不平等缠心，积集彼众苦，积集是愚夫，计我苦乐缘。
诸愚夫固著，如大象溺泥，由痴故增上，遍行遍所作。
此池派众流，于世流为瀑，非火风日竭，唯除正法行。
于苦计我受，苦乐了知苦，分别起此见，从彼生生彼。
染污意恒时，诸惑俱生灭，若解脱诸惑，非先亦非后。
非彼法生已，后净异而生，彼先无染污，说解脱众惑。
其有染污者，毕竟性清净，既非有所净，何得有能净？
诸种子灭故，诸烦恼尽故，即于此无染，显示二差别。
自内所证故，唯众苦尽故，永绝戏论故，一切无戏论。
众生名相续，及法想相中，无生死流转，亦无涅槃者。

《瑜伽师地论科句披寻记》

《瑜伽师地论科句披寻记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com